EDIÇÃO Nº 320

FOLHA DE PIRACICABA

O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

Piracicaba, domingo, 01 de setembr 2024 | www.folhadepiracicaba.com.br

Foto: Banco de Imagem

Esperança renovada! Vacina contra câncer de pulmão começa a ser testada



Pág. 03

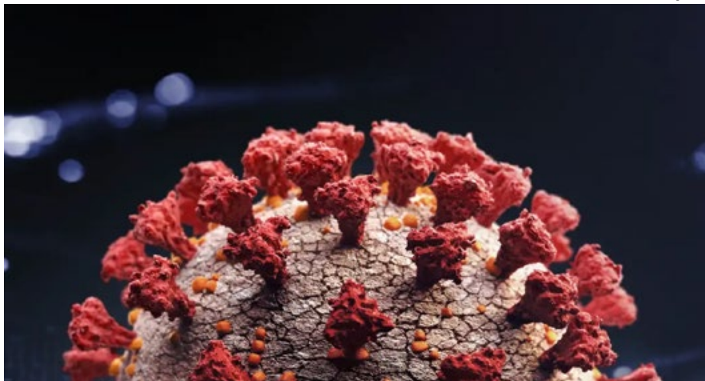
Britânico de 67 anos é o primeiro a tomar o imunizante que utiliza tecnologia mRNA, a mesma usada em algumas vacinas contra a Covid-19; Estudo será realizado em 34 centros de pesquisa de sete países

Janusz Racz, um homem de 67 anos, se tornou a primeira pessoa no Reino Unido a testar uma nova vacina contra o câncer de pulmão, chamada de BTN116. O imunizante, desenvolvido pela empresa alemã BioNTech, utiliza a tecnologia RNA mensageiro (mRNA), que tem aberto novas portas no combate ao câncer e outras doenças. Um exemplo disso foi o desenvolvimento de algumas vacinas contra a Covid-19, que contam com o mesmo recurso.

Cidade Pág. 08

Reinfecção por Covid-19: por que é preciso ter cuidado?

Foto: Banco de Imagem



Eduardo Medeiros, Diretor Científico da Sociedade Paulista de |Infectologia faz um alerta para a população sobre as consequências de uma reinfecção

Cultura Pág. 32

REVISTA Us

01 de setembro de 2024

Serginho Favarin

O camisa 10 do XV de Piracicaba fala sobre a força da fé para a PiraCult

Saúde — As vantagens da tirzepatida sobre a semaglutida

Decor — Décor All Black garante luxo e sofisticação

Comportamento — Autismo depois de adulto? E agora?

Estética — Diga adeus ao bigode chinês

Cidade Pág. 10

Gangorra Climática e Queimadas: os riscos e as estratégias de prevenção para crises respiratórias

Cidade Pág. 04

Preta Gil retoma tratamento oncológico após descoberta de linfonodo na região pélvica

Foto:Banco de Imagem



Em janeiro de 2023, a cantora foi diagnosticada com câncer de intestino; Oncologista explica principais dúvidas sobre o tratamento

Cidade Pág. 20

Piracicaba é destaque em Seminário Brasileiro sobre Vigilância Socioassistencial

Cidade Pág. 22

Criminosos usam escritórios de advocacia previdenciária para aplicar golpes

Cidade Pág. 28

Acipi sedia mostra paralela do 51º Salão Internacional de Humor



Artigo

Salão de Humor: 51 anos de risos e reflexões

Inaugurado no último dia de agosto de 2024 no Engenho Central, o 51º Salão Internacional de Humor de Piracicaba coloca à visitação gratuita muito mais do que o expressivo montante de 453 trabalhos, produzidos por 229 artistas, de 23 países, as 19 mostras paralelas pela cidade e mais o 22º Salãozinho de Humor no mesmo Armazém 14 do complexo turístico e histórico à beira do rio Piracicaba. Nesta nova edição, o Salão, o nosso Salão, mais uma vez rememora e revitaliza sua gênese de tornar Piracicaba o epicentro do humor gráfico mundial, com obras engraçadas, provocativas, ingênuas, impactantes e, com muitas que nos fazem refletir – mesmo sem nenhum riso – sobre o mundo em que vivemos.

Com diversidade de temas, técnicas e visões de mundo, a Prefeitura, por meio da Semac (Secretaria Municipal da Ação Cultural) e Cedhu (Centro Nacional de Documentação, Pesquisa, e Divulgação do Humor Gráfico de Piracicaba), entrega então mais um Salão de Humor que traz olhares ao passado, presente e vislumbra futuros.

E a 51ª edição - que poderá ser visitada até 3 de novembro, seja a mostra principal no Armazém 14 como as tantas paralelas no próprio Engenho Central ou espalhadas pela cidade - evidencia como o humor gráfico é uma ferramenta contundente nesta tentativa – bastante assertiva – de clarear aqueles famigerados questionamentos da existência humana: 'quem somos?', 'para onde vamos?', 'que mundo queremos para nossos filhos?'.

Vale destacar que o Salão Internacional de Humor é, desde 2023, Patrimônio Cultural Imaterial de Piracicaba. Assim como ocorreu com a Festa do Divino e o sotaque e o dialeto piracicabanos, ambos em 2016, o título reforça a importância do evento para a cidade e também perante o mundo. E de fato, é uma realização cultural que faz brilhar os olhos da classe artística, público e imprensa, tanto do Brasil como de tantos países de outros continentes, assíduos no evento.

Sobre atual edição, um fato importante é sobre a massiva participação das mulheres em todas as etapas da produção do 51ª edição. Os cartazes oficiais, da mostra principal e do 22º Salãozinho, foram feitos por mulheres: Fabiane Langona e Claudia Kfouri, respectivamente. Já o júri de seleção foi composto só por mulheres, que também foi maioria no júri de premiação, assim como maioria no júri do Salãozinho. Um espaço mais do que merecido e um trabalho muito bem executado por elas.

Um Salão do Humor nunca é mais do mesmo. A cada ano, novos questionamentos pipocam na mente humana, o que sugere novas soluções para se seguir em frente. Neste ponto, entendemos e nos emocionamos ao ver como a semente plantada lá atrás, no primeiro Salão de Humor, em 1974, foi germinada muito bem e ainda dá tantos frutos, vide a quantidade de artistas que surgiram desde então, sempre com o Salão no radar para expor suas obras.

Ziraldo, que nos deixou em abril deste ano, um dos pais do Salão de Humor, certamente está radiante, onde quer que esteja, com a 51ª realização deste evento que rapidamente se tornou mundial. Paulo Caruso, que se foi em 2023, também. Assim como Zélio, Ciça, Jaguar, Angeli, Laerte, Millôr e tantos outros nomes importantes que ajudaram a criar e a pavimentar o Salão de Humor em Piracicaba, a cada inauguração, a nossa gratidão é profunda pela contribuição e dedicação.

> *"Um Salão do Humor nunca é mais do mesmo. A cada ano, novos questionamentos pipocam na mente humana, o que sugere novas soluções para se seguir em frente"*

Engana-se quem acha que o Salão de Humor perderia fôlego após a emblemática edição de número 50, realizada no ano passado. A atual é igualmente perspicaz e crítica, debochada e espalhafatosa, enfim, com um conjunto de trabalho inteligente e técnico, que aborda o cotidiano, a histórica, retrata figuras ilustres, dá voz às minorias, mexe em assuntos da contemporaneidade etc.

Fica então aqui o convite para visitar alguma atividade do 51º Salão de Humor, que está arrasador – em diversos sentidos da palavra!

Carlos Beltrame é secretário municipal da Ação Cultural

Artigo

Aposentadoria especial e a cobrança da Receita Federal

O que antes era apenas uma possibilidade de exigência fiscal vem se concretizando, haja vista que inúmeras empresas têm sido alvo de cobranças por parte da Receita Federal do Brasil – RFB – da contribuição adicional ao Risco Ambiental do Trabalho - RAT (6%, 9% ou 12%) para custeio de aposentadorias especiais, inclusive de forma retroativa aos últimos cinco anos, em razão da Tese nº 555 fixada pelo Supremo Tribunal Federal em Recurso Extraordinário com Repercussão Geral (ARE 664.335).

Discutia-se no citado recurso a possibilidade, ou não, de o fornecimento de Equipamento de Proteção Individual - EPI, informado no Perfil Profissiográfico Previdenciário (PPP), descaracterizar o tempo de serviço especial para fins de concessão de aposentadoria especial.

O STF decidiu o caso e fixou tese de repercussão geral com dois pontos. No primeiro, o STF determinou que, se o EPI for efetivamente capaz de neutralizar a nocividade, não haverá suporte constitucional para a aposentadoria especial. No segundo, estabeleceu que, mesmo havendo declaração do empregador sobre a eficácia do EPI, se o trabalhador estiver exposto a ruído acima dos limites legais de tolerância, permanecerá hígido o seu direito ao cômputo do tempo de serviço especial para aposentadoria.

Sob o argumento de estar embasada nessa decisão do STF, a Receita Federal vem lavrando autos de infração para cobrar retroativamente a contribuição adicional destinada a financiar a aposentadoria especial.

Essas cobranças se intensificaram com a publicação do Ato Declaratório Interpretativo nº 2/2019 da RFB, que determina ser devida a contribuição adicional para o financiamento da aposentadoria especial ainda que sejam adotadas medidas de proteção que neutralizem ou reduzam o grau de exposição do trabalhador ao agente insalubre a níveis legais de tolerância.

No entanto, essa interpretação do ato declaratório e, por conseguinte, a cobrança da contribuição, contrariam a lógica imposta pelo STF, pois implicam na obrigação de pagamento da contribuição adicional mesmo nos casos em que não estejam presentes hipóteses legais de sua incidência. Relembre-se que a primeira tese firmada pelo STF é no sentido de que se o EPI for eficaz, não há que se falar em aposentadoria especial.

Na verdade, o fato gerador da contribuição adicional é complexo e se concretiza pela efetiva exposição do trabalhador a agentes químicos, físicos e biológicos prejudiciais à saúde, pelo tempo previsto em lei. Já a concessão da aposentadoria especial decorre de uma relação jurídica distinta, entre trabalhador segurado e o INSS, que depende de prova, por vezes, inclusive, pericial.

Portanto, não se pode inferir a existência do fato gerador tão somente pela concessão do benefício previdenciário, pois a concessão do benefício previdenciário não é e nunca foi a hipótese de incidência da exação.

O desalinhamento entre a decisão do STF e a atuação fiscalizatória da Receita Federal expõe as empresas a situação de permanente insegurança jurídica com fortes impactos econômicos, razão pela qual é preciso que as próprias empresas defendam a correta interpretação da decisão do STF, utilizando-se de argumentos jurídicos que propiciem o afastamento de exação fiscal que está sendo criada pela RFB por mero ato declaratório, alimentando a voracidade arrecadatória.

Ana Paula De Raeffray é advogada, doutora em Direito pela PUC-SP, Professora de Direito Previdenciário da PUC/SP e sócia do escritório Raeffray Brugioni Advogados

Franco Mauro Russo Brugioni – advogado, sócio do escritório Raeffray Brugioni Advogados. MBA em Gestão e Business Law pela Fundação Getúlio Vargas – FGV. Relator Vice-Presidente da Terceira Turma Disciplinar do Tribunal de Ética Disciplinar da Ordem dos Advogados do Brasil, Secção São Paulo.

Diretor Comercial: Marcelo Germano; **Editora Revista Us**: Rosana Di Hipolito; **Diagramação:** Flavio Salgueiro; **Arte Final e Tratamento de Imagem:** Daniel Kusunoki; **Revisão**: Ana Lucia Valente
E-mail: contato@ folhadepiracicaba.com.br.
Site: www.folhadepiracicaba.com.br.

Vacina contra câncer de pulmão começa a ser testada: entenda como funciona

Britânico de 67 anos é o primeiro a tomar o imunizante que utiliza tecnologia mRNA, a mesma usada em algumas vacinas contra a Covid-19; Estudo será realizado em 34 centros de pesquisa de sete países

Janusz Racz, um homem de 67 anos, se tornou a primeira pessoa no Reino Unido a testar uma nova vacina contra o câncer de pulmão, chamada de BTN116. O imunizante, desenvolvido pela empresa alemã BioNTech, utiliza a tecnologia RNA mensageiro (mRNA), que tem aberto novas portas no combate ao câncer e outras doenças. Um exemplo disso foi o desenvolvimento de algumas vacinas contra a Covid-19, que contam com o mesmo recurso.

O britânico está participando de um ensaio clínico, ainda em estágio inicial, cujo objetivo principal é verificar a segurança da vacina. Este estudo envolve cerca de 130 pacientes, de 34 centros de pesquisa em sete países (Alemanha, Espanha, Estados Unidos, Hungria, Polônia, Reino Unido e Turquia), incluindo a University College London (UCL), no Reino Unido.

A vacina tem a capacidade de direcionar o ataque do sistema imunológico às células cancerígenas, evitando as células saudáveis e, assim, diminuindo os possíveis efeitos colaterais, visto que ela possui informações sobre marcadores presentes na superfície das células do câncer de pulmão. "Esperamos que, em combinação com o tratamento padrão atual — imunoterapia e quimioterapia — possamos fornecer um reforço imunológico adicional", disse Siow Ming Lee, líder do estudo clínico no Reino Unido, à imprensa.

Como a vacina funciona?

Apesar do termo "vacina", esse tipo de terapia não seria capaz de evitar o surgimento do câncer, diferente do que acontece com as tecnologias empregadas na geração para imunizantes habitualmente adotados de forma massiva, como é o caso da Covid-19, gripe, sarampo e tantas outras doenças.

"Quando nos referimos à vacina, há um fator essencial de diferenciação dessa solução na oncologia: para o câncer essas novas frentes da ciência têm como missão favorecer a geração de medicações personalizadas para pessoas já diagnosticadas com tumores. É, portanto, um tratamento adaptado de forma altamente individualizada a partir de especificidades do DNA das células cancerosas de cada paciente, tornando o organismo capaz de gerar respostas imunológicas capazes de reconhecer o 'inimigo' e combater a doença", diz Bernardo Garicochea, oncologista e hematologista da Oncoclínicas.

O ensaio clínico recrutará pacientes com câncer de pulmão de células não pequenas (CPCNP), desde seu estágio inicial - antes da cirurgia ou radioterapia - até a doença em estágio avançado ou recidiva.

Dose de esperança

Além desta pesquisa, outros estudos recentes mostraram que as terapias baseadas em mRNA podem revolucionar o combate a diversos tipos de câncer. Um deles foi publicado pela revista Science Translational Medicine e mostrou sucesso no tratamento e prevenção do glioblastoma - um tipo agressivo de câncer cerebral, com altas taxas de letalidade. O princípio da vacina contra o câncer é o mesmo daqueles imunizantes conhecidos: utiliza-se um fragmento do tumor para que o sistema imunológico da pessoa crie um sistema de defesa, que ficará armazenado na memória das células. Assim, caso o mesmo tumor surja, o corpo estará pronto para combatê-lo.

"De modo geral, nosso sistema imunológico é 'programado' para destruir pequenos cânceres quando começam a se desenvolver. No entanto, as células cancerosas podem contornar a situação e permitir que a doença se espalhe, criando estratégias para evitar serem atacadas pelo organismo. Uma dessas táticas é a produção da survivina - proteína capaz de ajudar o câncer a se esconder do sistema imunológico", sintetiza o hematologista.

Ele destaca que as vacinas contra o câncer ainda estão em fases de testes. Isso porque, os tumores tendem a se comportar de forma mais complexa do que vírus e bactérias. "O câncer é um desafio, pois além de agir diferente depende de cada pessoa, é uma doença que sofre mutações o tempo todo. Então, você pode ter uma solução para um tipo de tumor, que atinge um grupo de pessoas, mas não para todos. Por isso, inclusive, percebemos que o futuro da oncologia está em tratamentos cada vez mais individualizados, tratando cada tipo de tumor como único", acrescenta.

Novas frentes no combate ao câncer

Não é de agora e nem só com as tecnologias para desenvolvimento de vacinas terapêuticas que esse processo de "personalização" no tratamento oncológico vêm se mostrando mais eficaz. A imunoterapia, que cria, a partir da engenharia genética, uma série de medicamentos e procedimentos que utilizam o sistema imunológico do paciente para combater os tumores, têm avançado no combate ao câncer, pois quanto mais se conhece sobre a doença, mais se sabe que as células cancerosas, ou câncer humano, dependem basicamente que certos sistemas do organismo funcionem adequadamente.

"O que aprendemos é que esses sistemas - que são as proteínas que se ativam umas com as outras e levam um efeito final na célula - são redundantes. Isso significa que, às vezes, uma conversa com a outra. Então, imagine que a célula está vivendo um momento muito ruim na vida dela, porque a quantidade de oxigênio no meio não está boa. Ela precisa começar, em primeiro lugar, a economizar oxigênio, em segundo lugar evitar a formação de radicais livres, até que se comece a diminuir o metabolismo. Essa célula vai receber o sinal, que vem do meio ambiente, dizendo que tem pouco oxigênio e vai ativar uma série de proteínas, que vão seguir em cascata, até darem um sinal para o núcleo da célula, diminuindo a atividade metabólica", diz Garicochea.

De modo geral, uma proteína pode ser usada tanto para um caminho, como para outro. Ou seja, a célula espertamente se utiliza de uma mesma proteína para várias coisas, conseguindo ser condutora de diversos efeitos. "É removido um material do tumor para o estudo do DNA das células ou delas propriamente ditas. Com isso, conseguimos definir o que há de errado na célula cancerosa e é possível bloquear o problema através dos medicamentos que estão surgindo", explica.

Quanto aos benefícios dos novos tratamentos, o oncologista comenta os principais pontos. "A toxicidade do tratamento é muito menor do que quando se usa quimioterapia ou radioterapia. Além disso, vale destacar também o aprendizado em se descobrir coisas novas, como os fatores de funcionamento das vias de sobrevivência da célula e entendimento do sistema imunológico. Isso vai fazer com que comecemos a tratar os distúrbios metabólicos das células. É esse o futuro que nos espera", acrescenta Bernardo Garicochea.

Entenda o câncer de pulmão

O tabagismo está na origem de 90% de todos os casos de câncer de pulmão no mundo, sendo responsável por ampliar em cerca de 20 vezes o risco de surgimento da condição. No Brasil, segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA), é estimado que durante o triênio 2023-2025 em torno de 32.300 novos casos da doença sejam diagnosticados a cada ano. E, apesar destes dados não serem novidade, os tumores pulmonares ainda lideram o ranking das doenças oncológicas que mais matam todos os anos, de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS).

Mariana Laloni, oncologista e Diretora Médica Técnica da Oncoclínicas&Co, explica que a maioria dos pacientes com câncer de pulmão apresenta sintomas relacionados ao próprio aparelho respiratório. "Os sinais de alerta

Foto: Banco de imagem



O câncer é um desafio, pois além de agir diferente depende de cada pessoa, é uma doença que sofre mutações o tempo todo

são tosse, falta de ar e dor no peito. Outros sintomas inespecíficos também podem surgir, entre eles perda de peso e fraqueza. Em poucos casos, cerca de 15%, o tumor é diagnosticado por acaso, quando o paciente realiza exames por outros motivos. Por isso, a atenção aos primeiros sintomas é essencial para que seja realizado o diagnóstico precoce da doença, o que contribui amplamente para o sucesso do tratamento", diz.

A médica comenta ainda que existem dois tipos principais de câncer de pulmão: carcinoma de pequenas células e de não pequenas células. "O carcinoma de não pequenas células corresponde a 85% dos casos e se subdivide em carcinoma epidermóide, adenocarcinoma e carcinoma de grandes células. O tipo mais comum no Brasil e no mundo é o adenocarcinoma e atinge 40% dos doentes", destaca.

Panorama do câncer no mundo

Atualmente, 50 milhões de pessoas estão vivendo com câncer em todo o planeta, sendo esperados outros de 19 milhões de novos casos e um volume de mortes pela doença em torno de 10 milhões de pessoas ao ano, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS). No Brasil, ao todo são esperados 704 mil diagnósticos da doença até o final de 2024 e 200 mil óbitos ao ano, de acordo com o Instituto Nacional de Câncer (INCA).

As projeções indicam uma tendência de elevação dos índices mundiais de detecção do câncer, chegando ao patamar médio de aumento de 77% em 2050 quando comparado ao cenário registrado em 2022, com 20 milhões de novos casos da doença. Isso significa que nas próximas décadas uma a cada 5 pessoas terá câncer em alguma fase da vida.

Em 2022, 10 tipos de câncer representaram dois terços dos novos casos e dos 9 milhões de óbitos decorrentes da doença. O de pulmão foi o mais comum em todo mundo, com 2,5 milhões de diagnósticos (12,4% do total), seguido do câncer de mama feminino (2,3 milhões, ou 11,6%), colorretal (1,9 milhão, 9,6%), próstata (1,5 milhão, 7,3%) e estômago (970 mil, 4,9%). Globalmente, tumores de pulmão (18,7%), colorretal (9,3%) e fígado (7,8%) foram as principais causas de óbito pela doença.

Preta Gil anuncia retomada do tratamento oncológico após descoberta de linfonodo na região pélvica

Em janeiro de 2023, a cantora foi diagnosticada com câncer de intestino; Oncologista explica principais dúvidas sobre o tratamento

"Apesar da doença muitas vezes ser silenciosa, o paciente deve observar se há alteração no hábito intestinal..."



A cantora disse que após a internação para realizar exames de rotina, em 21/08, foram descobertos dois linfonodos na pelve

Preta Gil, diagnosticada em janeiro do ano passado com adenocarcinoma na porção final do intestino, anunciou na última quinta-feira (22), através de um comunicado publicado nas redes sociais, que retomará o tratamento oncológico.

A nota, publicada no Instagram da cantora, diz que após a internação para realizar exames de rotina, em 21/08, foram descobertos dois linfonodos na pelve, estruturas localizadas na região pélvica que filtram substâncias nocivas do corpo.

Em dezembro de 2023, Preta Gil havia finalizado seu tratamento, que contou com sessões de quimioterapia, radioterapia e duas cirurgias. Contudo, vale lembrar que casos de recidiva podem ocorrer para diferentes tipos de câncer.

De acordo com o oncologista Artur Ferreira, da Oncoclínicas São Paulo, a recidiva ocorre quando o tumor retorna, podendo ser identificada tanto durante a consulta médica quanto por meio de exames complementares. "Quando há essa suspeita, é necessária a confirmação do diagnóstico através de exames complementares tais como tomografia computadorizada, ressonância magnética, PET-CT ou, eventualmente, biópsias das áreas afetadas. A recidiva pode ocorrer na área originalmente tratada ou em outros locais, como linfonodos, pulmões e fígado", explica.

O especialista acrescenta que, mesmo após um tratamento bem-sucedido, o câncer pode voltar devido à resistência intrínseca de algumas células ao tratamento inicial. "Nesses casos, a terapia recomendada será definida após uma investigação médica detalhada e uma discussão aprofundada entre o médico e o paciente. É importante destacar que a recidiva tumoral geralmente reduz as chances de cura da doença", conclui.

Diagnóstico e tratamento dos tumores de intestino

O tumor colorretal ocorre com maior frequência após os 50 anos e pode se desenvolver no intestino grosso ou no reto. Vale lembrar ainda que o principal tipo de tumor colorretal é o adenocarcinoma e, em 90% dos casos, ele se origina a partir de pólipos na região que, se não identificados e tratados, podem sofrer alterações ao longo dos anos, tornando-se cancerígenos.

No entanto, é preciso olhar também para o diagnóstico em pessoas mais jovens. Um dos estudos científicos que embasam a argumentação foi publicado no Journal of the National Cancer Institute e realizado nos Estados Unidos de 1974 até 2013. A análise mostrou que nas pessoas entre 20 a 39 anos de idade, por exemplo, o número de novos casos de câncer de intestino vem crescendo anualmente, entre 1% e 2,4%, desde a década de 1980. Já os casos de câncer de reto, nas pessoas entre 20 e 29 anos de idade, tiveram um aumento anual médio de aproximadamente 3,2%, desde 1974. No Brasil, de acordo com o Instituto Nacional de Câncer (INCA), são esperados para cada ano triênio 2023-2025, 45.630 novos casos de tumores de intestino.

De acordo com o oncologista da Oncoclínicas São Paulo, é muito importante que a população conheça os sinais do câncer colorretal e procure por um especialista o quanto antes. "Apesar da doença muitas vezes ser silenciosa, o paciente deve observar se há alteração no hábito intestinal, tais como constipação, diarreia, ou estreitamento das fezes, ausência da sensação de alívio após a evacuação, como se nem todo conteúdo fecal fosse eliminado, sangue nas fezes, cólica, dor abdominal, perda de peso sem motivo aparente, fraqueza e sensação de fadiga", explica.

Quando o câncer colorretal é diagnosticado em sua fase inicial, a maioria dos casos, felizmente, é curável. Por isso, é essencial que o diagnóstico aconteça precocemente, aumentando assim o sucesso do tratamento. "A equipe médica irá avaliar cada caso individualmente, selecionando as estratégias e melhores opções disponíveis para o paciente", comenta o oncologista da Oncoclínicas São Paulo.

Os tratamentos para a neoplasia podem ser definidos em dois tipos:

● **Tratamentos locais (cirurgia, radioterapia, embolização e ablação):** agem diretamente no tumor, sem afetar o restante do corpo. Pode ser realizado nos estádios iniciais ou ainda no tratamento de pequenas lesões metastáticas;

● **Tratamentos sistêmicos (quimioterapia, imunoterapia ou terapias-alvo):** podem ser realizados por drogas orais (comprimidos) ou endovenosas (na veia), aplicando diretamente na corrente sanguínea.

Vale lembrar ainda que o câncer colorretal é um tipo de neoplasia que pode ser evitado, ainda em sua fase pré-cancerosa. O procedimento consiste na retirada dos pólipos, que podem surgir na parede interna do intestino grosso.

"Diferente do câncer de mama, por exemplo, onde a doença é identificada geralmente em fase inicial com os exames de rotina, o tumor colorretal pode ser descoberto na fase pré-cancerosa com a colonoscopia", explica.

É possível prevenir?

Dentre os fatores de risco do câncer colorretal, é possível observar uma relação com os hábitos alimentares e de vida, além de condições prévias de saúde. Como forma de prevenção, o médico reforça que é necessário seguir algumas orientações.

"Deve-se investir em uma dieta rica em fibras e uma menor ingesta de carnes vermelhas e processadas, praticar atividades físicas, evitar bebidas alcoólicas e tabagismo e manter um peso saudável. Além disso, é importante investigar se o paciente possui demais riscos, como a doença de Crohn ou colite ulcerativa (ambas doenças inflamatórias crônicas do intestino) além de histórico familiar de casos de câncer colorretal", conclui Artur Ferreira.

Panorama global do câncer

Atualmente, considerando uma prevalência de 5 anos da doença, a OMS informa que aproximadamente 53,5 milhões de pessoas estão vivendo com câncer em todo mundo, sendo que 1,6 milhão delas estão no Brasil - um número que, conforme as perspectivas da entidade, seguirá crescendo.

As projeções indicam uma tendência de elevação dos índices mundiais de detecção do câncer, chegando ao patamar médio de aumento de 77% em 2050 quando comparado ao cenário registrado em 2022, com 20 milhões de novos casos da doença. Isso significa que nas próximas décadas uma a cada 5 pessoas terá câncer em alguma fase da vida.

Em 2022, 10 tipos de câncer representaram dois terços dos novos casos e dos 9 milhões de óbitos decorrentes da doença. O de pulmão foi o mais comum em todo mundo, com 2,5 milhões de diagnósticos (12,4% do total), seguido do câncer de mama feminino (2,3 milhões, ou 11,6%), colorretal (1,9 milhão, 9,6%), próstata (1,5 milhão, 7,3%) e estômago (970 mil, 4,9%). Globalmente, tumores de pulmão (18,7%), colorretal (9,3%) e fígado (7,8%) foram as principais causas de óbito pela doença.

No Brasil, dos 1.634.441 pacientes oncológicos em 2022 — incluindo os novos casos e aqueles diagnosticados em cinco anos —, 278.835 morreram, principalmente de tumores de pulmão, mama feminino e colorretal. As três maiores incidências foram próstata (102.519), mama feminino (94.728) e colorretal (60.118). O risco de desenvolver qualquer tipo de câncer no país antes dos 75 anos foi de 21,5%, sendo maior (24,3%) entre os homens.

Considerando a previsão de novos casos em 2050, o Brasil deve registrar 1,15 milhão de novos casos, um aumento de 83,5% em comparação a 2022. As mortes por câncer também devem ter um aumento considerável: 554 mil, 98,6% a mais do que o atual volume registrado de óbitos pela doença no país.

Após novos casos de Monkeypox (mpox) no país, saiba quais cuidados tomar

Infectologista explica sobre sintomas, tratamento e prevenção

Foto: Divulgação



A principal medida de controle é a prevenção

> **"A evolução da doença costuma ser leve a moderada, com duração de 2 a 4 semanas. No entanto, é essencial que o diagnóstico seja precoce para evitar complicações"**

Em virtude da recente declaração de Emergência de Saúde Pública de Importância Internacional (ESPII) pela Organização Mundial da Saúde (OMS), após o aumento de casos em diferentes países, a infectologista do São Cristóvão Saúde, Dra. Michelle Zicker, traz informações atualizadas sobre a monkeypox (mpox).

Em sua série histórica, segundo dados divulgados pela Secretaria de Saúde, até o dia 15 de agosto, a cidade de São Paulo tinha 3.278 casos confirmados, com dois óbitos. A região central é a mais afetada, com 915 indivíduos infectados pelo vírus.

A mpox é uma doença viral zoonótica causada pelo vírus Monkeypox. Sua transmissão ocorre pelo contato direto com lesões na pele, fluidos corporais ou objetos contaminados de pessoas infectadas. Beijos, abraços, relações sexuais e o compartilhamento de objetos de uso pessoal são formas comuns de contágio. A transmissão também pode ocorrer por meio de gotículas, através do contato próximo prolongado entre o indivíduo infectado e outras pessoas.

Segundo Michelle Zicker, "a transmissão do vírus exige atenção especial. Profissionais de saúde, familiares e parceiros íntimos estão entre os grupos com maior risco de infecção".

Os sintomas da mpox incluem o surgimento de lesões na pele, que podem aparecer em qualquer parte do corpo, inclusive na região genital. Esses sintomas podem ser acompanhados de febre, dor muscular e cansaço. O diagnóstico é confirmado por meio de exames laboratoriais específicos.

"A evolução da doença costuma ser leve a moderada, com duração de 2 a 4 semanas. No entanto, é essencial que o diagnóstico seja precoce para evitar complicações", explica a infectologista.

Tratamento e Prevenção

Atualmente, o tratamento da mpox se baseia em medidas de suporte clínico, que visam aliviar os sintomas e prevenir complicações. Embora não exista um medicamento específico para o vírus, a vacinação tem sido uma ferramenta importante na proteção de grupos de risco, como pessoas vivendo com HIV/aids e profissionais da saúde que tem contato direto com pacientes infectados ou análises laboratoriais.

Michelle ressalta que "a principal medida de controle é a prevenção. Evitar o contato com pessoas infectadas e seguir as orientações de isolamento são fundamentais para conter a propagação do vírus."

Com o recente aumento de casos na África e a descoberta de uma nova cepa do vírus mpox, a OMS recomenda que todos os países intensifiquem seus esforços de vigilância epidemiológica, incluindo as Américas, onde a possibilidade de introdução dessa variante é real.

O caso confirmado de mpox deverá se manter em isolamento até que a erupção cutânea esteja totalmente resolvida, ou seja, até que todas as crostas tenham caído e uma nova camada de pele intacta tenha se formado. Orientações para a pessoa infectada:

1. Não sair de casa, exceto quando necessário para emergências ou cuidados médicos de acompanhamento;

2. Contato com amigos, familiares somente em emergências;

3. Não praticar atividade que envolva contato íntimo;

4. Não compartilhar itens potencialmente contaminados, como roupas de cama, roupas, toalhas, panos de prato, copos ou talheres;

5. Limpe e desinfete (hipoclorito de sódio ou produto alcoólico) rotineiramente superfícies e itens comumente tocados, como balcões ou interruptores de luz, usando desinfetante acordo com as instruções do fabricante;

6. Use máscara cirúrgica bem ajustada quando estiver em contato próximo com outras pessoas em casa;

7. Higiene das mãos (lavar das mãos com água e sabão ou uso de produto para as mãos à base de álcool) deve ser realizada por pessoas infectadas e contatos domiciliares após tocar na lesão cutânea, roupas, lençóis ou superfícies ambientais que possam ter tido contato com a secreção da lesão;

8. Caso utilize lentes de contato, evite para prevenir possíveis infecções oculares;

9. Evite depilar áreas do corpo cobertas de erupções cutâneas, pois isso pode levar à propagação do vírus;

10. Se possível, use um banheiro separado das outras pessoas que moram no mesmo domicílio;

11. Se não tiver a possibilidade de um banheiro separado em casa, o paciente deverá limpar as superfícies como balcões, assentos sanitários, torneiras com desinfetante, depois de usar um espaço compartilhado. Isso inclui: atividades como tomar banho, usar o banheiro ou trocar bandagens que cobrem a erupção cutânea. Considere o uso de luvas descartáveis durante a limpeza se houver erupção nas mãos;

12. Evite a contaminação de móveis estofados e outros materiais porosos que não podem ser lavados colocando lençóis, capas de colchão, cobertores sobre essas superfícies;

13. A roupa suja não deve ser sacudida para evitar a dispersão de partículas infecciosas;

14. Cuidado ao manusear a roupa suja para evitar o contato direto com o material contaminado;

15. Roupas de cama, toalhas e vestimentas devem ser lavadas separadamente. Podem ser lavadas em uma máquina de lavar, se possível com água morna e com detergente; não é obrigatório o uso de hipoclorito de sódio;

16. Pratos e outros talheres não devem ser compartilhados. Não é necessário que a pessoa infectada use utensílios separados se devidamente lavados. A louça suja e os talheres devem ser lavados com água morna e sabão na máquina de lavar louça ou à mão;

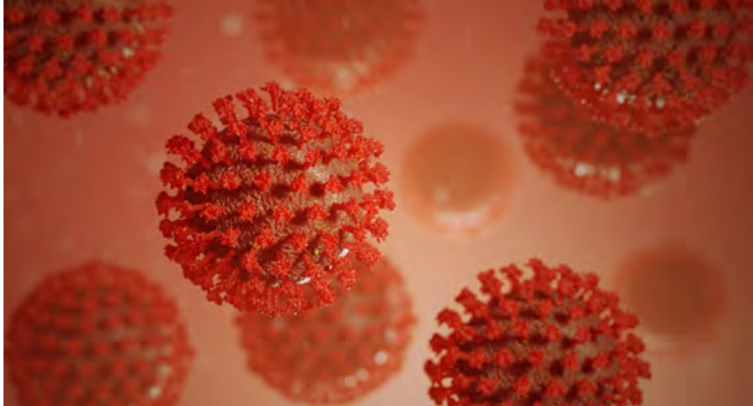
17. Pessoas com mpox devem evitar o contato próximo com animais (especificamente mamíferos), incluindo animais de estimação em casa. Em geral, qualquer mamífero pode ser infectado com mpox.

Diante deste novo alerta sanitário, é importante se manter informado sobre a mpox e seguir as orientações dos órgãos de saúde. "O cenário atual exige atenção, mas com as medidas adequadas, podemos reduzir o risco de disseminação da doença", conclui Michelle Zicker.

Reinfecção por Covid-19: por que é preciso ter cuidado?

Eduardo Medeiros, Diretor Científico da Sociedade Paulista de |Infectologia faz um alerta para a população sobre as consequências de uma reinfecção

Foto: Banco de Imagem



Embora a doença tenha sintomas muito semelhantes a uma "gripe", é uma doença sistêmica, que afeta diversos órgãos"

Divulgado na última quinta-feira (22/8), o último Boletim InfoGripe da Fiocruz mostra um aumento número de novos casos da Covid-19 no Brasil.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, o vírus SARS-CoV-2, responsável pela Covid-19, continua em circulação em todos os países do mundo e tem aumentado consideravelmente sua transmissão global, ao mesmo tempo em que a vacinação tem diminuído.

Isso pode acabar gerando um problema de saúde que muitos consideram erroneamente como uma "gripe": a reinfecção por Covid-19. Segundo o professor associado de Infectologia na EPM-Unifesp e diretor científico da Sociedade Paulista de Infectologia (SPI), Eduardo Medeiros, mesmo episódios leves podem gerar graves consequências a longo prazo.

"Com a queda da imunidade e as novas infecções de Covid-19, o organismo passa a ter um risco adicional de sofrer complicações. Isso se justifica porque a Covid-19 é diferente de um quadro respiratório agudo como outras gripes e resfriados", alerta.

Embora a doença tenha sintomas muito semelhantes a uma "gripe", o especialista explica que ela é uma doença sistêmica, que afeta diversos órgãos, podendo levar a complicações mais tardias como a chamada "Covid Longa".

Como o organismo reage à uma reinfecção?

Medeiros ressalta que, segundo estudos científicos, o SARS-CoV-2 pode se permanecer no sistema nervoso central, no pulmão, no coração, no parênquima renal, ou mesmo no pâncreas por um tempo muito prolongado, e isso pode gerar uma reação inflamatória crônica.

"O que é mais estudado são as complicações neurológicas e a fadiga crônica. Então, muitas vezes o indivíduo tem um quadro chamado Covid-Longa, que provoca cansaço, perda da vontade de realizar tarefas diárias e complicações cognitivas que incluem diminuição da capacidade de aprender e memorizar informações, organizar e resolver problemas, focar a atenção e perceber com precisão o ambiente e depressão. As reinfecções podem agravar esta situação. Essas alterações cognitivas podem persistir por meses após a infecção pelo SARS-CoV-2", salienta.

Com isso, um dos sintomas mais recorrentes nesses casos é o esquecimento. Por exemplo, uma pessoa que trabalha em alguma atividade que requer contas ou que precisa memorizar uma informação anterior, pode esquecer suas funções.

O diretor científico da Sociedade Paulista de Infectologia reforça que o paciente pode até mesmo se esquecer de informações importantes que antigamente conseguia resolver com muita facilidade.

"Isso vai desde memória para cálculos até situações mais graves mesmo, como questões pessoais. E, infelizmente, pode demorar de semanas a meses para voltar à normalidade. Além disso, em casos de Covid-19 mais grave, que muitas vezes requer internação, essa situação pode ser até pior", completa.

Por esse motivo, a melhor forma de se prevenir é seguir com os cuidados diários, como higienizar as mãos frequentemente, usar máscara se tiver qualquer sintoma respiratório como tosse, coriza e seguir com o esquema vacinal atualizado para reforçar o sistema imunológico.



A Zyone Cosméticos, é uma empresa legítima Piracicabana, responsável pelos perfumes do XVzão



USE PERFUMES DO XVZÃO
VERSÃO FEMININA E MASCULINA

UMA PARCERIA FORTE DE TRADIÇÃO E QUALIDADE

Produto disponível para compra nas LOJAS DO XV

www.xvmania.com.br



Gangorra Climática e Queimadas: entenda os riscos e as estratégias de prevenção para crises respiratórias


Gustavo Guimarães,
Médico Pneumologista Pediátrico

A oscilação extrema das temperaturas, consequência direta das mudanças climáticas, tem se tornado uma constante perturbadora. Nesta semana, as previsões indicam um típico "vaivém" climático: dias gelados seguidos por um calor intenso. Esse padrão de "gangorra" climática afeta nosso conforto e representa um desafio significativo para a saúde respiratória.

Queimadas: Uma Ameaça à Saúde Respiratória

Este ano, a temporada de queimadas no Brasil se revelou particularmente severa, afetando ao menos onze estados. A fumaça gerada por esses incêndios é uma mistura de fuligem, monóxido de carbono, dióxido de nitrogênio e compostos orgânicos voláteis – uma receita tóxica que pode prejudicar gravemente as vias aéreas.

De acordo com a Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia (SBPT), a inalação dessa fumaça pode causar problemas respiratórios intensos, como tosse persistente, falta de ar e agravamento de condições como asma e bronquite. As crianças e os idosos, com seus sistemas respiratórios mais vulneráveis, estão particularmente em risco.





"A fumaça gerada por esses incêndios é uma mistura de fuligem, monóxido de carbono, dióxido de nitrogênio e compostos orgânicos voláteis – uma receita tóxica que pode prejudicar gravemente as vias aéreas"

Grupos de Risco e Medidas de Prevenção

Quem está mais exposto? Crianças e idosos são os mais afetados por crises respiratórias associadas à poluição e queimadas. Doenças como asma e bronquite crônica são responsáveis por uma significativa parcela das internações infantis no Brasil e afeta cerca de 10 a 15% da população. Pessoas com condições respiratórias crônicas, problemas cardíacos e imunológicos também enfrentam riscos aumentados.

Como se proteger? Aqui estão algumas estratégias essenciais para proteger suas vias aéreas e minimizar os impactos adversos das flutuações climáticas e da poluição:

Higiene Nasal Regular: Mantenha suas vias aéreas limpas realizando a lavagem nasal pelo menos duas vezes ao dia. Isso ajuda a remover vírus, bactérias e poluentes. Em climas secos, aumente a frequência da lavagem para combater a secura e a irritação.

Umidificação do Ambiente: Use umidificadores em ambientes com baixa umidade para manter a umidade relativa do ar em torno de 60%. Evite o uso excessivo, pois umidade elevada também pode ser prejudicial. Ajuste o umidificador principalmente para as noites, garantindo um ambiente mais confortável para dormir.

Hidratação Adequada: Beba pelo menos 2 litros de água diariamente para manter as mucosas respiratórias bem hidratadas. A boa hidratação é fundamental para o funcionamento saudável das vias aéreas.

Evitar Ambientes Poluídos: Reduza o tempo em locais com alta poluição, fumaça, poeira ou onde se fuma. Se possível, permaneça em ambientes bem ventilados e com boa qualidade do ar.

Vacinação em Dia: Mantenha suas vacinas atualizadas, incluindo as contra gripe, pneumonia e outras doenças virais. A vacinação pode prevenir infecções respiratórias que podem ser exacerbadas por mudanças climáticas e poluição.

Higiene das Mãos e Proteção: Lave as mãos frequentemente para evitar a propagação de vírus e bactérias. Evite contato próximo com pessoas resfriadas e, quando necessário, use máscara para proteger-se de agentes infecciosos.

A interação entre mudanças climáticas e poluição, agravada pelas queimadas, representa uma ameaça crescente para a saúde respiratória. As flutuações extremas de temperatura e a poluição atmosférica são fatores que podem desencadear crises respiratórias, especialmente em indivíduos com condições pré-existentes.

Adotar medidas preventivas é fundamental para proteger a saúde respiratória e enfrentar os desafios impostos pelos fatores ambientais. Essas ações ajudam a minimizar os impactos negativos de poluentes, alérgenos e outras ameaças. A conscientização sobre os riscos e a preparação adequada são essenciais para melhorar a qualidade de vida e manter a saúde respiratória em boas condições.

A segurança que sua família merece está no Belmonte Piracicaba

Descubra um residencial onde tranquilidade, proteção e qualidade de vida se unem em um bairro nobre. Tudo isso por menos de R$ 200 mil.



Já imaginou viver em um lugar onde seus filhos podem brincar livremente, sem preocupações, cercados pela tranquilidade de ruas seguras e protegidas? No **Belmonte Piracicaba,** isso é uma realidade.

Este é o **refúgio seguro** que sua família merece. O Belmonte é um residencial fechado que coloca a tranquilidade em primeiro lugar. Com portaria, controle de acesso, câmeras de monitoramento, biometria facial e cerca elétrica em todo o perímetro, você vai dormir tranquilo sabendo que sua família estará protegida.

Localizado no **bairro Campestre,** região nobre de Piracicaba, o Belmonte oferece mais do que segurança. Aqui, você encontra tudo o que precisa a poucos passos de casa. Conforto, praticidade e qualidade de vida se unem para proporcionar um estilo de vida incomparável.

E sabe o melhor? Todo esse cenário de segurança e qualidade de vida pode ser seu **por menos de R$ 200 mil.** E as condições são facilitadas: planos a partir de **48x sem juros*** ou **em até 144x** direto com a loteadora.

Hoje, você tem a chance de elevar seu padrão de moradia. O que está no topo das suas prioridades? Se a segurança e o bem-estar de quem você ama estão entre elas, acesse o site e descubra como o Belmonte Piracicaba pode ser **o destino ideal para uma vida completa.**

*Consulte condições comerciais.

Sindicato dos Metalúrgicos homenageia EMEF "Prof. José Pousa de Toledo" pela parceria no projeto Sorriso Cidadão

Escola localizada no bairro Bosque dos Lenheiros é uma das atendidas pelo projeto social

Foto: Alexandre Novaes



Diretoria do Sindicato e Representantes da Hwashin

"Oferecer a oportunidade para que crianças possam ter acesso gratuito a algo tão importante como o sorrir, deve ser reconhecido..."

Flavia Vieira

Há 10 anos, o Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos de Piracicaba e Região teve a iniciativa de levar atendimento odontológico gratuito as escolas municipais de Piracicaba, Rio das Pedras, São Pedro e Águas de São Pedro.

Com um trailer adaptado como um consultório odontológico completo, é realizado um cronograma de atendimentos, e a EMEF "Prof. José Pousa de Toledo", no Bosque dos Lenheiros, é uma das escolas contempladas com o projeto. Na quinta-feira, dia 29, mais uma etapa de atendimento foi encerrada nesta escola, e o momento foi marcado com uma ação, denominada Projeto de Educação em Saúde Bucal, que contou com apresentações e total envolvimento dos alunos.

A atividade foi prestigiada pelos diretores do Sindicato dos Metalúrgicos, Paulo Afonso de Lima e André Aparecido Barbosa e pelos representantes da empresa parceira Hwashin, o gerente geral do RH, Márcio Garcia e o diretor de RH, Woogbae-Humberto. A Escola recebeu das mãos deles, o troféu "Escola Parceira" um reconhecimento e agradecimento por abraçar o projeto.

Segundo o presidente do Sindicato, Wagner da Silveira (Juca), outras escolas irão receber o troféu que sela as comemorações dos 10 anos do Sorriso Cidadão, "Oferecer a oportunidade para que crianças possam ter acesso gratuito a algo tão importante como o sorrir, deve ser reconhecido. Nós somos agradecidos aos patrocinadores, apoiadores e a todos aqueles que abrem as portas para que o projeto siga fazendo a diferença na vida das pessoas".

Há casos que o atendimento também é realizado nos consultórios odontológicos do Sindicato, "Quando necessita de alguma especialidade, que por algum motivo não conseguimos atender no trailer, ou mesmo, o tratamento seja mais extenso, o aluno é encaminhado para um dos nossos 14 consultórios que atendem na sede Centro e na subsede de Santa Terezinha. E o tratamento segue totalmente gratuito", afirma, Wagner da Silveira.

O Sindicato idealizador do projeto conta com os patrocinadores, Hyundai Motors do Brasil e Parque Automotivo de empresas sul-coreanas, o parceiro colaborador, Albusdente e o apoio das prefeituras de Piracicaba, São Pedro, Águas de São Pedro e Rio das Pedras.

Em 10 anos de história resultou em 73.896 atendimentos as crianças da rede municipal de ensino de Piracicaba e região, e em período de recesso e férias escolares estende os atendimentos as corporações de segurança e entidades.

Metalúrgicos abrem espaço para o combate da violência contra a mulher

O Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos reforça a importância de ampliar as discussões sobre o tema

Foto: Alexandre Novaes



Diretoria, funcionários e Patrulha Maria da Penha GC

Flavia Vieira

O mês de Agosto é marcado pela conscientização sobre o combate à violência contra a mulher, chamado também de Agosto Lilás.

O período determinado pelo governo brasileiro desde 2022, é uma iniciativa estabelecida por lei, no mês que foi sancionada a Lei Maria da Penha.

Entendendo como um tema de extrema importância, o Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos de Piracicaba e Região, abriu espaço para esse diálogo, entre diretoria, funcionários e os convidados Fernanda e W. Oliveira, da Patrulha Maria da Penha da Guarda Civil.

O momento aconteceu na sala de reunião do Clube Recreativo, na manhã da última terça-feira, dia 27, onde os presentes tiveram conhecimento sobre as leis e direitos, tipos de violência, ciclo de violência e a rede de atendimento as mulheres.

O presidente do Sindicato, Wagner da Silveira (Juca), disse que assuntos como esse devem ter espaço aberto em todos os ambientes, "Nunca é demais falar de combate à violência em todos os públicos, e em especial contra a mulher. Acompanhamos de perto a realidade diante das notícias apresentadas, e vemos que a mulher segue sendo uma grande vítima. Aqui em nosso Sindicato prezamos pelo respeito a favor das mulheres, e por isso, precisamos abrir o espaço para trabalhar a conscientização".

Em Piracicaba, a mulher conta com uma rede de apoio, e em caso de emergência ou orientação deve procurar:

- Guarda Civil - Patrulha Maria da Penha - 153
- Disk Denúncia - 180
- Polícia Militar - 190
- Delegacia da Mulher – (19) 3433 7022
- Centro de Referência da Mulher (CRAM) – (19) 3374 7499

Paz, Respeito e Memória Eterna

O Cemitério Parque da Ressurreição, situado na Avenida Luciano Guidotti, 1754, no bairro Caxambu, em Piracicaba-SP, é muito mais que um espaço para o descanso final. O local proporciona tranquilidade, dignidade e conforto em momentos de dor e reflexão, sendo um refúgio sereno e arborizado que respeita e preserva as memórias dos entes queridos com carinho e atenção.

A beleza natural do Parque da Ressurreição é marcante desde o primeiro momento em que se adentra o local. Árvores frondosas, jardins bem cuidados e caminhos tranquilos formam uma atmosfera de serenidade, ideal para a introspecção e a homenagem. Este cuidado paisagístico vai além de embelezar o espaço; ele oferece um refúgio de paz em meio à dor, permitindo que as famílias encontrem conforto na natureza ao visitar seus entes queridos.

Ter um planejamento funerário é essencial para garantir que, em um momento tão delicado, todas as questões burocráticas e emocionais sejam tratadas com a devida atenção e respeito. O Cemitério Parque da Ressurreição se destaca por sua infraestrutura moderna e bem organizada, pronta para oferecer suporte às famílias no momento da despedida.

O atendimento diferenciado é outro ponto alto do Parque da Ressurreição. A administração do cemitério funciona de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 16h, garantindo suporte completo para todas as necessidades dos visitantes.

Além disso, o plantão de atendimento aos sábados e domingos, das 7h30 às 15h, é dedicado exclusivamente a sepultamentos e vendas de jazigos emergenciais, proporcionando um serviço ágil e eficiente para situações inesperadas.

Foto: Divulgação



O Parque da Ressurreição é mais do que um cemitério; é um espaço de memória, vida e amor

O Parque da Ressurreição é mais do que um cemitério; é um espaço de memória, vida e amor. Convidamos você a visitar nosso local e descobrir o ambiente sereno e acolhedor que oferecemos. Estamos localizados na Avenida Comendador Luciano Guidotti, 1754, Piracicaba, SP. Para mais informações, entre em contato pelo telefone (19) 3426-4877.

Honre as memórias, celebre a vida e planeje com amor. No Parque da Ressurreição, proporcionamos um espaço de paz e reflexão para todas as famílias.

VOCÊ SABE O QUE É UMA VIAGEM ?

BABYMOON



*Combinação das palavras **honeymoon** (lua de mel) e **baby**, a babymoon é uma viagem feita por casais durante a gestação.*

Essa experiência proporciona aos futuros pais um momento de tranquilidade e relaxamento antes da chegada do bebê.

A agência de viagens XMTtur cuida de tudo, garantindo uma experiência tranquila e **personalizada**.

Importante:

Para realizar a babymoon, o primeiro passo é **confirmar com o médico** todas as recomendações para a viagem, garantindo que a experiência seja a mais confortável e segura possível.



Saiba mais acessando o nosso instagram: @xmt.tur



Alex (PL) apresenta soluções para enchentes e falta de água em Piracicaba

Candidato a Prefeito foi sabatinado na CBN e G1 e mostrou suas ideias para a cidade

Foto: Aldo Guimarães



Alex Madureira

"Se tivesse, por exemplo, uma estação de tratamento antes de algum afluente desaguar no rio Piracicaba isso não teria acontecido esse caso. O produto químico teria parado ali nessa estação, então é uma possibilidade viável e que pode ser feita..."

O candidato a prefeito de Piracicaba, Alex Madureira (PL), quer a construção de estações de tratamento em afluentes do Rio Piracicaba, nos mesmos moldes feitos na capital paulista, no Rio Pinheiros.

"Se tivesse, por exemplo, uma estação de tratamento antes de algum afluente desaguar no rio Piracicaba isso não teria acontecido esse caso. O produto químico teria parado ali nessa estação, então é uma possibilidade viável e que pode ser feita. Estamos estudando essa alternativa para ser implantado nos mesmos moldes que foi feito na capital de São Paulo", afirmou Alex.

Sabatinado pela rádio CBN e pelo portal G1, o candidato abordou outros temas essenciais como o abastecimento de água, gestão das UPA´s e falta de médicos, além dos problemas de vagas em creche e enchentes.

Alex também defendeu a retomada do projeto "Aedes do Bem" na cidade como forma de enfrentar as epidemias de dengue e ainda citou políticas de conscientização nas escolas sobre as formas de prevenção da doença.

"Eles fizeram uma oferta para Piracicaba, infelizmente a prefeitura não aceitou. Eu só acho que além das campanhas que são feitas, nós temos que fazer alguma outra coisa. Esse projeto foi considerado inviável por quem? Pela prefeitura? Sendo que a empresa comprova que funciona, é um investimento tão pequeno que mostraria que a prefeitura pelo menos está fazendo alguma coisa".

Na área da saúde, Alex Madureira ainda criticou a Organização Social da Saúde (OSS) que atualmente faz a gestão de duas Unidades de Pronto Atendimento (UPAs) da cidade. Para o candidato, esse modelo de terceirização não vem funcionando precisa de aprimoramento no atual modelo em Piracicaba.

"Eu vejo em outras cidades funcionarem. Então eu não entendo por que em Piracicaba não funciona. Já é a terceira organização social de saúde que infelizmente não faz a saúde funcionar. Na cidade Americana, para dar um exemplo perto daqui a organização social de saúde que atua lá funciona. Está entregando hospitais novos, está entregando unidades de saúde novas, tem médicos lá para atender. Então, eu me baseio no que funciona e pretendo deixar para trás o que não funciona e seguir os bons exemplos".

Ainda no campo da saúde, um dos pilares de seu plano de governo, Alex Madureira prometeu construir o Poupatempo da Saúde, um grande centro de especialidades médicas com exames laboratoriais e de imagem.

"As pessoas têm me perguntado, Alex, mas tem fila? Não, não tem fila. Não tem fila porque os horários são agendados, então a pessoa tem um agendamento, ela vai, ela participa da consulta, ela faz o seu exame e vai embora para casa. E tudo é informatizado. Hoje todos os resultados de exame estão no celular".

Piscinão

Sobre os problemas frequentes de enchentes na cidade, Alex Madureira defendeu a construção de piscinões e citou a região das Avenidas 31 de março e Armando Salles de Oliveira como uma das prioritárias.

"É possível construirmos uma estrutura dessa em Piracicaba, naquela região da 31 de Março, e resolvendo definitivamente o problema de enchente naquele ponto da cidade. Há também outros pontos na cidade que poderiam também ser utilizados a mesma tecnologia", informou.

Bolsa creche

O assunto que finalizou a sabatina, Alex Madureira propôs, como solução para resolver a fila de espera por vagas em creches, a compra de vagas em creches particulares a partir da concessão do bolsa creche.

"O volume de falta de vaga em creche é pequeno em Piracicaba. Então, como resolver isso de uma forma rápida? Vaga é você comprar a vaga do privado. Essas 80 vagas que você tem de déficit, rapidamente você resolve com isso. Com a bolsa creche, por exemplo, você oferece isso para essas pessoas. Eu acho que o problema não está só na construção de novas estruturas, mas sim na gestão do problema", finalizou.

Deputada Bebel discute com Marina Silva e ministro da Pesca situação dos pescadores e do Rio Piracicaba

Parlamentar esteve em audiência em Brasília, na última segunda-feira, quando se reuniu com os dois ministros e pediu apoio

> *"Com a privatização da Sabesp, serão retirados do rio mais 10 metros cúbicos por segundo. Isso é decretar a morte do Rio Piracicaba"*

Vanderlei Zampaulo

A deputada estadual piracicabana Professora Bebel (PT) se reuniu com a ministra do Meio Ambiente, Marina Silva, e com o ministro da Pesca e da Aquicultura, André de Paula, para tratar da situação dos pescadores do bairro rural de Tanquã, que estão sem renda em função da mortandade de peixes no Rio Piracicaba, ocorrida no mês passado, fruto de um desastre ambiental provocado pela Usina São José, conforme a Cetesb. Na audiência, em Brasília, no Ministério do Meio Ambiente, na tarde da última segunda-feira, 26 de agosto, a pedido da deputada Professora Bebel, da qual também participaram técnicos dos dois ministérios, e acompanhada ainda pelo advogado Osmir Bertazzoni, por Rodrigo Weber, da Rede Sustentabilidade, e pelo pescador Gian Carlos Machado, presidente da associação SOS Rio Piracicaba, que chegou a se emocionar ao relatar os impactos provocados pela mortandade de peixes, também foi tratado sobre a situação do Rio Piracicaba, que sofre com a falta de uma ação mais efetiva voltada ao tratamento do esgoto que é despejado em todo seu percurso e da sua baixa vazão.

Diante do pedido feito pela deputada Bebel, para que seja garantida uma renda aos pescadores que estão sem trabalho, os ministros se comprometeram a estudar um instrumento que possa garantir uma espécie de salário, por um determinado período, até que encontrem uma ocupação, para o sustento de suas famílias. De acordo com a deputada Bebel, a ministra Marina Silva também questionou um empréstimo de R$ 25 mil a cada um dos pescadores, proposto pelo governador do Estado de São Paulo, que totalizam R$ 1 milhão, uma vez que as famílias, apesar da carência de um ano para iniciar o pagamento, teriam que pagar pelo montante tomado. "Isso não é o melhor caminho, uma vez que daqui um ano, estes pescadores continuariam sem renda, uma vez que a previsão é de que a pesca no Rio Piracicaba só deverá ser tomada à sua normalidade daqui nove anos. Com isso, esses pescadores passariam a ter uma dívida a ser paga e continuariam sem renda", diz.

Na tentativa de resolver a situação das 40 famílias cadastradas nesta parte da bacia do Rio Piracicaba, que vivem da pesca e estão sem renda desde a mortandade de peixes, a ministra Marina Silva se comprometeu a fazer gestões junto ao governo do Estado de São Paulo para que se busque uma renda aos pescadores a fundo perdido. Marina Silva também disse que os pescadores poderiam ser socorridos tanto com recursos do município de Piracicaba, assim como através do Fundo Estadual de Recursos Hídricos (FEHIDRO).

RIO PIRACICABA -- Sobre o Rio Piracicaba, que é federal, a deputada Bebel relatou a falta de uma política eficiente que possa dar conta de conseguir coletar e tratar o esgoto que vem sendo despejado em seu leito, em todo seu percurso, solicitando da ministra apoio do governo federal. Isso porque a bacia hidrográfica do rio Piracicaba localiza-se numa das regiões mais desenvolvidas do estado de São Paulo, abrangendo importantes municípios como Bragança Paulista, Campinas, Limeira, Americana, Atibaia, Rio Claro, Santa Bárbara d'Oeste e Piracicaba, e apesar de contar o Consórcio das Bacias dos Rios Piracicaba, Capivari e Jundiaí, e de um comitê gestor, criado no início da década de 90, não tem sido suficiente para dar conta da demanda, uma vez que há ainda muito esgoto urbano despejado em seu leito, e muitas vezes até industrial, que é despejado clandestinamente.

Para mensurar a importância do Rio Piracicaba, que é o principal afluente do Rio Tietê, Bebel destacou ainda que é também um dos mais importantes rios paulistas e responsável pelo abastecimento da Região Metropolitana de Campinas e parte da Grande São Paulo. A deputada explicou que com a privatização da Sabesp, a previsão é de que mais água do Rio Piracicaba será desviada para o Sistema Cantareira, para abastecer a grande São Paulo, o que irá reduzir ainda mais o seu volume de água, daí a necessidade de uma ação governamental para evitar que o Rio Piracicaba praticamente desapareça.

Para se ter uma ideia da baixa vazão do Rio Piracicaba neste período do ano, Bebel contou que quando ocorreu a tragédia em função do despejo de melaço de cana e ocorreu a mortandade de pelo menos 70 toneladas de peixes, a vazão do Rio Piracicaba era de 16 metros cúbicos por segundo. "Com a privatização da Sabesp, serão retirados do rio mais 10 metros cúbicos por segundo. Isso é decretar a morte do Rio Piracicaba", declarou.

De acordo com a ministra Marina Silva, no Brasil, o grande problema no meio ambiente é que se trata de uma massa falida, fruto da ação tanto industrial e como do agronegócio e que, portanto, é necessário uma ação antes das tragédias. Diante das argumentações, a ministra ficou sensibilizada com a situação relatada sobre o Rio Piracicaba e ficou de estudar com o seu corpo técnico ações que possam contribuir para ajudar na sua recuperação.

Foto: Divulgação



A ministra do Meio Ambiente, Marina Silva, recebeu a deputada Professora Bebel, em audiência para tratar da questão ambiental da cidade



A deputada Bebel com o ministro da Pesca, André de Paula, com quem esteve em audiência, falando sobre a situação dos pescadores do Rio Piracicaba



A audiência no Ministério do Meio Ambiente, solicitada pela deputada Professora Bebel, contou com as participações do ministro da Pesca, André de Paula, e da ministra do Meio Ambiente, Marina Silva

Uma prefeitura realmente a favor dos interesses populares

Construção do Programa Habitacional Piracicaba (PHP), que contemple com prioridade moradias para pessoas com deficiência, idosos e mães solos.

O direito à moradia é cada vez mais difícil para a maior parte da população. Cresce o número de pessoas que encontram nas ocupações uma alternativa. Embora elas tenham respaldo constitucional, sua luta muitas vezes é tratada como caso de polícia. No que tange ao tema da moradia, no estágio atual da luta, há evidentemente saídas que não sejam os despejos. Uma prefeitura que realmente esteja a favor dos interesses populares, deve praticar a urbanização das comunidades, ou seja, regularização fundiária, de água, energia, esgoto, iluminação pública, calçamento, etc.

O nosso Plano de Habitação com a Regularização Fundiária de Interesse Social: regularização fundiária de assentamentos irregulares, precários e clandestinos ocupados predominantemente, por população de baixa renda. Entregando acesso à moradia com condições adequadas, priorizando a população de baixa renda, reduzindo o déficit habitacional, promovendo empreendimentos de interesse social e criando condições para a participação da iniciativa privada, inclusive através de parcerias.

Garantir acesso ao Fundo de Desenvolvimento Habitacional de Piracicaba (FUNDHAP), entregando condições dignas de vida aos moradores de baixa renda, através de assistência técnica à autoconstrução e de financiamentos para reforma, ampliação e melhoria da edificação.

Construção do Banco de Terras, que será um instrumento fundamental para a Prefeitura formar o estoque de terras necessário ao desenvolvimento de projetos habitacionais por lotes urbanizados e à implementação da reforma urbana. Para isso, a Prefeitura vai destinar ao Banco de Terras recursos de Imposto Predial Progressivo, usar os instrumentos previstos em lei e realizar parcerias e convênios com organismos que financiam projetos de habitação. Sendo sustentação ao nosso Plano Habitacional.

E por fim, Construção do Programa Habitacional Piracicaba (PHP), que contemple com prioridade moradias para pessoas com deficiência, idosos e mães solos. Habitações remanescentes serão destinadas às demais famílias.

O déficit habitacional no Brasil ainda é um problema que afeta milhões de pessoas. Em Piracicaba não é diferente, com ações e políticas públicas e privadas se utilizando de práticas inovadoras, é possível melhorar a situação de moradia em nossa cidade.

Prefeito Paulo Campos
Vote 20 - Piracicaba para todos!

Foto: Divulgação



Paulo Campos

FOLHA DE PIRACICABA
O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

Irmãs Franciscanas começaram a trabalhar em 1915 na Santa Casa

Elas substituíram as irmãs dominicanas, portuguesas, cuja atuação teve início em 1911 no Hospital

Fotos: Divulgação

Eleito provedor da Santa Casa de Piracicaba em 31 de janeiro de 1915, Oscarlino Dias teve como uma de suas primeiras ações anunciar a substituição das irmãs dominicanas portuguesas, que atuavam no hospital desde 1911, pelas irmãs franciscanas, brasileiras. O contrato entre a Santa Casa e a Congregação das Irmãs Franciscanas do Coração de Maria, de Campinas, foi firmado em 1º de agosto de 1915, transferindo às irmãs a direção interna do Hospital, sob a responsabilidade de uma superiora, que tinha plena autonomia no exercício de suas funções.

A saída das irmãs dominicanas aconteceu no dia 31 de julho, dia em que chegaram as irmãs Beatriz do Coração de Maria, Clara Maria da Santa Face e Rita Maria de Cássia, acompanhadas pela irmã Ignez Meneghetti, superiora geral das irmãs franciscanas. Cinco dias depois, chegariam as irmãs Escolástica e Rosa Maria do Coração de Jesus, nomeada madre superiora da Santa Casa, cargo que, em 1918, passaria a ser ocupado pela Madre Canuta Maria de Assis.

As irmãs, que deveriam atuar em número mínimo de seis, poderiam ser substituídas a qualquer momento pela superiora. Pelo contrato, quando enfermas, elas seriam tratadas gratuitamente no próprio Hospital, onde teriam também um dormitório especial, duas saletas para suas refeições e trabalhos de costuras entre outros afazeres.

Além da residência, sustento, luz e roupa lavada, cada irmã recebia, a título de gratificação mensal, a quantia de 40$000 réis, entregues à superiora, que detinha também a prerrogativa de demitir e nomear os empregados, bem como supervisionar os serviços das enfermarias, banheiros, cozinha, lavanderia e as atividades relacionadas aos serviços econômico-administrativos e ao cumprimento do Regimento Interno do Hospital.

Eram as irmãs também as responsáveis pelas visitas diárias ao Hospício Barão da Serra Negra, encarregando-se de sua direção interna, sem assumirem, no entanto, a obrigação de tratar dos alienados. Elas fiscalizavam o fornecimento de alimentos e materiais feitos para servir ao Hospital, ao Hospício e ao Asilo de São Lázaro.

O Livro Tombo da Congregação Franciscana revela que, além dos serviços administrativos e de Enfermagem, as irmãs eram responsáveis ainda pela organização dos compromissos religiosos, como missas, retiros espirituais, trabalhos de catequese, visitas canônicas e conferências, realizadas pelos freis. Cabia a elas também "o dever nobre de ensinar o catecismo aos pobres doentes fazendo-os compreender o modo de se confessarem e o tempo da ação de graças depois da Santa Comunhão e até mesmo determinar-lhes um número certo de orações para esse exercício".

Além da retaguarda ao atendimento às necessidades físicas dos doentes, havia uma preocupação também com o preparo espiritual das irmãs que atuavam junto aos pacientes e, em uma das cláusulas do contrato, a Santa Casa se comprometia em manter a Capela para o livre exercício do culto catholico, sendo capellão um padre Capuchinho, ao qual era dada uma mensalidade de 50$000 para sua condução.


Era junho de 1964, quando a Irmandade ganhou 100 galinhas de Francisco Munhoz. Os ovos eram utilizados na cozinha no preparo das refeições

As primeiras irmãs enfermeiras da Santa Casa de Piracicaba formaram-se em Sorocaba, no Curso de Enfermagem ministrado junto ao hospital da cidade. A instituição abrigava à época as irmãs que prestavam serviços àquela comunidade e, também, irmãs estudantes de outras cidades. O Curso era custeado pela própria Congregação ou pelas Santas Casas de Misericórdia em que trabalhavam.

Sob o comando das irmãs franciscanas, o movimento religioso na Capela começou a aumentar e, em 1926, foram registradas 118 missas, 2.931 comunhões, 19 práticas, 21 viáticos, 10 bênçãos, quatro casamentos, 29 encomendações e seis batizados. Em 1928, a Congregação passou a realizar conferências, extrema unção e a formar o primeiro grupo de primeira comunhão, com 31 participantes.

Naquela época, a direção da Santa Casa estava a cargo da madre superiora Noemia Maria da Eucaristia e as irmãs franciscanas do Coração de Maria sofreram uma dura perda, aos 6 de setembro de 1950, quando faleceu Mamãe Cecília, fundadora da Congregação, substituída em 1952 pela madre Elisabete Maria da Santíssima Trindade.

Em 1962, a Irmandade inauguraria também a nova Clausura, com nove quartos, sala de estar e sanitários individuais, resolvendo o problema de moradia das irmãs franciscanas que trabalhavam no Hospital. Foi quando as irmãs passaram a se atualizar, através de cursos de especialização em Enfermagem e em Pedagogia na Universidade Católica de Campinas.

Em novembro de 1965, o provedor Waldomiro Perissinotto concluía sua gestão, reforçando a necessidade de se construir uma nova Clausura que comportasse as 12 irmãs franciscanas, já que a atual possuía apenas nove quartos. Em seu Relatório de Atividades, relacionou as obras de ampliações, acabamentos e conservação da Santa Casa e instalação de Berçário para prematuros na Maternidade, ocasião em que inaugurou, em 31 de julho, o quadro de Mamãe Cecília em homenagem ao cinquentenário das irmãs franciscanas no Hospital. Três anos depois, já na gestão do provedor Francisco Munhoz, as irmãs desfrutariam também do conforto e benefícios de uma nova capela no Hospital, inaugurada em 1968.

Outra evidência que se acentuou a partir do início da década de 70, foi a gradativa redução do número e das funções das irmãs dentro da Instituição. Depois de assumirem a responsabilidade pela administração geral do Hospital a partir de 1915, cuidando, sobretudo, das enfermarias, as irmãs acabaram compartilhando espaço com profissionais especializados em administração hospitalar e enfermeiras graduadas, já que, no início, apenas a madre superiora tinha o Curso de Enfermagem.

Na verdade, a Instituição buscava a especialização profissional em todos os níveis e a redução das prerrogativas das irmãs na Santa Casa parece coincidir com a instalação de uma Escola de Enfermagem na cidadee com a descentralização dos serviços administrativos, por intermédio da contratação de secretário executivo da Provedoria.

Em novembro de 1971, a Irmandade sentia os reflexos da nova situação que se instalava e alertava para a necessidade de contratação de parteiras de alto padrão, devido à redução no número de irmãs que prestavam o serviço. Em janeiro de 1972, depois de estudar um organograma administrativo para o Hospital, a Mesa Administrativa reuniu-se com as 14 freiras da Irmandade para discutir a admissão de um administrador e divisão dos setores burocráticos, criando-se os Departamentos de Tesouraria e Contabilidade.

Naquele mesmo ano, assumia o cargo de superiora das irmãs da Santa Casa Madre Maria Conceição Aparecida, função desempenhada a partir de 1974 por Madre Angela Piccolo, época em que as irmãs Alice Vaccari e Ana Neuza Bobato participam de reunião em Campinas para avaliar o processo de implantação da Pastoral da Saúde em hospitais sob a coordenação das irmãs e atualmente exercida pela Irmã Davina Bernardi.


Atuação das irmãs foi fundamentalà Irmandade, que crescia, consolidando seu perfil de referência regional já em 1936


Frei, freiras, autoridade e pacientes durante procissão na Santa Casa


Fundação do Apostolado da oração da Santa casa, em 1937


Freis, freiras, o provedor Coriolano Ferraz do Amaral e o Bispo

Enquanto isso, por orientação do comendador Romano, foram organizadas reuniões mensais com as irmãs responsáveis pelos diversos setores da Santa Casa e, em 1981, a coordenação do serviço de Enfermagem passou a ser exercida por uma equipe de três membros, sendo duas enfermeiras e uma irmã franciscana. A modalidade de serviços das irmãs também sofreria alterações no ano seguinte, quando a aplicação do regime CLT - Consolidação das Leis Trabalhistas resultou num novo contrato e na mudança das irmãs, que deixariam de residir no Hospital.

Em junho de 1983, as irmãs passaram a ocupar as dependências do imóvel de propriedade dos padres capuchinhos, cedido temporariamente à Congregação até 1989, época em que elas voltaram a residir na Santa Casa até 23 junho 1991, quando foram concedidas as bênçãos à residência definitiva das irmãs, na avenida Independência, 878.

Em novembro de 2000, por iniciativa do então vereador João Amaurício Pauli, a Irmandade comemorou o centenário de fundação da Congregação das Irmãs Franciscanas do Coração de Maria, instituída na cidade pela piracicabana Madre Cecília, que também atuou na Santa Casa.

Unimed Piracicaba Promove Workshop Alusivo ao dia Do Nutricionista

Além de palestras, evento conta com expositores de suplementos nutricionais

Foto: Filipe Paes/Studio47



1º Workshop de Nutrição – Suplementação Nutricional

"A suplementação nutricional é um elemento essencial na recuperação dos pacientes hospitalizados, oferecendo suporte vital para aqueles que estão em tratamento e necessitam de um cuidado especial em sua alimentação"

Na última quinta-feira, (29) a Unimed Piracicaba celebrou o Dia do Nutricionista, lembrado hoje (31/08), com o 1º Workshop de Nutrição – Suplementação Nutricional, no Centro Administrativo da Cooperativa. O evento, organizado pelo SND (Serviço de Nutrição e Dietética) e pela Universidade Corporativa da Instituição, reuniu médicos, equipe multiprofissional, residentes e alunos de graduação.

"A suplementação nutricional é um elemento essencial na recuperação dos pacientes hospitalizados, oferecendo suporte vital para aqueles que estão em tratamento e necessitam de um cuidado especial em sua alimentação", disse Carlos Joussef, presidente da Unimed Piracicaba.

As palestras foram conduzidas pelas nutricionistas Thaís Miola, supervisora de nutrição clínica no A.C. Camargo Câncer Center; Victoria Pagliosa, gerente de assuntos científicos e acesso ao mercado da Nestlé e Daniele Cambuí, coordenadora de nutrição do Centro Médico de Campinas. O workshop abordou a aplicação clínica de suplementos nutricionais, as inovações no mercado e a relevância do suporte nutricional para a recuperação e o bem-estar dos pacientes.

Sabe-se que a desnutrição hospitalar é frequente entre 20 e 60% dos pacientes internados e estudos comprovam que a suplementação nutricional tem papel essencial no prevenção e tratamento. "A nutrição adequada contribui para a melhora do estado nutricional do paciente, pois atua precocemente na recuperação da saúde em geral, preparo imunológico, processo de cicatrização, combate à desnutrição e diminui de tempo de internação", revelou a nutricionista da cooperativa médica Marcela Nazatto.

Joussef complementou, ressaltando o impacto positivo das ações voltadas à saúde e ao bem-estar dentro do Hospital Unimed Piracicaba: "Investir em educação continuada e promover eventos como este fortalece nossa equipe e garante que estamos sempre alinhados com as melhores práticas nutricionais e de cuidado ao paciente. Afinal, o beneficiário é nosso maior patrimônio".

Para o dirigente, o workshop representa um compromisso contínuo da Cooperativa com a qualidade e a excelência no atendimento: "A Unimed Piracicaba tem apostado em capacitação e aprimoramento das equipes, sempre buscando o melhor para beneficiários e colaboradores. Este encontro é um exemplo de como estamos comprometidos com a experiência daqueles que buscam pela nossa assistência".

A Instituição mantém também o Ambulatório de Nutrição, em conjunto com a área de Nutrologia, para continuidade no cuidado de pacientes em pré e pós-operatório de cirurgia cardíaca, oncológica, esofagectomia, gastoduodenopancreatectomia e desnutridos com policomorbidades.

Projetos Internos

Para incentivar boas práticas voltadas à alimentação saudável entre seus colaboradores, a Unimed Piracicaba promove ao longo do ano o Programa SuperAção, focado na perda de peso e reeducação alimentar, além de ações direcionadas a hipertensos e diabéticos. "É gratificante perceber o crescente engajamento das equipes a cada edição. Vê-las atingindo suas metas de saúde e bem-estar reflete diretamente na melhoria do desempenho profissional e na qualidade de vida junto às suas famílias", afirmou Suzane Meira, nutricionista da Cooperativa, que acompanha a iniciativa.

Piracicaba é destaque em Seminário Brasileiro sobre Vigilância Socioassistencial

Evento foi realizado em Curitiba e reuniu profissionais de vários estados

Foto: Divulgação



O município apresentou a estruturação formal da Vigilância Socioassistencial, da Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social (Smads)

Piracicaba foi destaque entre as apresentações de experiências exitosas, durante o Seminário Brasileiro sobre Vigilância Socioassistencial que ocorreu em Curitiba, entre os dias 28, 29 e 30/08. O município apresentou a estruturação formal da Vigilância Socioassistencial, da Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social (Smads). O seminário foi realizado pelo Instituto Cairo.

A experiência foi apresentada pela assistente social e coordenadora da Vigilância Socioassistencial, Jamyle Martins de Sousa, o sociólogo integrante da coordenação, Thales Olitta Basso e a secretária da Smads, Euclidia Fioravante. Intitulada Observatório Social de Piracicaba: O uso de tecnologias digitais à luz da gestão socioterritorial, a experiência contou com apresentação da plataforma digital, com informações dos dados, diagnósticos e pesquisas da cidade, originados da Smads e outros órgãos e instituições governamentais e não-governamentais.

"O Observatório segue uma tendência nacional, alinhada com os documentos normativos das políticas públicas, que reconhecem a importância do embasamento em informações sistematizadas. Sua relevância é evidenciada pela abrangência dos dados disponibilizados e pela facilidade de acesso em um único local, com uma linguagem acessível. Isso permite à sociedade realizar uma leitura da realidade do município, promovendo a transparência, o exercício da cidadania e o controle social", disse Jamyle Sousa.

A sistematização dos dados do Observatório Social consiste em apoiar o planejamento de estratégias voltadas à redução das vulnerabilidades sociais, promovendo integração entre as áreas de assistência social, justiça, trabalho, educação, saúde, direitos humanos, segurança, cultura, esporte, lazer e turismo, com informações disponíveis que podem subsidiar as ações de organizações públicas e privadas, auxiliando na definição estratégica de suas políticas e nos processos de tomada de decisão, planejamento e responsabilidade social. Além disso, a plataforma também serve de apoio para pesquisadores ligados a instituições de ensino e pesquisa e oferece à população um panorama detalhado da realidade socioterritorial do município, permitindo a aplicação de políticas públicas que visem a melhoria da qualidade de vida.

O evento contribuiu para o fortalecimento do SUAS a partir da Vigilância Socioassistencial, compreendendo o papel fundamental dessa função da Política de Assistência Social. Na oportunidade foram realizadas palestras sobre o cenário brasileiro da Vigilância Socioassistencial, exposição de experiências exitosas de várias partes do país e oficinas.

Mobilização histórica: representantes de Sindicatos dos Bancários se reúnem em Piracicaba

Dirigentes destacam a terceirização no Santander, funcionários esperaram até as 10h para acessar à empresa

Foto: Divulgação



Ao final da manifestação, funcionários acessaram o predio da Tools que acionou a justiça para evitar novos protestos

Nesta última quinta-feira (29), a Federação dos Bancários de Mato Grosso do Sul (FEEB SP/MS), mobilizou representantes de sindicatos das cidades do interior do estado de São Paulo, que junto com o Sindicato dos Bancários de Piracicaba e Região (SindBan), Campinas, Guaratinguetá, Rio Claro, Sorocaba, São José dos Campos, Jaú e Ribeirão Preto, estiveram em frente à SX Tools para retardar o acesso dos funcionários ao prédio administrativo a fim de que participassem do ato contra a terceirização, cerca de 1.000, dos mais de 3.000 colaboradores tiveram que aguardar para acessar o prédio administrativo. Num protesto pacífico, os dirigentes sindicais permaneceram nos três acessos das 6h às 10h, quando os portões foram liberados.

A presidente em exercício do Sindicato dos Bancários de Piracicaba e região, Angela Savian, explicou que o objetivo da mobilização foi chamar a atenção para a questão da terceirização dos bancos e reunir a categoria para lutar por direitos legítimos, como aumento real, vale alimentação, refeição e Participação nos Lucros e Resultados (PLR). Savian, reforça que, "nós lutamos pela democracia e pelos nossos direitos, buscando preservar nossa saúde e garantir condições justas de trabalho. Hoje, nossa manifestação tem o objetivo de destacar a importância de discutir a terceirização, especialmente no Santander", declara a presidente em exercício do SindBan.

Savian destacou ainda que, "a representatividade não é algo que se faz sozinho, sabemos que as negociações com os banqueiros são difíceis, e não é possível assegurar benefícios e conquistas sem o apoio dos sindicatos e de seus profissionais".

Com a campanha nacional dos bancários 2024, em andamento há dois meses, já foram realizadas 11 rodadas de negociações. No entanto, as propostas apresentadas pelos bancos resultam em perdas salariais e de benefícios para a categoria.

Patrícia Bassanin Delgado, diretora do Sindicato dos Bancarios de Campinas, destacou a importância das cláusulas econômicas e sociais para a categoria, afirmando que elas são fundamentais para obter um retorno positivo na renovação do aditivo. E, reforçou que os funcionários da Tools foram afetados pela remoção da representação sindical por parte do banco, que comprometeu a defesa desses trabalhadores. Para ela, "é crucial recuperar essa representação para garantir que todos os funcionários do sistema financeiro tenham voz, estamos lutando para fortalecer a nossa categoria e garantir a renovação dos direitos de todos os funcionários que atuam nos bancos e nas instituições financeiras", declarou Patrícia.

O diretor do SindBan, Paschoal Verga Júnior, durante a manifestação desta quinta (29), explicou que, "o objetivo foi aproximar os funcionários do sindicato e garantir que tenham a devida representatividade. Atualmente, o Santander, que comprou o Banespa, faz parte da Federação Nacional dos Bancos e opera com tarifas abusivas. O salário inicial para um bancário é pouco mais que dois salários-mínimos, enquanto o lucro mensal do banco é na casa dos bilhões. Precisamos lutar para que os direitos dos trabalhadores sejam respeitados e melhorar a representatividade de todos", declarou Verga.

Apesar do encerramento do ato e da condução pacífica da manifestação, a SX TOOLS optou por recorrer à justiça em uma tentativa de impedir a realização de novos protestos. O posicionamento dos sindicatos, é que a defesa do direito ao protesto é crucial para garantir que a sociedade continue a ter um espaço para debater e garantir seus direitos e ampliar as conquistas. É por meio desse processo que se constrói um ambiente mais justo e transparente, tanto para os trabalhadores quanto para as empresas.



Manifestação ocorreu de forma pacífica sem registros de qualquer tipo de ocorrência ou violência



Sindicalistas bloqueiam acessos da empresa Tools, manifestação pacífica durou quatro horas

Crematório, um sonho que há 6 anos se tornou realidade

Foto: Divulgação



Os presentes conheceram toda a estrutura dos fornos, sala climatizada, carro funerário pet e o columbário

Completando 6 anos de atividades em Piracicaba neste mês de agosto, o Crematório Memorial sob gestão das funerárias Grupo Unidas e Grupo Bom Jesus, abriu suas portas no último sábado, (24), com um saboroso café da manhã seguido de uma retrospectiva de fotos e vídeos, com registros do início da construção em 2015 até os dias atuais. Na oportunidade, os presentes, um público aproximado de 150 pessoas entre associados, não associados, personalidades, empresários e autoridades, conheceram toda a estrutura dos fornos, sala climatizada, carro funerário pet e o columbário (compartimentos para armazenamento de cinzas), que será inaugurado nos próximos dias.

O café da manhã foi preparado pela padaria Takaki, decoração floricultura Sempre Victória e cobertura exclusiva do evento programa Piracicaba Agora. As fotos são de Mateus Medeiros e Luis Neto.

Criminosos usam escritórios de advocacia previdenciária para aplicar golpes



Guilherme Chiquini - Advogado.
Especialista em Direito Previdenciário: Concessão e Revisão de Benefícios do INSS. Professor de Direito Previdenciário.

"Os golpistas entram em contato com as vítimas via WhatsApp, passando informações pessoais e principalmente acerca do processo judicial delas, justamente como tentativa de dar mais credibilidade à abordagem"

Nessa semana, reservei-me ao direito (ou, ao dever) de escrever sobre um assunto que tem trazido muita dor de cabeça, não só aos advogados que atuam na área previdenciária bem como e, principalmente, aos seus clientes: criminosos estão usando escritórios de advocacia previdenciária para aplicar golpes.

Por que escritórios da área previdenciária são os preferidos pelos golpistas? O direito previdenciário cuida de demandas que envolvem benefícios aos segurados do INSS ou de outros regimes de previdência. Esses segurados contratam advogados para defender suas causas que dizem respeito à concessão e revisão aposentadoria, auxílios (doença, acidente), pensão por morte, BPC-LOAS, ou seja, são pessoas que depositam sua confiança em profissionais que atuarão para proporcionar uma melhor qualidade de vida a elas, para auxiliá-las a conseguirem algo para o qual trabalharam a vida inteira. São pessoas com esperança de dias melhores e muitas delas com bons valores de atrasados para receberem. Muitas delas, inclusive, doentes e cansadas de esperar a morosidade do Poder Judiciário. Assim, pode-se dizer que são pessoas vulneráveis e com propensão de serem vítimas dos bandidos.

Como o criminoso obtém as informações dos clientes?

De acordo com o lei, em regra, os processos judiciais são públicos. Por meio de um certificado digital o criminoso pode acessar determinado processo e obter informações como o número daquele processo e os dados do autor (nome, RG, CPF, endereço etc.). Hoje, mesmo com a Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD) em vigência no país, há diversos "sistemas de busca" no mercado, onde, ao inserir o CPF de um cidadão o criminoso obtém não só o número de telefone dele como também o de pessoas próximas a ele (pais, filhos, irmãos). Pronto, está formado o cenário perfeito ao golpe: número do processo, assunto (aposentadoria, auxílio, pensão por morte) e telefone (WhatsApp) da vítima.

E como agem os criminosos?

Os golpistas entram em contato com as vítimas via WhatsApp, passando informações pessoais e principalmente acerca do processo judicial delas, justamente como tentativa de dar mais credibilidade à abordagem. Isso porque, como dito acima, os criminosos têm conhecimento de todo o teor do processo. Na sequência, informam que a pessoa tem um valor alto a receber, mas que precisa, urgentemente, fazer um depósito para que esse valor possa ser liberado. Detalhe: no WhatsApp utilizado pelos bandidos há a logomarca do escritório, além da mesma identidade visual (cores, letras etc.), justamente para caracterizar aquele número como de contato da equipe do advogado.

Abaixo temos um exemplo verídico de mensagem enviada pelos golpistas (com erros de ortografia, inclusive):

Então, felizmente esse processo a qual foi dado entrada conosco foi autorizado para o pagamento.

Fomos intimados a comparecer no Tribunal de Justiça para podermos tomar posse do procedimento legal referente ao processo em questão e tivemos acesso a todas as informações cabíveis.

O seu valor corrigido monetariamente na data de hoje se encontra na quantia de 84.638,26.

Esse valor já foi calculado como todos os juros de atraso durante todo o período em que o processo tramitou na justiça, lembrando que desse valor serão descontados os 20% sobre os serviços prestados com o escritório.

Mesmo o processo tendo sido dado como ganho foi solicitado pelo Tribunal de Justiça a emissão dos alvarás de liberação.

Valor dos Alvarás: R$6.998,60.

O pagamento desse alvará é feito conosco através de alguns intermediários (GUIA DE RECOLHIMENTO), por meio de TED, TRANSFERÊNCIA ou PIX.

Após o pagamento o escritório possui um prazo de 2 horas para poder recolher o documento de isenção do Tribunal de Justiça e efetuar a liberação do crédito.

Tendo em vista essas informações estarei aguardando o seu posicionamento para podermos prosseguir.

Observação: A verba destinada para o pagamento desse precatório foi autorizada através de MP (Medida Provisória) que exige essas condições para liberar o valor, o que impossibilita o escritório descontar essas custas direto da fonte.

Infelizmente não podemos descontar do valor liberado, porque se encontra bloqueado na conta do escritório.

Infelizmente, clientes de alguns escritórios de advocacia caíram nesse golpe e enviaram quantia até mesmo superior à solicitada na mensagem acima. Ora, R$ 84.638,26 para receber de atrasados!? Quem não ficaria feliz em receber essa notícia e até pagaria R$ 6.998,60 para ter esse valor depositado em sua conta? Quanto mais então pessoas idosas, doentes e cansadas de esperar a demora de seu processo!

Fica aqui um alerta a todos os leitores: se receber uma mensagem como essa, não responda; entre em contato imediatamente com o escritório de seu advogado, preferencialmente por ligação telefônica ou até mesmo de maneira presencial. Na dúvida, desconfie, isso evitará prejuízo e frustração.

Santa Casa Saúde mantém Grupo Preparatório para o Parto Normal

Orientações reduzem o número de cesáreas e funcionam como instrumentos eficazes para o acompanhamento de todo o período de gestação

Foto: Divulgação



Participantes recebem ensinamentos e orientações imprescindíveis à saúde da mãe e do bebê

"Essa orientação e preparo reduzem o número de cesáreas e funcionam como instrumentos eficazes para o acompanhamento do final do período de gestação, trabalho de parto e pós – parto"

Beneficiárias do Plano Santa Casa Saúde Piracicaba participaram de mais um encontro direcionado pelo Saúde Inteligente ao Grupo Preparatório para o Parto Normal com a proposta de reunir gestantes a partir de 30 semanas de gestação para preparar, encorajar e orientar essas mulheres sobre o trabalho de parto e seus benefícios.

"Essa orientação e preparo reduzem o número de cesáreas e funcionam como instrumentos eficazes para o acompanhamento do final do período de gestação, trabalho de parto e pós – parto", disse a enfermeira obstetra Monick Gonçalves, uma das coordenadoras do Encontro.

Segundo ela, o primeiro encontro aconteceu no dia 9 de agosto e o segundo e último encontro deste grupo, no dia 23 de agosto, quando as gestantes puderam participar acompanhadas de uma pessoa de sua escolha.

Para a enfermeira Monick, o Encontro é muito interativo e serve para esclarecer medos, dificuldades e dúvidas da futura mamãe com relação aos passos e preparo para o parto normal. "O processo ajuda a preparar a musculatura do assoalho pélvico para auxiliar no trabalho de parto, auxiliar no encaixe e descida do feto na pélvis, contribui para a mobilidade pélvica, trabalha a respiração e a consciência corporal e, ainda, minimiza desconfortos articulares", disse, ressaltando que o conjunto de atividades diminui os sintomas de desconforto e dor do parto, promove o controle da ansiedade e diminuição do tempo de trabalho de parto.

A fisioterapeuta Sílvia Silvestrini, integrante da equipe multiprofissional do Grupo, conta que durante os Encontros, as gestantes passam por exercícios de fortalecimento para o períneo e alongamento para preparar a musculatura para o parto; técnicas de relaxamento para que a parturiente enfrente a dor e o estresse do parto, fique menos cansada e ajude a controlar os pensamentos, sentimentos e emoções; orientações padrões de respiração com o objetivo de manter o suprimento de oxigênio à mãe e ao feto, prevenindo efeitos colaterais maternos, como pânico, ansiedade, enjôos e parestesias; agachamento, posição extremamente importante porque utiliza a força da gravidade em auxílio ao trabalho de parto.

"Com relação às contrações, é preciso lembrar que elas devem ser bem recebidas conscientemente, pois significam que a gestante está mais perto do nascimento de seu filho", disse. Outra dica importantíssima: as mulheres devem reparar nos seus "pontos disparadores" de tensão, como mandíbulas, ombros e mãos, e liberá-los à medida que respiram lenta e confortavelmente durante cada pico de contração. "No Encontro, ensinamos como aplicar massagem para liberar esses pontos de tensão muscular, com orientações direcionadas também ao acompanhante para que ele saiba como utilizar essa técnica", disse.

Simespi entrega pauta de propostas a candidatos

Demandas e sugestões foram apuradas junto ao setor metalmecânico por meio de pesquisa

Foto: André Covolam



Paulo Estevam Camargo, primeiro vice-presidente do Simespi

Os candidatos a prefeito de Piracicaba já sabem o que as indústrias do setor metalmecânico esperam do futuro Chefe do Executivo nos próximos quatro anos. Eles receberam do Simespi (Sindicato das Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas, de Material Elétrico, Eletrônico, Siderúrgicas e Fundições de Piracicaba, Saltinho e Rio das Pedras), ao longo dos meses de julho e agosto, documento intitulado Propostas e Considerações da Indústria Metalmecânica: Uma Contribuição para a Gestão Municipal 2025/2028, contendo demandas e propostas apuradas por meio de pesquisa realizada ao longo de 2023 e no primeiro quadrimestre deste ano.

Desde o ano passado, o Simespi tem investido no levantamento de dados e informações do setor metalmecânico para apurar as principais demandas das empresas. "Iniciamos a pesquisa pelo censo, que constatou a existência de 1.476 indústrias em seis municípios (Piracicaba, Saltinho, Rio das Padras, São Pedro, Águas de São Pedro e Charqueada). Só em Piracicaba, foram elencadas 1.335 indústrias do setor metalmecânico, que empregam quase 31 mil trabalhadores", explica Paulo Estevam Camargo, primeiro vice-presidente da entidade. O trabalho foi feito em parceria com o Markesalq, grupo de extensão da Esalq (Escola Superior de Agricultura Luiz de Queiroz).

Entre as prioridades apontadas pelo setor metalmecânico destacam-se a criação de novos distritos industriais que permitam a expansão e a atração de novas empresas; investimento na melhoria e ampliação da infraestrutura (transporte público, pavimentação, energia elétrica, redes de água e esgoto etc); implantação de creches nas proximidades dos distritos industriais; incentivos fiscais às empresas que investem na produção e geração de emprego; e parceria na capacitação e formação de mão de obra qualificada.

"O Simespi é uma entidade apartidária, mas entende a importância de sua atuação nas diversas esferas políticas, sejam elas no Legislativo ou no Executivo, com o objetivo de defender os interesses das indústrias do setor metalmecânico e o desenvolvimento de Piracicaba e região", afirma Camargo, que completa: "Entendemos ser este um momento importante para o futuro da cidade, para o qual o Simespi tem grande contribuição a dar, como tem feito ao longo de seus 33 anos de história".

Hyundai recebe pelo sexto ano consecutivo o Selo Ouro no Programa Brasileiro GHG Protocol

Operação da fabricante sul-coreana em Piracicaba (SP) foi novamente reconhecida com o grau máximo de transparência nos volumes de emissões reportados

Foto: Divulgação



Hyundai recebe pelo sexto ano consecutivo o Selo Ouro no Programa Brasileiro GHG Protocol

"A renovação do Selo Ouro GHG comprova o trabalho contínuo da Hyundai para otimizar as emissões provenientes de nossas operações..."

A Hyundai Motor Brasil foi certificada pelo sexto ano consecutivo com o grau máximo do Programa Brasileiro GHG Protocol, ferramenta originalmente desenvolvida nos Estados Unidos, em 1998, para quantificar emissões de Gases de Efeito Estufa (GEE), e que foi implementada no Brasil a partir de 2008 pelo Centro de Estudos em Sustentabilidade da Fundação Getúlio Vargas (GVces), em parceria com o Ministério do Meio Ambiente.

O "Selo Ouro" é concedido após uma empresa demonstrar que atende a todos os critérios de transparência na publicação de seus dados de emissões. A certificação é referente aos inventários de emissões do ano base de 2023. A edição teve a participação de 434 empresas e 876 relatórios inscritos, número 42% superior ao reportado pelo programa no ano anterior.

"A renovação do Selo Ouro GHG comprova o trabalho contínuo da Hyundai para otimizar as emissões provenientes de nossas operações. Nosso objetivo é inspirar o setor através do exemplo, promovendo uma relação cada vez mais harmoniosa entre a indústria e o meio ambiente, e caminhando em direção a um futuro melhor para as próximas gerações. A certificação de grau máximo é nossa meta anual e continuará a servir como guia para nossas futuras iniciativas de sustentabilidade", afirma Ricardo Martins, vice-presidente administrativo da Hyundai Motor Brasil.

Desde 2021, a Hyundai Motor Brasil adotou o indicador de tCO2e (toneladas de CO2 equivalentes) por veículo produzido. Nesse método, é possível avaliar se as estratégias e projetos desenvolvidos pela empresa estão de fato resultando na redução das emissões de gases de efeito estufa. Enquanto em 2019 esse volume foi de 0,100 tCO2e/veículo produzido, em 2021 a montadora registrou a marca de 0,089 tCO2e/veículo produzido, e em 2022 conseguiu uma redução ainda maior, de 0,064 tCO2e/veículo produzido, uma queda total de 36% em três anos.

Em 2023 a meta foi revisada separando os resultados de Escopo 1 (emissões diretas que resultam de atividades sob o controle da sua organização) e Escopo 2 (emissões indiretas de gases de efeito estufa associadas ao consumo de eletricidade e energia por uma organização) com redução na meta do Programa para 0,047tCO2e/veículo produzido para Escopo 1 e 0,017tCO2e/veículo produzido para Escopo 2. A Hyundai alcançou resultados ainda melhores que os estipulados pelo regulamento, registrando 0,043tCO2e/veículo produzido no Escopo 1 e 0,016 tCO2e/veículo produzido no Escopo 2.

A Hyundai também foi avaliada e aprovada em categorias de Escopo 3, que representam as emissões originadas de operações comerciais por fontes que não são de propriedade ou controladas diretamente por uma organização, como transporte e distribuição upstrem, resíduos sólidos da operação, viagens à negócio e transporte casa-trabalho. A relação completa de empresas avaliadas pelo Programa Brasileiro GHG Protocol e os respectivos históricos podem ser consultados no site registropublicodeemissoes.com.br.

Associados ao Ciesp poderão solicitar restituição por contribuição paga à Previdência sobre 1/3 de férias entre julho de 2011 e setembro de 2020

Departamento Jurídico da entidade recomenda que associados façam levantamento dos recolhimentos entre 2011 e 2020; empresas que se filiarem ao Ciesp hoje também poderão se beneficiar da decisão

Foto: Divulgação



Alexandre Ramos, gerente jurídico do Ciesp

Empresas associadas ao Ciesp (Centro das Indústrias do Estado de São Paulo) agora terão o direito de solicitar o ressarcimento pelo pagamento da Contribuição Previdenciária sobre o 1/3 de férias dos seus funcionários, relativa ao período entre julho de 2011 e setembro de 2020, tempo em que a contribuição estava suspensa judicialmente por sentença favorável ao Ciesp.

A continuidade do recolhimento obrigatório desta contribuição foi definida em 2020 pelo Supremo Tribunal Federal (STF), porém agora em junho de 2024, o órgão estabeleceu que empresas que entraram com ação judicial ou que sejam representadas por entidades que tenham acionado a Justiça não precisarão recolher a contribuição ou poderão pedir restituição relativa ao período, caso os valores tenham sido recolhidos.

A decisão, que aguarda apenas a publicação do acórdão que a torna definitiva (trânsito em julgado), também beneficiará empresas que se associem ao Ciesp hoje. De acordo com Alexandre Ramos, gerente jurídico da entidade, cada empresa poderá analisar estrategicamente e concluir se vale a pena ou não entrar com a solicitação de ressarcimento.

"Neste momento, deve haver um trabalho interno nas empresas, para o levantamento em suas áreas fiscais, daquilo que elas recolheram a título de contribuição previdenciária, antecipando-se uma tarefa que por vezes é bastante trabalhosa", afirma o gerente jurídico.

Ramos ainda acrescenta que, em caso de dúvida, as empresas podem consultar o Ciesp, entrando em contato com a entidade por meio das suas 42 Diretorias Regionais e Distritais.

Histórico

A decisão do STF em 2020 determinou que a contribuição previdenciária sobre o 1/3 de Férias continuará sendo recolhida normalmente. A decisão aconteceu após diversos questionamentos judiciais sobre este tipo de contribuição e que avaliavam que o 1/3 de Férias teria natureza indenizatória e não remuneratória, o que tornaria a cobrança indevida.

Fernando Rosa, advogado do Departamento Jurídico do Ciesp, explica que a discussão em torno do tema nestes anos gerou ações, como a do Ciesp, que foi impetrada em 2011 e que discutia a natureza da contribuição e, portanto, sua legalidade.

Em 2024, o STF reconheceu que o 1/3 de Férias é uma verba remuneratória que a incidência da contribuição ao INSS é legal, mas, ao mesmo tempo, devido aos anos de discussões judiciais, decidiu reconhecer a suspensão do recolhimento no caso daqueles que haviam conquistado este direito na Justiça, ainda que provisoriamente.

"Em 2024, o STF confirmou o seu entendimento de 2020, mas modulou os efeitos da decisão determinando que as empresas que efetuaram recolhimento até o ano de 2020 não terão direito a restituição, exceto aquelas que ingressaram com ação judicial e obtiveram decisão favorável, como no caso dos associados do Ciesp", explica Rosa.

Frias Neto participa da Convenção Secovi 2024

"O maior evento imobiliário do país" reuniu em São Paulo lideranças do mercado imobiliário

"Piracicaba é líder quando se fala sobre qualidade de vida, se destacando com números que transmitem esta essência muito bem. Para mim, foi com imensa honra trazer ao debate um pouco do desenvolvimento responsável que presencio todos os dias."

Aconteceu em São Paulo nos dias 24, 26 e 27 na sede do Secovi (Sindicato de Habitação do Estado de São Paulo), a Convenção 2024 que reuniu lideranças do setor, autoridades públicas, agentes financeiros, especialistas de diversos segmentos, entre outras personalidades para debater desafios, oportunidades e tendências do mercado imobiliário. E o diretor presidente da Frias Neto Consultoria de Imóveis, Angelo Frias Neto, estava lá para integrar o evento.

Temas como Cenário nacional e seu impacto no setor imobiliário, Perspectivas do crédito imobiliário no Brasil e de novos recursos, Efeitos práticos da tokenização no mercado imobiliário, entre outros, compuseram os painéis que foram o foco de três dias do evento, gerando temas importantes para debate não somente no Estado, como também no Brasil e claro, Piracicaba.

No painel o painel "Mercado do Interior", o diretor presidente da Frias Neto, Angelo Frias Neto compôs o debate junto a outras autoridades, marcando o início de um dia de muitas novidades e networking na última terça-feira, 27.

Angelo Frias Neto, homenageado no último ano no Cupola Summit como Lenda do Mercado Imobiliário, contou que foram dias intensos em aprendizado, destacando a relevância dos temas abordados durante a convenção.

"Piracicaba é líder quando se fala sobre qualidade de vida, se destacando com números que transmitem esta essência muito bem. Para mim, foi com imensa honra trazer ao debate um pouco do desenvolvimento responsável que presencio todos os dias.", conta Angelo.

Ainda sobre a Região Metropolitana de Piracicaba, ele completa: "Estamos atraindo cada vez mais investidores e empresas que se interessam pela qualidade de vida, pelo lazer e pela cultura, que são tão ricos e hoje fazem diferença em quem deseja o melhor para morar ou empreender."

A Convenção Secovi 2024, teve patrocínio de Atlas Schindler, Brain Inteligência Estratégica, Crowe Macro, Grupo Souza Lima, BTG Pactual, Proptalks, Itaú BBA, entre outras e foi realizada no Milenium Centro de Convenções, em São Paulo, dos dias 24 a 27 de agosto.

Fotos: Divulgação



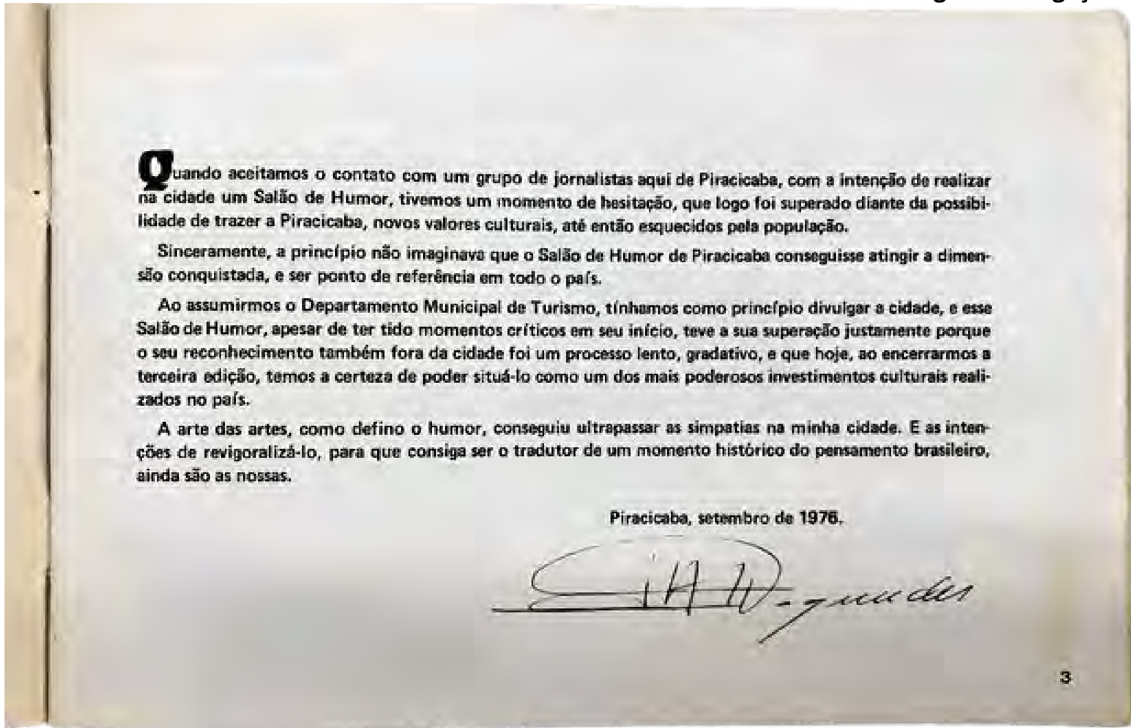
Angelo Frias Neto debate Mercado do Interior



Painél "Mercado do Interior" na Convenção Secovi 2024.

Salão de Humor, 51 anos

Imagens: Divulgação



Quando aceitamos o contato com um grupo de jornalistas aqui de Piracicaba, com a intenção de realizar na cidade um Salão de Humor, tivemos um momento de hesitação, que logo foi superado diante da possibilidade de trazer a Piracicaba, novos valores culturais, até então esquecidos pela população.

Sinceramente, a princípio não imaginava que o Salão de Humor de Piracicaba conseguisse atingir a dimensão conquistada, e ser ponto de referência em todo o país.

Ao assumirmos o Departamento Municipal de Turismo, tínhamos como princípio divulgar a cidade, e esse Salão de Humor, apesar de ter tido momentos críticos em seu início, teve a sua superação justamente porque o seu reconhecimento também fora da cidade foi um processo lento, gradativo, e que hoje, ao encerrarmos a terceira edição, temos a certeza de poder situá-lo como um dos mais poderosos investimentos culturais realizados no país.

A arte das artes, como defino o humor, conseguiu ultrapassar as simpatias na minha cidade. E as intenções de revigoralizá-lo, para que consiga ser o tradutor de um momento histórico do pensamento brasileiro, ainda são as nossas.

Piracicaba, setembro de 1976.

3

Catalogo original de 1976, com assinatura do então Secretário de Turismo, Luís Antonio Lopes Fagundes.

Adolpho Queiroz

Eram quase 20 horas do dia 26 de agosto de 1974, na Praça José Bonifácio, quando foi aberto, o I Salão de Humor de Piracicaba. Entre convidados especiais, como os cartunistas mais importantes da época, Ziraldo, Millôr Fernandes, Fortuna, Jaguar e Zélio. O prefeito Adilson Maluf e o então Secretário de Turismo da época, Luís Antonio Fagundes fizeram as honras da casa. Discretos, os integrantes da primeira Comissão Organizadora, Alceu Marozzi Righetto, Fausto Longo, Carlos Colonese e eu, não escondíamos a alegria e surpresa, pela presença de tantos amigos e conhecidos que prestigiaram aquela noite que entraria para a história das artes na cidade de Piracicaba.

Ontem, no sábado 31 de outubro, de novo o Salão de Humor, internacional a partir da sua terceira edição, abriu suas portas para outro momento solene e importante para a cidade, o país e pelo mundo afora, de onde vieram milhares de trabalhos de cartunistas que elegeram Piracicaba como um dos mais antigos e importantes Salões de Humor do mundo, ao lado do mais antigo deles, o de Gabrovo, na Bulgária, sucessor do pioneiro, realizado em Lucca, na Itália, também no início dos anos 1970.

Nesses 51 anos, muita água correu pelo Rio Piracicaba, às margens do qual o Salão agora tem sua morada definitiva, no velho Engenho Central. A ditadura militar daqueles dias acabou, mas chegou esse ano a Inteligência artificial, que tem dado um trabalho adicional aos organizadores para constatar autorias e autenticidades dos trabalhos enviados. Entramos no tempo das notícias mais rápidas do "zap" e um debate menos profundo sobre o papel das artes gráficas, ontem, hoje e num futuro não muito distante.

Também mantendo o seu costume de "rebelar-se conta os costumes", o Salão deste ano radicalizou e convidou só mulheres cartunistas para fazerem o cartaz, integrarem os juris de seleção e premiação, e darem um tom novo à mostra, que pula as barrancas do nosso velho rio e pelas ondas rápidas do universo digital, chega com força nos quatro cantos do mundo, espalhando suas ideias, cutucões à mesmice, enfrentando fazeres e pensares antigos, com olhar para o futuro das artes e da cultura, através dos cartuns, charges, caricaturas e histórias em quadrinhos. E mais recentemente, com esculturas. Provavelmente o Salão será holográfico num dia desses lá adiante.

Como escriba de boa parte dessa memória, autor de vários livros sobre o nosso Salão, artigos na imprensa local/nacional, participação de em congressos internacionais divulgando o nosso Salão, ouso fazer por aqui nestas páginas que a folha me concede, de fazer um retrospecto, não exato sobre alguns livros e momentos marcantes que ajudei a escrever em memória do nosso Salão.

Nosso primeiro catálogo

Embora realizado em 1974, o Primeiro Catálogo homenageando os premiados, só conseguiu ser editado em setembro de 1976,contendo os trabalhos vencedores dos anos 74,75 e 76. E depois, reeditado em agosto de 2018, num esforço que realizamos para manter viva a memória do Salão. Como "Ghost writer" do amigo Luís Antonio Lopes Fagundes, pensamos e escrevemos a página de abertura daquele catalogo pioneiro, onde ele mostrava-se surpreso com o êxito da mostra, dizendo "sinceramente, a princípio, não imaginava que o Salão de Humor de Piracicaba conseguisse atingir a dimensão conquistada e ser ponto de referência em todo o país." Ele também nos conduziria, no 3º Salão, em 1978, aos seus primeiros passos para sua internacionalização. Fagundes conduzia o Departamento Municipal de turismo à época e o Salão foi um dos embriões para a criação, no governo seguinte, à Secretaria Municipal de Ação Cultural, já então sob o comando de Alceu Marozzi Righetto, um dos idealizadores do nosso Salão.

Salão do Mackenzie, pioneiro no brasil

O Salão Mackenzie de Humor e Quadrinhos foi o primeiro salão de humor (festival de humor gráfico e quadrinhos) realizado no Brasil, em 1973, pelo Diretório Central dos estudantes daquela Universidade. O evento foi idealizado por Fernando Antonio Bastos Coelho e contou com apoio de artistas como Zélio Alves Pinto e os responsáveis pelo jornal O Pasquim. Embora o nome do salão fosse organizado pela Universidade Mackenzie, o evento foi realizado no Museu Lasar Segall, em São Paulo, em outubro de 1973 (e no Museu de Arte Moderna, no Rio de Janeiro, em dezembro do mesmo ano).

Após a primeira edição do Salão, jornalistas de Piracicaba se uniram a Zélio e os Pasquim para darem início ao Salão Internacional de Humor de Piracicaba, atualmente o mais tradicional do país. Uma segunda edição do Salão Mackenzie de Humor e Quadrinhos foi realizada em 1979, no Paço das Artes. Em 2007, foi lançado um DVD contando a história do Salão. Em 2016, foi a vez da publicação do livro 1973, Quando Tudo Começou! - História do 1º Salão Brasileiro de Humor e Quadrinhos, que apresentou em detalhes a criação e realização do evento.[3][6][7]

Em 2023, o Salão Mackenzie de Humor e Quadrinhos recebeu o 35º Troféu HQ Mix na categoria de homenagem especial por seu aniversário de 50 anos. Eu participei também deste projeto, na condição de pesquisador, editor de texto e articulador junto a Prefeitura de Piracicaba para a sua impressão.

Ainda hoje ouço de amigos da área a pergunta de sempre, "mas o primeiro Salão não foi aqui em Piracicaba ?" Não foi, não podemos negar que a ideia pioneira foi dos estudantes do Mackenzie. Como jornalista, na época, fui ao Museu Lasar Segal cobrir a abertura daquele Salão e depois de publicada minha matéria, o nosso pessoal começou a se entusiasmar com a ideia de fazer um Salão similar aqui em Piracicaba. O que ontem completou 51 anos.



Cartaz do I Salão de Humor do Mackenzie

Balas não Matam Ideias

O livro "Balas não matam ideias" foi lançado em 2013, por conta dos festejos dos 40 anos do Salão Internacional de Humor de Piracicaba. Eu também fiz as pesquisas e edição, em coautoria com a acadêmica do Curso de Publicidade, Leticia Ciasi. A produção mostra cartuns premiados nas principais edições com análises de jornalistas brasileiros.

O título foi consequência do ataque sofrido por cartunistas franceses, do jornal "Charlie Hebdo, assassinados brutalmente na redação daquele jornal em Paris. À época eu era o presidente do Conselho Consultivo do Salão Internacional de Humor e postamos um manifesto nas redes sociais sobre o atentado terrorista ocorrido contra o semanário "Charlie Hebdo". Integrantes do evento, considerado referência no humor gráfico mundial, ficaram chocados com o tiroteio no escritório da revista, que matou ao menos 12 pessoas em Paris. Curiosamente, a 41ª edição do salão, em 2014, teve como uma das atrações o lançamento da 2ª edição do livro "Balas não matam ideias". "Nunca o título do livro esteve tão atual", citava o manifesto.

Entre os mortos estavam dois policiais e 10 funcionários da revista. Fontes judiciais ouvidas pela France Presse confirmaram a morte de quatro importantes cartunistas franceses no ataque: Wolinski, Charb, Cabu e Tignous.

"A revista, que tradicionalmente ironizava a intolerância política islamita, foi covardemente assaltada e fuzilada. O humor gráfico tem como traço principal, historicamente no mundo todo, a sua não subserviência contra quaisquer tipos de ditaduras, sejam políticas, militares ou religiosas", diz um trecho do manifesto assinado pelo professor da Universidade Presbiteriana Mackenzie, Adolpho Queiroz, presidente do conselho.

"Que as autoridades francesas e a comunidade política e artística internacional, manifestem seu profundo repúdio contra um atentado à livre manifestação do pensamento, uma das maiores conquistas da sociedade contemporânea", destaca outro trecho postado no Facebook.

O texto cita ainda que o conselho manifestou ao presidente da Federação Internacional dos Cartunistas (Feco), Francisco Puñal Suárez, o "nosso" pesar pelos falecidos, feridos, extensivos aos seus familiares e amigos.

Adolpho Queiroz

Patrimônio imaterial

No ano passado, quando o Salão completou seus 50 anos de existência, foi reconhecido pelo Prefeito Municipal, Luciano Almeida e pelo Secretário de Cultura, Carlos Beltrame, com apoio do Codepac, como "patrimônio cultural e imaterial de Piracicaba", um dos mais belos gestos de gratidão a essa mostra.

De acordo com o texto do parecer do Codepac, as justificativas para o pedido de registro do Salão Internacional de Humor de Piracicaba como bem imaterial pelo Conselho de Defesa do Patrimônio Cultural (Codepac) se baseiam no argumento de que a Mostra se reafirma bem artístico que coloca a cidade como referência mundial:

"O objetivo do registro do bem individualizado no presente processo decorre do interesse público do município na preservação daquele bem imaterial, dado o valor artístico e cultural, que apresenta para a comunidade piracicabana, nacional e internacional. [...] A cada edição, o Salão reafirma a cidade de Piracicaba como uma espécie de 'Capital do Humor Gráfico', revelando novos talentos e valorizando autores e obras históricas", aponta trecho do parecer.

Inaugurada em 1974, em meio à ditadura militar do Brasil, a mostra competitiva celebra 50 anos de existência.

O parecer contém depoimentos de artísticas gráficos da cidade, da região de Piracicaba e de nomes importantes do cenário nacional.

Imagens antigas de Glauco, Millôr Fernandes, os irmãos Caruso e Ziraldo, além de depoimentos de outros ícones do humor gráfico, como Laerte Coutinho e Zélio Alves Pinto, integram pedido de registro de Salão Internacional como patrimônio de Piracicaba.

Dois livros sobre o humor feito pelos piracicabanos

Conhecida por seu Salão Internacional de Humor, a cidade paulista Piracicaba reafirma sua tradição no humor gráfico com o lançamento de Piracartum. O evento ocorreu em paralelo ao Salão, na segunda Feira de Humor e Quadrinhos em 15 de setembro de 2018, no Parque Engenho Central, em Piracicaba.

O livro reúne 32 artistas gráficos (cartunistas e ilustradores) nascidos ou residentes na cidade, numa produção da AHA, Associação dos Amigos do Salão Internacional de Humor de Piracicaba, em homenagem aos 45 anos do Salão. Sim, o Salão tem tanta importância para a cidade que conta com uma associação de entusiastas; a edição desse livro é uma de suas contribuições ao registro e fomento dessa arte.

Érico San Juan é um dos artistas mais importantes da região, destacando-se por seu personagem de quadrinhos humorísticos Dito, o bendito, que tem edição em livro pela Marca de Fantasia. São de Érico a capa e todas as caricaturas dos autores que participam do livro Piracartum.

Piracartum 2

Em 2 de junho de 2020, lançamos o Piracartum 2.

O trabalho de pesquisa que realizei, com apoio de artistas locais, para um novo livro sobre as origens do Salão de Humor de Piracicaba, levou-me ao encontro de um novo personagem, pouco conhecido pelos artistas do campo. Trata-se do comerciante Telmo Otero, que presidiu a Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba), entre 1977 a 1991, e cuja sede, leva hoje o seu nome.

Proprietário da Casa Triangulo, que ficava na rua Prudente de Moraes, nas proximidades da Praça José Bonifácio, Otero colaborou em 1979 com o jornal O Diário. Na segunda e mais prestigiada página do jornal, a Página Dois, Otero publicou durante meses seus cartuns com tons ecológicos. A sua apresentação no livro será feita pela artista plástica Denise Storer, uma das suas filhas.

O novo livro teve outros 15 personagens que atuam ou atuaram na imprensa local e que complementam os outros 32 piracicabanos natos ou que por aqui passaram, e que colaboraram com seus cartuns charges, caricaturas e histórias em quadrinhos com a imprensa local e compuseram o livro Piracartum 1. Queiroz descobriu o mais novo integrante do quadro de cartunistas da cidade recentemente, durante a pandemia, ocasião em que manipulou grande número de exemplares de jornais dos anos 1970 a 2020, com notícias guardadas sobre o Salão.

A ideia inicial era fazer o anteprojeto de um livro para os 50 anos do Salão, que ocorrerá em 2024. Contudo, além de Otero, Queiroz descobriu outros 14 autores, como um dos fundadores do Salão, o ex-bancário Roberto Antonio Cera, que mantinha também em O Diário, a página Recados; Chico Coelho, que foi colaborador do Jornal de Piracicaba; Emilio Moretti, que atuou no Diário do Povo Piracicabano e vários cartunistas revelados pelo jornal-revista Aldeia.

Redescobriu também os cinco autores de Piracicaba que participaram da primeira edição do Salão de Humor em 1974, como Fausto Longo, Rudinei Bassete, Armando Kanazawa, Roberto Cera e José Antonio de Arruda Mariano, mantendo contato com todos eles e atualizando a percepção de cada um deles sobre o sucesso do Salão e a influência que deixou para estes artistas.

O advogado Américo Vicente está produzindo outro dos artigos a serem veiculados no novo livro, discorrendo sobre Sálvio Frota, que assinava simplesmente Sal. Ele viveu em Piracicaba um período de sua vida. Sempre de terno, gravata e uma pasta com seus apetrechos nas mãos, sentava-se na Praça José Bonifácio, perto do antigo restaurante Brasserie e por lá, acabava arrumando trabalho. Muitos deles expostos em estabelecimentos comerciais da época, mostrando o caricaturado e sua profissão. Sálvio, quando não tinha onde pernoitar, dormia sobre as bobinas de papel do jornal A Tribuna Piracicabana.

Adilson Maluf, nosso patrono

E lá se foi o nosso bom amigo Adilson Maluf, para seu encontro com Deus. Tive a alegria de puxar o ultimo pique-pique no seu aniversário dia 27 de junho, com os amigos mais próximos e familiares. Quando ele pediu para falar, fez se um silencio respeitoso. Disse que estava feliz por estarmos todos por lá naquele momento, mas que preferia ter nos recebido mais condignamente.

Condigno, contudo, era o momento com que ele se despedia de todos nós, eloquente, lucido e generoso como sempre, com todos. Conseguiu esboçar vários sorrisos de alegria naquela noite, ao lado da a sua querida Rosa, com que nos legou em parceria, a primeira edição da Festa das Nações. E com os filhos e netos. E amigos, muitos deles, entre os quais o nosso prefeito Luciano Almeida.

Por alguns, Adilson será relembrado como um prefeito jovem e intrépido, que mudou Piracicaba com suas articulações inovadoras. Legou a cidade um primeiro distrito industrial e trouxe uma indústria estrangeira para contrapor-se aos coronéis da cana de açúcar, em parceria com um grande empresário de São Paulo, o primeiro shopping com vocação regional, 35 anos antes da criação da Região Metropolitana de Piracicaba. Vários dos ex-secretários que conviveram com ele por dois mandatos, eram constantes nos cafés e rodas de prosa que promovia em seu escritório.

Mas haverá de ser reverenciado também pelos artistas da cidade, da região, do Brasil, das Américas, da Europa, do mundo inteiro, tendo gravado seu nome definitivamente quando o Movimento Democrático Brasileiro, MDB era voz forte da sociedade contra as arbitrariedades dos anos pós 1964. Dez anos depois, foi a partir do seu gabinete de trabalho, na esquina das ruas São José e Rosário, que saíram as iniciativas que deram forma e conteúdo a um dos mais prestigiados salões internacionais de artes.

As artes incomodadoras dos cartuns, das charges, das caricaturas exóticas de personagens honrados e grotescos do mundo e dos salões dos quatro cantos do mundo. Deixou coo legado o Salão Internacional de Humor, que ao completar seus 50 anos, ofereceu a um artista piracicabano, Lucas Leibholz, um prêmio especial, em homenagem ao eterno patrono do nosso Salão. E era um entusiasta permanente da conversa amena e amiga. Como não podia dizer não, tinha sempre alguém ao seu lado que ficava com a tarefa de dizer não por ele.

Adorava, entre outros, o nosso velho XV de Novembro, do qual foi presidente e, como bom gestor, fez um acordo que honrou até o Último centavo, para quitar dívidas trabalhistas do clube que se acumulavam com os anos. Sorriu e se entristeceu no Barão com vitórias e derrotas do nosso Quinzão. E continuou, até os últimos dias, acompanhando as transmissões esportivas na rádio Educadora, pela voz amiga de Mário Luiz, com quem sempre trocava boas histórias e comentários em seu programa.

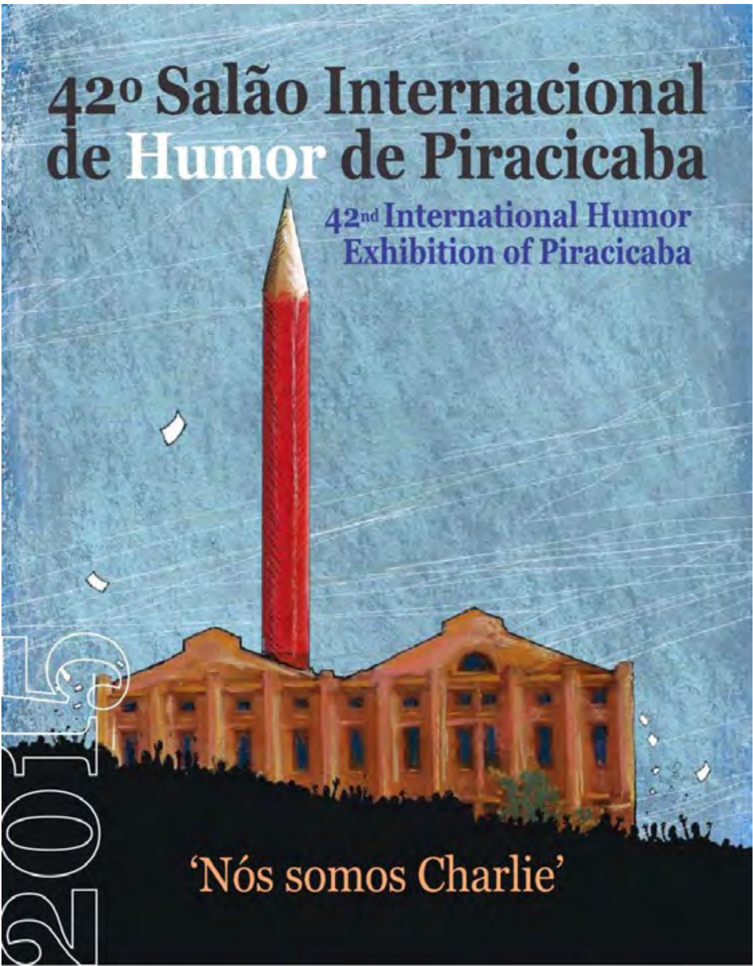
Andava fascinado com novos projetos e falava deles com alegria. Surpreendeu-se, na campanha eleitoral a prefeito em 2020, com novas ideias de jovens empresários, especialmente sobre o campo da energia solar aplicada a empreendimentos agrícolas, comerciais e industriais.

Não era dono da praça – a José Bonifácio – mas cercado de amigos, passava horas, à noite, conversando sobre assunto de sua predileção, a política. Falava dos seus acertos e erros na cidade. E sempre era procurado pelas novas lideranças que pretendiam participar do jogo político na cidade.

Foi um homem bondoso, honesto, trabalhador, criativo, que juntava os amigos periodicamente para conversar, como fazia com o pessoal doo Clube do Sereno, do grupo da janta, familiares e de muitos que estiveram ao seu lado nos anos em que sua imagem pontificou como liderança políticas local e nacional, quando eleito deputado federal pelo velho MDB.



Abertura do I Salão, em 26 de agosto de 1974, com Ziraldo, Fagundes, Alceu em destaque. Eu sou o cabeludo com calça boca de sino





Cartaz do Salão, em 2015, ano do assassinato dos cartunistas franceses.

Acipi sedia mostra paralela do 51º Salão Internacional de Humor

Os 20 trabalhos exploram temas como comércio, vendas e e-commerce, refletindo com humor as tendências atuais do varejo

"É uma grande satisfação para a Acipi receber pela primeira vez uma mostra paralela do Salão de Humor, respeitado mundialmente pela qualidade de seus trabalhos e por uma história de ruptura criativa. Estamos muito felizes em receber a mostra e oferecer essa possibilidade aos visitantes da Acipi"

Conectar para Rir! Esse é o nome da primeira mostra paralela do 51º Salão Internacional de Humor de Piracicaba (Sihp) que será realizada na Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba). A exposição, que ocorrerá de 4 de setembro a 11 de novembro, contará com 20 trabalhos expostos no hall de entrada do prédio da entidade, com obras selecionadas por abordarem temas como o empreendedorismo, vendas e o ambiente digital (e-commerce), refletindo sobre tendências atuais de mercado de forma criativa e bem-humorada.

As peças escolhidas foram extraídas da exposição original do Salão de Humor e selecionadas pela curadoria por dialogarem diretamente com o universo do empresário, empreendedor e comerciante. A parceria entre Acipi e o Salão de Humor evidencia dois pontos fortes das duas entidades: o comércio e o humor, com muita criatividade. As obras abordam situações relacionadas ao mercado, produtos, vendas e comércio online, utilizando o humor para promover uma reflexão sobre hábitos de consumo, exposição de marcas nas redes, reviews e temas correlacionados. Os trabalhos são de artistas gráficos brasileiros, da Indonésia, Colômbia, Portugal, Itália, Índia e Cuba.

O presidente da Acipi, Maurício Benato, destaca a importância e o ineditismo da parceria entre a entidade e o Sihp. "É uma grande satisfação para a Acipi receber pela primeira vez uma mostra paralela do Salão de Humor, respeitado mundialmente pela qualidade de seus trabalhos e por uma história de ruptura criativa. Estamos muito felizes em receber a mostra e oferecer essa possibilidade aos visitantes da Acipi".

Palmiro Romani, diretor Cultural da Acipi, explica que as obras expostas têm um duplo propósito: divertir e provocar a reflexão, cumprindo assim um dos papéis essenciais da arte e da cultura. "Há décadas, o Salão de Humor de Piracicaba provoca, instiga e nos faz pensar. Ele cruza as décadas trazendo à tona os assuntos do momento, sempre atual, vanguardista e provocador. É uma honra para a Acipi essa parceria", comenta Romani. Sobre o nome da mostra, o diretor cultural da Acipi explicou que se trata de um jogo de palavras com o mote da recém-empossada diretoria da entidade. "'Conectar para Rir' faz um paralelo com o 'Conectar para Fortalecer', que é a nomenclatura da diretoria presidida pelo Maurício [Benato]. Pensamos nesse nome como uma forma de mostrar o objetivo principal da Acipi, que é gerar conexões, e nesse caso, convidar ao riso".

ACIPI - Há 91 anos, a Acipi se destaca como uma voz proativa no desenvolvimento econômico de Piracicaba. Fundada em 9 de julho de 1933, tem como objetivo assistir, amparar, orientar, instruir, conectar e defender interesses das empresas associadas atuantes no comércio, indústria e serviços. Sinônimo de credibilidade, tradição e inovação, atua no fomento ao desenvolvimento econômico da cidade e das empresas associadas. Às 6.700 associadas, a Acipi oferece soluções como convênios médico, odontológico, estudantis e funerário; parceria em vagas de estágio e para menores aprendizes; serviço de proteção ao crédito para pessoas físicas e jurídicas; certificação digital; emissão de Certificado de Origem; assessoria jurídica e Câmara de Mediação e Arbitragem; cursos de curta duração e de pós-graduação (Lato Sensu e MBA); treinamentos; workshops; o Inova Acipi (ecossistema de inovação), palestras e espaços com moderna estrutura para locação.

SOBRE O SALÃO - O Salão Internacional de Humor de Piracicaba, em sua 51ª edição, será inaugurado em 31 de agosto no Armazém 14, no Engenho Central. Como principal diferencial nesta edição, pela primeira vez na história do Salão, apenas mulheres selecionam todos os trabalhos da mostra principal. A mostra é uma das mais tradicionais e respeitadas exposições de humor gráfico do mundo. Com um histórico de exposições ininterruptas, o evento atraiu obras de artistas de diversos países, abordando temas como guerras, conflitos civis e políticos, copas do mundo, mazelas socioambientais e as transformações tecnológicas das últimas cinco décadas. Considerado um "símbolo de resistência e vitrine do mundo" por pesquisadores e cartunistas, o Salão consolidou Piracicaba como a Capital do Humor Gráfico e foi registrado como patrimônio cultural e imaterial da cidade.

SERVIÇO:

Conectar para Rir - Acipi recebe mostra Paralela do Salão de Humor

Local: Rua Prudente de Moraes, 463, Centro, Piracicaba

Data: De 04/09 a 3/11

Horário de visitação: Das 8h às 18h

Entrada gratuita

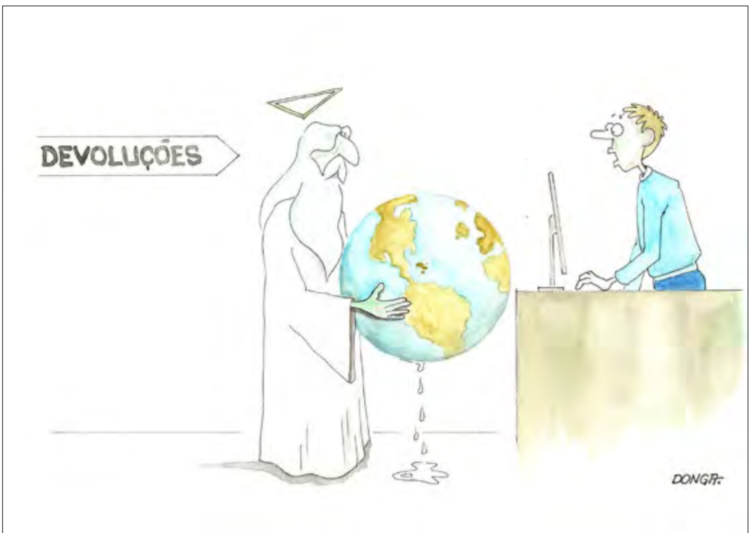
Imagens ilustrativas



Gilson Luís Hyppólito



Luiz Fernando Cazo



Ricardo Freitas



Moises Macedo

O que pode mudar com a lei do Novo Ensino Médio, a partir de 2025

Lei aprovada no Congresso com modificações no modelo foi sancionada pelo presidente Lula, que vetou a cobrança do conteúdo dos itinerários normativos no Enem

O Ensino Médio brasileiro vai seguir novas regras a partir de 2025. Elas se baseiam na Lei Federal 14.945/2024, que foi sancionada em 31 de julho pelo presidente Luís Inácio Lula da Silva, a partir da aprovação do texto apresentado na Câmara dos Deputados pelo deputado federal e ex-ministro Mendonça Filho (União-PE). A lei já foi publicada oficialmente pelo Diário Oficial da União, mas teve dois trechos vetados pelo Planalto: o que estipulava a entrada em vigor das novas regras do Ensino Médio para 2027 e o que mudava o conteúdo cobrado no Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) e nos vestibulares em geral.

O principal trecho vetado autorizava a exigência de conteúdos das disciplinas flexíveis do currículo que podem ser escolhidas pelo estudante, chamadas de itinerários formativos, além dos conteúdos tradicionais previstos na formação geral básica. Na justificativa, o governo alegou que tal cobrança comprometeria as condições de isonomia das seleções, aprofundando as desigualdades de acesso ao ensino superior. Esse parágrafo chegou a ser retirado do texto pelo Senado, mas incluído novamente pela Câmara. Os vetos ainda precisam ser votados no plenário do Congresso e podem ser derrubados ou mantidos.

Por esta nova lei, a última etapa do ensino básico terá uma carga horária total de 3 mil horas ao longo dos três anos (em 200 dias letivos por ano), dividida em 2.400 horas para formação geral básica e outras 600 horas para os itinerários formativos (linguagens e suas tecnologias; matemática e suas tecnologias; ciências da natureza e suas tecnologias; ciências humanas e sociais aplicadas). Essa distribuição vale para os alunos que não querem cursar o ensino técnico.

A previsão é de que as novas diretrizes para o aprofundamento das áreas de conhecimento sejam formuladas até o final deste ano, e que todas as regras sejam implementadas pelas escolas a partir de 2025. "Os estudantes que estiverem cursando o Ensino Médio na data de publicação da nova lei passarão por uma fase de transição para as novas regras", explica a professora Ana Cláudia de Ataíde Mota, doutora em Letras e assessora pedagógica da Pró-Reitoria de Graduação da Universidade Tiradentes (Unit).

Ela acrescenta que o processo de implementação das regras do novo ensino médio nas escolas precisa ser amplamente apoiado pelas gestões das redes públicas e privadas, principalmente em questões como estrutura das escolas e formação continuada de professores. "Muitas escolas têm carências em diversos aspectos, todavia, possui autonomia para realizar os ajustes necessários. O desafio é apoiar as escolas e os seus educadores para efetuar uma implementação de sucesso", ressalta Ana Cláudia, que acredita ter havido "mais acertos do que falhas" na nova lei.

Entre os principais desafios que o Novo Ensino Médio traz para os professores, está o de mobilizar, melhorar e desenvolver as competências dos alunos, sobretudo as socioemocionais (soft skills) que são exigidas em complemento ao conhecimento técnico e acadêmico. A expectativa é de que ele contribua para um melhor preparo dos estudantes para o ingresso nas faculdades e universidades, a fim de que eles iniciem o curso superior em totais condições de passar pelo curso superior.

A professora Ana Cristina ressalta que os estudantes do Ensino Médio podem chegar mais preparados às universidades com o novo modelo, desde que as políticas públicas planejadas sejam implementadas de forma efetiva. Entre as principais, estão um maior investimento na formação continuada e na valorização dos profissionais de educação.

"O professor precisa ser qualificado constantemente, nesse sentido, a formação continuada é essencial para fortalecer a confiança e a motivação dos docentes. Ao adquirir novas habilidades e conhecimentos, os educadores se sentem mais preparados e seguros para enfrentar os desafios diários da sala de aula. Isso não só melhora a qualidade do ensino, mas também contribui para a satisfação profissional e o bem-estar dos professores, o que, por sua vez, beneficia toda a comunidade escolar", exorta ela.

Foto: Banco de Imagem



A previsão é de que as novas diretrizes para o aprofundamento das áreas de conhecimento sejam formuladas até o final deste ano, e que todas as regras sejam implementadas pelas escolas a partir de 2025

Queimadas devem impactar o mercado alimentício e elevar custos dos alimentos



Gustavo Defendi atua há mais de 20 anos no mercado de cestas básicas e explica que os custos dos alimentos devem sofrer um umento considerável nas próximas semanas

"Os consumidores precisam estar preparados para um cenário de aumento de preços, não apenas temporário, mas possivelmente prolongado, dependendo da recuperação das áreas afetadas e das condições climáticas futuras."

As queimadas que atingem diversas regiões do Brasil têm gerado um impacto significativo na economia, principalmente no setor alimentício. A destruição de áreas agrícolas e pastagens, além de prejudicar a qualidade do ar, está afetando diretamente o cultivo de alimentos e a criação de gado. De acordo com dados do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE), o número de focos de incêndio em 2024 já supera a média dos últimos cinco anos.

Esse cenário tem colocado em risco não apenas as áreas naturais, mas também importantes zonas produtoras de grãos, frutas, vegetais e carne bovina. A falta de chuva, combinada com as altas temperaturas e o manejo inadequado do solo, contribui para a intensificação dos incêndios, que muitas vezes fogem do controle e invadem propriedades rurais.

Gustavo Defendi, especialista em inteligência de mercado e negócios, atua há mais de 20 anos no mercado de cestas básicas e explica que o mercado ainda não precificou os efeitos das queimadas nas áreas de cultivo, porém afirma que os impactos serão inevitáveis e devem pressionar os preços dos alimentos em todo o país.

As queimadas que assolam diversas regiões do Brasil nos últimos meses, especialmente em áreas de cultivo agrícola, e de maiores proporções nas últimas semanas, devem gerar um impacto significativo no mercado alimentício. Embora o mercado ainda não tenha precificado adequadamente os danos causados, a previsão é de que os custos dos alimentos sofram um aumento considerável nas próximas semanas.

O atraso na percepção dos efeitos econômicos das queimadas se deve à complexidade de avaliar, em tempo real, as perdas na produção agrícola e os efeitos nas cadeias de abastecimento. "As áreas afetadas não só perderam produtividade imediata, mas também enfrentarão dificuldades no manejo das próximas safras, o que naturalmente se refletirá nos preços ao consumidor final", afirmou Defendi.

O especialista também destaca que os danos ambientais, como a degradação do solo e a redução da biodiversidade, podem levar anos para serem revertidos, comprometendo a sustentabilidade das atividades agrícolas no longo prazo. "Os consumidores precisam estar preparados para um cenário de aumento de preços, não apenas temporário, mas possivelmente prolongado, dependendo da recuperação das áreas afetadas e das condições climáticas futuras."

As previsões de Defendi vêm em um momento crítico, em que a inflação dos alimentos já pressiona as famílias brasileiras. A expectativa é que o impacto das queimadas torne ainda mais desafiador o controle dos preços dos alimentos, forçando o mercado a reajustar suas estratégias e os consumidores a adaptar seus hábitos de compra.

SRA. ANGELINA CORREA ANGELI, Faleceu dia 23pp na cidade de Piracicaba, aos 86 anos de idade era viúva do Sr. Valeriano Angeli, era filho dos finados Sr. Avelino Correa e da Sra. Sebastiana Maria de Jesus. Deixou os filhos: Valeria Angeli; Carlos Cesar Angeli casado com Rosana Maria Barbosa Angeli. Deixa ainda 05 netos, 03 bisnetos e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 24pp as 14:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade sala-03, seguindo para o Cemitério Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOSÉ APARECIDO MOREIRA RODRIGUES, Faleceu dia 24pp na cidade de Piracicaba, aos 66 anos de idade era casado com a Sra. Rose Inês Claudino Rodrigues, era filho dos finados Sr. Pedro Moreira Rodrigues e da Sra. Alzira Ribeiro de Rezende. Deixou os filhos: Douglas Moreira Rodrigues; Fernanda Luzia Moreira Rodrigues casada com Sidnei Lucas Ferreira; Flavia Daiane Moreira Rodrigues Benjamin casada com Agdalberto Benjamin. Deixa ainda netos e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 24pp às 16:30hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade sala-07, seguindo para o Cemitério Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ERMELINDA HELENA PACKER, Faleceu dia 24pp na cidade de Piracicaba, aos 91 anos de idade. Era filha do Sr. Julio Packer e da Sra. Mariana Farina, falecidos. Deixa irmãos, sobrinhos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 24pp as 17:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 01, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

JOVEM – LIJONIS PEREIRA DOS SANTOS, Faleceu dia 23pp na cidade de Piracicaba, aos 25 anos de idade e era filho do Sr. Eli dos Santos, falecido e da Sra. Sueli das Graças Pereira. Deixa irmãos, sobrinhos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 25pp as 11:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende – Sala 03, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. LUCI RIBEIRO JANGROSSI – Faleceu dia 24pp na cidade de Piracicaba, aos 77 anos de idade e era casada com o Sr. Antonio Jangrossi. Era filha do Sr. Luiz Antonio Ribeiro e da Sra. Josefina de Souza Ribeiro, falecidos. Deixa a filha: Claudia Aparecida Jangrossi Correa casada com Evandro Roberto Correa. Deixa netos, bisneto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 25pp as 13:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição – Sala - A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ZELIA MARLENE ALMEIDA DE BRITO, Faleceu dia 25pp na cidade de Piracicaba, aos 59 anos de idade e era casada com o Sr. Noraldino Ferreira de Brito. Era filha do Sr. Anevaldo de Almeida da Sra. Maria de Jesus Santana. Deixa os filhos: Edson Almeida de Brito casado com Ana Lucia, Edna Almeida de Brito, Ednilson Almeida de Brito casado com Angelina. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 26pp às 10:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição – Sala Premium, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

MARILIS PENTEADO NASATO, Faleceu dia 25pp na cidade de Campinas, aos 32 anos de idade. Era filha do Sr. Antonio Roberto Nasato da Sra. Ana Cristina Penteado Nasato. Deixa irmão, demais parentes e amigos.

O seu sepultamento deu-se dia 26pp às 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição – Sala A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA DO CARMO DA SILVA, Faleceu dia 25pp na cidade de Piracicaba, aos 80 anos de idade, era viúva do Sr. Nazareno Evangelista Gonçalves, era filha da Sra. Luzia Ana da Silva. – falecida. Deixou os filhos: Edilson Pereira Gonçalves, já falecido; Sandra Regina da Silva Gonçalves; Celia Aparecida da Silva Gonçalves; Ana Cristina da Silva Camargo. Deixa ainda netos, bisnetos e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 26pp as 17:00hs, saindo a urna mortuária do velório Municipal de Vila Rezende sala-03, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ALEXANDRE FERNANDO TEODORO, Faleceu dia 25pp na cidade de Piracicaba, aos 45 anos de idade era filho do Sr. Abel Francisco Teodoro e da Sra. Sueli Maria Torrezan Teodoro. Deixou os filhos: Giulia Fernanda Teodoro; Giovani Teodoro. Deixa ainda demais familiares e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 26pp às 14:00hs, saindo a urna mortuária do Velório do Cemitério Parque da Ressurreição sala-D, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. LUIS FERNANDO CARDOSO DE LIMA, Faleceu dia 26pp na cidade de Piracicaba, aos 43 anos de idade e era filho do Sr. João Cardoso de Lima e da Sra. Zilda dos Santos de Lima. Deixa o filho: Leonardo, demais parentes e amigos. O seu corpo foi transladado para a cidade de Taguaritinga – SP e o sepultamento dar-se-á dia 27pp as 13:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Taguaritinga, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério Municipal de Guariroba / Taguaritinga - SP. À família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

SR. OZORIO GOMES MARTINS, Faleceu dia 26pp na cidade de Piracicaba, aos 81 anos de idade e era filho do Sr. José Gomes Martins e da Sra. Ana da Silva, falecidos. Deixa o filho: Antonio Ozorio de Souza Martins. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 27pp as 14:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende – Sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

SRA. ALZIRA RIGATO MARTINS – Faleceu dia 26pp na cidade de Charqueada, aos 76 anos de idade e era casada com o Sr. Osmar Martins. Era filha do Sr. Aristides Rigato e da Sra. Isabel Torres Rigato, falecidos. Deixa o filho: Alcione Martins Rodrigues de Almeida, Jardel Martins (Falecido). Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 27pp as 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Charqueada – Sala - 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Charqueada. À família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

SRA. LOURDES DAS DORES MAZZERO SCANHOLATO, Faleceu doa 26pp na cidade de Piracicaba, aos 96 anos de idade e era viúva do Sr. Alexandre Scanholato. Era filha do Sr. Cesario Mazzero e da Sra. Joana Carmelina de Mello, falecidos. Deixa os filhos: Maria Antonia de Miranda casada com Pedro Antonio de Miranda, Lecy Scanholato Montier casada com Leonardo Montier, Fernando Scanholato casado com Terezinha Scanholato, Dirceu Scanholato e Madalena Scanholato Donato casado com Valter Donato. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se ontem as 17:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende – Sala 03, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

SRA. MARIA MAIRDES RODRIGUES CANCILIERO – Faleceu ontem na cidade de Piracicaba, aos 82 anos de idade e era viúva do Sr. Romano Vicente Canciliero. Era filha do Sr. Mario Fabiano Rodrigues e da Sra. Maria Rita de Gois, falecidos. Deixa o filho: Antonio Romano Canciliero. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se ontem as 15:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 04, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

SRA. OLGA MATHEUS DE OLIVEIRA SAMPAIO, Faleceu ontem na cidade de Piracicaba, aos 83 anos de idade e era casada com o Sr. Antonio Guilherme Sampaio (Tunim do XV). Era filha do Sr. Juventino Matheus de Oliveira e da Sra. Julieta Oliveira, falecidos. Deixa os filhos: Eduardo Antonio Guilherme Sampaio e Claudio Roberto Guilherme Sampaio casado com Maria Regina Monteiro Guilherme Sampaio. Deixa netos, bisneta, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se ontem as 15:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 01, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

SR. MARCIANO LEITE ALVES, Faleceu ontem na cidade de Piracicaba, aos 47 anos de idade. Era filho do Sr. Jose Alves Diniz, falecido e da Sra. Maria Marli Leite Alves. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se ontem as 17:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende – Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

SR. JOSE LIONIDO DE BARROS, Faleceu dia 27pp na cidade de Piracicaba, aos 77 anos de idade. Era filho do Sr. Lionido Joaquim de Barros e da Sra. Maria Jose de Jesus, falecidos. Deixa os filhos: Cristiana Leonilda de Barros Pandolfo casada com Erik Pandolfo, Juliana Leonilda de Barros Correia casada com Luciano Pires Correia, Marco Rogerio Leonildo de Barros casado com Gisele Teixeira de Oliveira. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 27pp as 17:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende – Sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

SR. LUIZ BARBOSA FRANCA, Faleceu dia 27pp na cidade de Piracicaba, aos 50 anos de idade. Era filho do Sr. Eurico de Souza Franca e da Sra. Amelia Barbosa Franca, falecidos. Deixa os filhos: Luigi e Luma. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 27pp as 16:30 horas, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

DEBORA HELENA SERAFIM RIBEIRO, Faleceu dia 27pp na cidade de Piracicaba, aos 43 anos de idade. Era filha do Sr. Benedito Ribeiro e da Sra. Celia Maria Serafim Ribeiro. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 28pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 08, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

SR. SEBASTIÃO DIAS, Faleceu dia 27pp na cidade de Piracicaba, aos 98 anos de idade e era viúvo da Sra. Lidia dos Santos Dias. Era filho do Sr. João Dias Baptista e da Sra. Maria Dias, falecidos. Deixa os filhos: Francisco Dias casado com Elianai Furquim Pereira, Maria Rosa Dias casada com Geraldo dos Santos, Angela Aparecida de Fatima Dias Castello casada com Isaias Castello, Antonio Roberto Dias, Imaculada Conceição Dias casada com Ademir, Isabel Cristina Dias casada com Donisete Aparecido Nogueira Dias. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 28pp as 15:00 horas, saindo a urna mortuária da Residencia – Rua Felício Nalin, 330 – Vila Sonia, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

SR. ABEL FRANCISCO TEODORO, Faleceu dia 27pp na cidade de Piracicaba, aos 77 anos de idade e era casado com a Sra. Sueli Maria Torrezan Teodoro. Era filho do Sr. Lazaro Teodoro e da Sra. Luiza Maria de Lourdes, falecidos. Deixa os filhos: Elaine Cristina Teodoro Zamborlini casada com Alfredo Zamborlini Junior, Alexandre Fernando Teodoro, falecido. Deixa 4 netos, 1 bisneto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 28pp as 14:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório no Parque da Ressurreição – Sala A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

SR. EDSON APARECIDO CONCEIÇÃO (TOÉ DO PALMEIRÃO), Faleceu dia 27pp na cidade de Piracicaba, aos 61 anos de idade e era casado com a Sra. Ivani Oliveira Conceição. Era filho do Sr. Antonio Jose Conceição e da Sra. Benedicta Raymundo Conceição, falecidos. Deixa os filhos: Felipe Edson de Oliveira Conceição, Andreia Carolina Oliveira Conceição, Adriele Karine de Oliveira Conceição. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 28pp as 14:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 7, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

SR. LUIZ SVAZATTE PRIMO, Faleceu dia 27pp na cidade de Piracicaba, aos 86 anos de idade era viúvo da Sra. Antonia Pedro Svazatte, era filho dos finados Sr. Hegino Svazatte e da Sra. Rosa Galante. Deixou os filhos: Marlene Svazatte Messa casada com Jair Paschoalato Messa; Denilson Svazatte casado com Roseli Aparecida Svazatte. Deixa ainda netos, bisnetos e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 28pp às 14:00hs, saindo a urna mortuária da Residência sito a Rua Cardeal Aloisios Stepinac, 237 – Santa Terezinha, seguindo para o Cemitério Municipal de São Pedro. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. PEDRO BRASILIO ESTEFANI, Faleceu dia 27pp na cidade de Rio das Pedras, aos 77 anos de idade era casado com a Sra. Irene de Lurdes Ribeiro Estefani, era filho dos finados Sr. Antonio Estefani e da Sra. Anesia Marchesin Estefani. Deixou os filhos: Eduardo Estefani; Marlene Ribeiro Estefani; Marli Regina Estefani. Deixa ainda netos, bisnetos e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 28pp as 15:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal, seguindo para o Cemitério Municipal de Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. LUZIA MARIA DE SOUZA, Faleceu dia 27pp na cidade de Piracicaba, aos 78 anos de idade e era viúva do Sr. Daniel Marques de Almeida. Era filha dos finados Sr. José de Souza e da Sra. Florencia de Jesus. Deixou os filhos: Antonio de Souza Almeida; Maria de Souza Viana; Vanderlei de Souza Almeida; Gilderlei de Souza Almeida; Cristiano de Souza Almeida; Normaci Maria de Almeida; Neuraci Maria de Almeida; Cristina de Souza Almeida; Neuraildes Maria de Almeida; Domingos de Souza Almeida. Deixa ainda a irmã: Francisca Maria de Jesus, netos, bisnetos e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 28pp as 17:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende sala-03, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. LEONARDO AFONSO, Faleceu dia 28pp na cidade de Piracicaba, aos 80 anos de idade e era filho do Sr. Ercíliano Afonso e da Sra. Conceição Maria Afonso, falecidos. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 29pp as 10:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende – Sala 03, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. PAULO MARTINS, Faleceu dia 28pp na cidade de Piracicaba, aos 75 anos de idade e era filho do Sr. Julio Correa Martins e da Sra. Agostinha Arauin Martins, falecidos. Deixa os filhos: Ricardo Fleck Martins, Bruno Martins, Carolina Kirschner Martins, Gustavo Fernandes Fabbre e Natalia Fernandes Fabbre. Deixa netos, bisneta, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 29pp às 10:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório do Cemitério Parque da Ressurreição – Sala "A", seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. NELI NORI DE PAULA JESUS - Faleceu dia 28pp na cidade de Piracicaba, aos 97 anos de idade e era viúva do Sr. Andronico de Paula Jesus. Era filha do Sr. Livieri Nori e da Sra. Maria Duarte Nori, falecidos. Deixa as filhas: Maria Cristina Martins (já falecida), Solange Mellega casada com Jose Benedito Mellega e Vanda Willarte casada com Valdir Willarte. Deixa netos, bisnetas, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 29pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 02, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

SRA. IGNEZ DINIZ PEDROSO – Faleceu dia 28pp na cidade de Piracicaba, aos 86 anos de idade e era viúva do Sr. Jose Pedroso da Silva. Era filha do Sr. Jose Diniz e da Sra. Rosa Zanon, falecidos. Deixa o filho: Gustavo Henrique Pedroso. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 29pp as 17:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 08, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

SRA. TEREZA DE FREITAS GONÇALVES – Faleceu dia 28pp na cidade de Iracemápolis, aos 83 anos de idade e era viúva do Sr. Manoel Gonçalves. Era filha do Sr. Sebastião de Freitas e da Sra. Alice Inocencio de Freitas. Deixa os filhos: Joaquim Roberto Gonçalves casado com Elizabete Gonçalves, Genivaldo Gonçalves casado com Luciane Gonçalves, Carlos Sergio Gonçalves casado com Andreia Gonçalves, Valdemir Gonçalves casado com Simone Gonçalves, Valdecir Gonçalves casado com Luciana Gonçalves, Eliane Gonçalves de Oliveira casada com Paulo de Oliveira e Eliel Gonçalves. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 29pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Iracemápolis - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Iracemápolis. À família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

SR. JOSE MARIA CASSANIGA, Faleceu dia 28pp na cidade de Piracicaba, aos 88 anos de idade e era casado com a Sra. Neusa Isabel Messias Cassaniga. Era filho do Sr. Silvio Cassaniga e da Sra. Neife Macluf Cassaniga, falecidos. Deixa os filhos: Maria Denise Cassaniga Otsubo, Deise Maria Cassaniga Azevedo casada com Decio Arthur Azevedo e Paulo Sergio Cassaniga. Deixa netos, bisneta, demais parentes e amigos. O sepultamento deu-se dia 29pp as 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 04, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ZENIEIDE MARIA DA COSTA, Faleceu dia 29pp na cidade de Piracicaba, aos 54 anos de idade. Era filha do Sr. Moises Porfirio da Costa e da Sra. Noelia Maria da Costa, falecidos. Deixa os filhos: Tais da Costa Cardoso, Paulo Marcelo da Costa. Deixa netas, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 30pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Charqueada, seguindo para o Cemitério Municipal de Charqueada. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOSE FERREIRA DA SILVA, Faleceu dia 29pp na cidade de Piracicaba, aos 45 anos de idade. Era filho do Sr. Benedito Ferreira da Silva e da Sra. Nerinda Maria de Jesus, falecidos. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 29pp as 16:15 horas, no Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. APARECIDA LUIZA CORREA, Faleceu dia 30pp na cidade Piracicaba, aos 90 anos de idade e era viúva do Sr. Raul Correa Sanches. Era filha do Sr. Deolindo Vaz de Oliveira e da Sra. Ana Maria de Campos, falecidos. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 30pp as 15:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 08, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

SRA. NEIDE BARBOSA DE OLIVEIRA FERREIRA, Faleceu dia 30pp na cidade Piracicaba, aos 82 anos de idade e era viúva do Sr. Benedito Ferreira. Era filha do Sr. Agenor Barbosa de Oliveira e da Sra. Maria Barbosa, falecidos. Deixa os filhos: Marcos Ferreira casado com Rosangela Ap. de M. Ferreira, Mateus Ferreira casado com Silvia Cristina M. Ferreira, Moises Ferreira, falecido, José Ferreira, falecido, Lucas, falecido. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 31pp as 13:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 08, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

SRA. MARIA CONCEIÇÃO BARBOSA, Faleceu dia 30pp na cidade de Piracicaba, aos 68 anos de idade e era filha do Sr. Sergio Barbosa e da Sra. Augusta Siqueira Ferreira, falecidos. Deixa a filha: Marcela Augusta Barbosa e a neta: Valentina. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 31pp às 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 03, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

Revista Us
01 de setembro de 2024

Mariana Kasten

Serginho Favarin

O camisa 10 do XV de Piracicaba fala sobre a força da fé para a ***PiraCult***

Saúde
As vantagens da tirzepatida sobre a semaglutida

Decor
Décor All Black garante luxo e sofisticação

Comportamento
Autismo depois de adulto? E agora?

Estética
Diga adeus ao bigode chinês

Pra mim é Deus em primeiro lugar, depois a família e, por fim, o futebol.

Serginho Favarin

Mariana Kasten

Mariana Kasten

Foco, força e fé

Há quem diga que, dadas às poucas alegrias que a Seleção Brasileira de Futebol vem trazendo nos últimos anos, que o Brasil deixou de ser o país do futebol. A paixão pela bola, no entanto, permanece. A cada geração, mais e mais meninos e meninas sonham em jogar e fazer seus nomes conhecidos internacionalmente dentro das quatro linhas. Com Serginho Favarin, camisa 10 do XV de Piracicaba, não foi tão diferente. Natural de Sales de Oliveira, pequeno município a 250 km de distância de Piracicaba, o craque de apenas 20 anos vem trazendo muitas alegrias pra torcida quinzista; mas também tem enchido o coração da família de muito orgulho pelo seu testemunho de fé incondicional. É impossível conversar com o jovem sem que ele mencione Deus em cada frase. Um diferencial em meio a uma geração com tantas outras paixões.



Mariana Kasten

PiraCult: Não tem como a gente começar a nossa entrevista sem falar de fé. Você enfatiza muito, em suas falas, o quanto a sua relação com Deus é fundamental em tudo o que você vive e faz. Eu queria saber qual é a origem dessa fé; se ela está baseada em uma experiência pessoal sua ou em uma herança religiosa familiar. Bom, desde pequeno, minha família sempre me levava para a igreja. No começo, quando eu era criança, não gostava muito, queria ir embora, mas meu pai sempre dizia: "Até os 18 anos, vocês vão à igreja todo sábado com a gente. Vocês são obrigados a ir até os 18 anos. Depois disso, se não quiserem mais, tudo bem." Então, desde muito pequeno, literalmente desde bebê, eu era levado para a igreja. Acho que o início foi aí. Minha família sempre foi muito religiosa. Às vezes, quando meu pai e minha mãe estavam trabalhando, eu ficava com minha tia, com a avó, ou com outros tios, todos muito religiosos. Por isso, sempre estive nesse meio. De vez em quando, vêm à mente lembranças da infância, de orações que estão guardadas até hoje, orações importantes, conversas com Deus. Mesmo sem ter a proximidade que tenho hoje, tudo aconteceu na hora certa. Foi Deus quem fez tudo, Ele foi se aproximando, me chamando, conversando comigo, me ensinando e mostrando quem Ele é. Ele começou me levando à igreja com a minha família e depois foi me trazendo para perto, aos poucos.

PiraCult: E fora das quatro linhas, quem é o Serginho? Quem é a família, quem são os seus suportes familiares e afetivos? Bom, o Serginho, primeiramente, é um filho de Deus. Essa é a primeira coisa que eu tenho para falar: sou cristão. Sobre a família, posso falar num contexto geral, não apenas da

família imediata, mas de toda a família, do sobrenome. Sempre foi uma família muito unida. Meus avós tiveram nove filhos, então tenho oito tios, sem contar a parte da minha mãe, que tem dois irmãos. É uma família muito grande, acolhedora e unida. Todos são iguais no que se refere à motivação e ao acolhimento, sempre dando suporte, apoiando, mandando mensagens, orando. Há muitas coisas que são ditas com carinho e muitas que são feitas sem que a gente perceba. E é isso.

PiraCult: A sua habilidade com a bola impressiona de verdade. Como o futebol entrou e ficou na sua vida? O futebol... Bom, Deus já escreveu tudo, já está tudo escrito. Então foi assim que o futebol entrou na minha vida: Ele escolheu essa vida para a gente viver, Ele nos escolheu para viver essa vida, então já estava tudo escrito. É uma história engraçada, porque a primeira palavra que eu tentei falar foi "bola". Eu lembro que meu avô, por parte de mãe, brincava comigo, me pegava no colo e fazia eu chutar a bola com seis meses de idade. E aí, a primeira palavra que eu tentei falar foi "bola", ficava falando "abu, abu". Depois, isso foi se firmando. Comecei a jogar nas escolinhas e o pessoal chamava meu pai para me ver jogar, dizendo que eu era muito bom, mas ele não acreditava. Até que um dia ele foi ver e gostou. Aí, Deus foi abrindo os caminhos, as portas, e nossa jornada começou com 9 anos, quando fui para o Santos pela primeira vez. Acho que foi aí que tudo começou no futebol, porque, graças a Deus, chegando lá, passei no teste e a história continuou.


Mariana Kasten

PiraCult: A gente sabe que existem inúmeras pressões, tanto externas quanto internas, quando se veste a camisa 10 de um time. Como é que você lida com essas pressões? Olha, sobre isso, não sei dizer muito, porque já passei por essa fase quando era mais novo, quando Deus estava me ensinando sobre isso. Ele preparou tudo certinho para o momento certo. Então, agora que chegou esse momento de estar com a camisa 10 na equipe profissional, Ele já me ensinou, já preparou todos os aspectos, e Ele está sempre aqui, tirando essa pressão. Em nenhum momento sinto essa pressão, é só alegria e felicidade, jogando pelo motivo certo e focado Nele dentro de campo. Ele não deixa que eu me lembre que estou usando a camisa 10. Acho que a pressão, Ele já tirou tudo através dos ensinamentos. Ele pega na mão e tira de mim, porque nada está nas minhas mãos, tudo está nas mãos Dele.

PiraCult: Todos nós somos guiados, às vezes até de forma inconsciente, por referências. Na vida e no futebol, quem são as suas inspirações? Eu sempre acompanhei muitos jogadores, antes de parar de acompanhar individualmente cada um. Comecei com o Kaká, e depois conheci o Messi. Fiquei dos 9 aos 18 ou 19 anos acompanhando o Messi, vendo os vídeos dele. Acho que ele foi a minha maior referência. Também sempre assisti muitos vídeos do Salah e do Kevin De Bruyne. O Messi tem todas as qualidades, graças a Deus, e o De Bruyne tem um aspecto muito apurado, assim como o Salah. Então, eram detalhes que Deus me ajudava a estudar. Mas Ele já me chamou para conversar uma vez e tirou isso de mim, porque Ele já escreveu tudo. Criou o Serginho dentro de campo, com seu próprio estilo de jogo, e Ele é quem me guia a cada ano, ensinando estratégias, a ver espaços dentro do campo e a jogar sem pensar, deixando Ele nos conduzir. Hoje em dia, não tenho mais essa referência específica; é só Deus mesmo que faz isso acontecer dentro de campo. Ele é o treinador.

PiraCult: O futebol te possibilita alcançar coisas e lugares muito além das fronteiras de Piracicaba. O Serginho sabe onde quer chegar? Bom, saber onde quero chegar... não tenho uma meta específica. Acho que, depois que Deus me chamou para entregar tudo nas mãos Dele, eu vou para onde Ele quer que eu vá, para onde Ele me levar. O importante é estar sempre junto Dele, seguindo a vontade Dele, porque Ele sabe o que é bom e o que precisamos. Então, para mim, é Deus em primeiro lugar, depois a família e, por fim, o futebol. Vivendo uma vida para Ele, entrego tudo nas mãos Dele para que Ele me leve onde Ele quiser que eu esteja, sempre ao lado Dele. Não tenho metas ou ambições específicas no futebol, apenas seguir para onde Ele quiser.

PiraCult: Para fechar, aquela perguntinha padrão que não pode faltar: que dica você deixa para os meninos e meninas que, assim como você, têm o sonho de vencer na vida com a bola no pé? Bom, a dica é... Não sei a idade de quem pode estar lendo isso, mas falando dos mais novos para os mais velhos, primeiro: sejam crianças. O futebol é diversão, é um sonho, é um dom de Deus, e é uma forma de se divertir. Quando você se torna profissional, nem dá para chamar de trabalho. Não dá para dizer "ah, hoje eu vou trabalhar", porque é algo muito prazeroso que você faz sorrindo. A dica que dou é: aproximem-se de Deus, conversem com Ele, conectem-se com Ele, porque Ele nos ama de verdade. Ele sabe o que é bom e o que precisamos. Quando você entrega tudo nas mãos Dele, Ele faz com que você seja feliz de verdade e se divirta. O futebol é uma grande forma que Ele usa na nossa vida para nos ensinar muitas coisas sobre Ele e para nos aproximar Dele. Jogando futebol, você já vai estar feliz, e Ele vai fazer você ser verdadeiramente feliz na vida. ■



Na edição de 25 de agosto, por um erro de editoração eletrônica, algumas perguntas da entrevista exclusiva com Mariana Casseb tiveram o texto cortado. Como retificação, publicamos aqui as perguntas com suas respectivas respostas, completas. Pelo erro, pedimos desculpas.

PiraCult: Sua academia em Piracicaba tem se destacado pela qualidade do ensino de ginástica. O que você acredita ser o diferencial do Espaço Mariana Casseb em comparação com outras academias da região? Sim, nós ficamos muito felizes com esse destaque e reconhecimento que a Academia tem tido aqui na cidade e na região. Por isso, recebemos alunos de diversas áreas, como São Pedro, Águas de São Pedro, Capivari, e até de Laranjal Paulista e Tietê. Acredito que, desde o nosso atendimento online, pelo WhatsApp, até o presencial, a recepção dos pais, uma sala de espera, um espaço aconchegante, todos esses elementos contribuem para o diferencial. Conseguimos chegar onde estamos, em termos de ter a melhor estrutura de uma academia particular da cidade e região. Somos a única que possui um tablado oficial. Portanto, cuidamos de prestar um atendimento que abrange a questão da excelência em todos os aspectos, desde um simples envio de horários para um pai que procura informações, até o momento em que ele chega para fazer a matrícula. O atendimento é feito com carinho e educação, e o espaço é acolhedor para as crianças. Além disso, oferecemos qualidade de aula com profissionais qualificados, o que também é um grande diferencial, além das duas salas preparadas para os treinos com aparelhos oficiais. Então, trabalhamos com excelência em todos os setores, do mais simples ao mais avançado, seja em treinamento de nível competitivo ou em uma aulinha para bebês.

PiraCult: De que maneira você acredita que o sucesso olímpico pode contribuir para o desenvolvimento a longo prazo da ginástica no Brasil, especialmente em cidades fora dos grandes centros esportivos, como Piracicaba? O sucesso olímpico estimula a prática desse esporte, mas, para alcançar o nível olímpico, o aluno precisa dedicar a vida ao esporte, e, muitas vezes, a família precisa se mudar para um local onde haja um grande centro esportivo que ofereça treinos de oito horas diárias, além de outras atividades, como balé, musculação e fisioterapia. Portanto, para cidades como Piracicaba, o sucesso olímpico serve mais como um estímulo à prática do esporte e ao desenvolvimento da paixão pela ginástica.

PiraCult: Quais são os principais obstáculos que a ginástica enfrenta no Brasil, tanto no nível amador quanto no profissional, e como você acha que esses desafios podem ser superados? O maior obstáculo é, realmente, a falta de investidores, de apoio e de patrocínios. Como eu mencionei, os equipamentos de ginástica são muito caros. Para manter ou criar um espaço com equipamentos adequados, é necessário um investimento muito alto. Então, acho que os principais desafios estão relacionados à falta de apoio e à dificuldade de oferecer aos alunos e atletas um espaço adequado para treinos. Além disso, não basta investir apenas em um profissional que entenda de ginástica, é preciso também entender da arbitragem, ter uma equipe de fisioterapeutas e médicos. E para conseguir tudo isso, o nível de investimento é muito alto.

PiraCult: Você tem planos de expandir sua academia ou introduzir novas modalidades e programas de treinamento para atender ao crescente interesse pelo esporte? Se sim, quais são suas metas para os próximos anos? Nós inauguramos recentemente, em fevereiro, nosso novo espaço, então fizemos um investimento significativo agora. E, com certeza, sempre temos a intenção de crescer, melhorar e oferecer o melhor. Saímos de um espaço de 200 metros para um de quase mil metros, foi um grande passo. Logicamente, temos o sonho de ter, um dia, nosso próprio ginásio e manter sempre essa aparelhagem de qualidade, oferecendo um atendimento adequado tanto para as famílias quanto para os alunos. Para o próximo ano, sim, planejamos continuar investindo em novos equipamentos. ■

Diga adeus ao bigode chinês: conheça os tratamentos mais eficazes

A boa notícia é que existem maneiras de prevenir o aparecimento do bigode chinês e manter a pele saudável

Fotos: banco de Imagem



Essas rugas são as linhas que se formam a partir dos cantos da boca, e que tendem a ficar mais pronunciadas conforme os anos vão passando

"Vale lembrar que é importante consultar um especialista para avaliar a saúde da pele e receber orientações sobre os melhores cuidados e tratamentos preventivos ou corretivos para o bigode chinês, caso seja necessário"

O envelhecimento é um processo natural e inevitável, e muitas vezes, é acompanhado por algumas marcas no rosto, como o famoso "bigode chinês" (sulco nasogeniano). Essas rugas são as linhas que se formam a partir dos cantos da boca, e que tendem a ficar mais pronunciadas conforme os anos vão passando. Embora seja algo comum, muitas pessoas se sentem incomodadas com esse sinal de envelhecimento e buscam formas de prevenir o seu aparecimento.

Mas o que causa o bigode chinês? Kelly Pico, explica que as rugas surgem por causa da perda de elasticidade da pele, diminuição da gordura facial, além de fatores genéticos, exposição solar excessiva, tabagismo, expressões faciais repetitivas e uma dieta pobre em nutrientes.

A boa notícia é que existem maneiras de prevenir o aparecimento do bigode chinês e manter a pele saudável. A primeira dica é usar protetor solar diariamente, o que ajuda a prevenir a exposição solar que pode danificar as fibras de colágeno e elastina na pele, contribuindo para o envelhecimento precoce e o aparecimento de rugas.

Manter a pele hidratada também é essencial, bebendo bastante água e usando hidratantes faciais adequados para cada tipo de pele. Além disso, consumir uma dieta equilibrada, rica em nutrientes, vitaminas e antioxidantes também ajuda a prevenir o envelhecimento precoce e manter a saúde da pele.

Outro fator importante é evitar o tabagismo, que prejudica a circulação sanguínea e reduz a quantidade de oxigênio e nutrientes que chegam à pele, contribuindo para o aparecimento de rugas, incluindo o bigode chinês. Além disso, é recomendável evitar expressões faciais repetitivas, que podem levar ao aparecimento de rugas ao longo do tempo.

Kelly Pico cita os principais tratamentos dermatológicos para quem deseja se livrar de vez das rugas do bigode chinês:

Preenchimento facial: O preenchimento com ácido hialurônico é um procedimento minimamente invasivo, que consiste em injetar o ácido em áreas específicas do rosto para preencher as rugas e linhas de expressão, incluindo o bigode chinês. O efeito dura de 6 a 12 meses, dependendo da marca e da qualidade do produto utilizado.

Laser CO2 fracionado: O laser CO2 fracionado é um procedimento que usa um feixe de luz para estimular a produção de colágeno na pele, suavizando as rugas e linhas de expressão. O tratamento pode ser eficaz para reduzir a aparência do bigode chinês, mas pode exigir mais de uma sessão para obter os resultados desejados.

Radiofrequência: A radiofrequência é um tratamento não invasivo que usa ondas de calor para estimular a produção de colágeno na pele, reduzindo a aparência das rugas e linhas de expressão. O tratamento pode ser eficaz para amenizar o bigode chinês e outros sinais de envelhecimento facial.

Microagulhamento: O microagulhamento é um procedimento que usa pequenas agulhas para estimular a produção de colágeno na pele, suavizando as rugas e linhas de expressão. O tratamento pode ser eficaz para amenizar o bigode chinês, mas pode exigir mais de uma sessão para obter os resultados desejados.

Peelings químicos: Os peelings químicos são tratamentos estéticos que usam ácidos para esfoliar a pele, removendo as camadas superficiais e estimulando a produção de colágeno. O tratamento pode ser eficaz para suavizar as rugas e linhas de expressão, incluindo o bigode chinês.

"Vale lembrar que é importante consultar um especialista para avaliar a saúde da pele e receber orientações sobre os melhores cuidados e tratamentos preventivos ou corretivos para o bigode chinês, caso seja necessário", inaliza Kelly Pico.

Décor All Black Garante Luxo e Sofisticação

O projeto concebido pelo arquiteto Yannick Athia é um reflexo da singularidade da moradora, imersa em um ambiente que combina contemporaneidade e elementos rústicos

Em um período de onze meses, um meticuloso processo de planejamento e execução deu vida a uma residência que transcende a noção convencional de lar. Esta casa, situada em um prestigiado condomínio em Alphaville, reflete a essência de sua proprietária, uma entusiasta do design contemporâneo e das pedras naturais. A moradia foi concebida como uma extensão da personalidade única da moradora, com cada elemento cuidadosamente escolhido para expressar sua identidade distinta.

A residência é marcada por uma paleta de cores sóbrias, onde os tons escuros predominam, criando um ambiente de sofisticação sutil. O preto, em particular, desempenha um papel central, conferindo um ar de elegância discreta. A marcenaria sob medida foi meticulosamente selecionada para assegurar uma uniformidade visual, enquanto o acabamento fosco contribui para uma atmosfera serena, livre de distrações visuais causadas por reflexos.

A parede principal da casa, que se prolonga até o muro externo, é revestida com pedra moledo, uma escolha intencional que introduz uma textura rústica ao ambiente. Esse detalhe cria um contraste intrigante com os móveis de estilo minimalista, predominantemente pretos, que se harmonizam com o espaço sem sobrecarregar. A combinação desses elementos resulta em um espaço que não apenas serve como um refúgio pessoal, mas também como uma declaração de estilo e individualidade.

A sala de estar, meticulosamente projetada, é um verdadeiro testemunho do equilíbrio e do contraste, onde cada elemento é uma peça cuidadosamente escolhida no quebra-cabeça do design interior. O painel triangular de madeira carbonizada, posicionado estrategicamente no home, não é apenas um ponto focal intrigante, mas também uma declaração artística que desafia as convenções tradicionais de decoração. O sofá modulado, com sua forma adaptável, o buffet que se apoia contra a parede de pedra rústica e a mesa de jantar de tonalidade escura, cercada por cadeiras de palhinha, não apenas dialogam com a cozinha integrada, mas também contam uma história de harmonia entre o moderno e o natural.

Fotos: Max Fahrer (@maxfahrerfotografia)

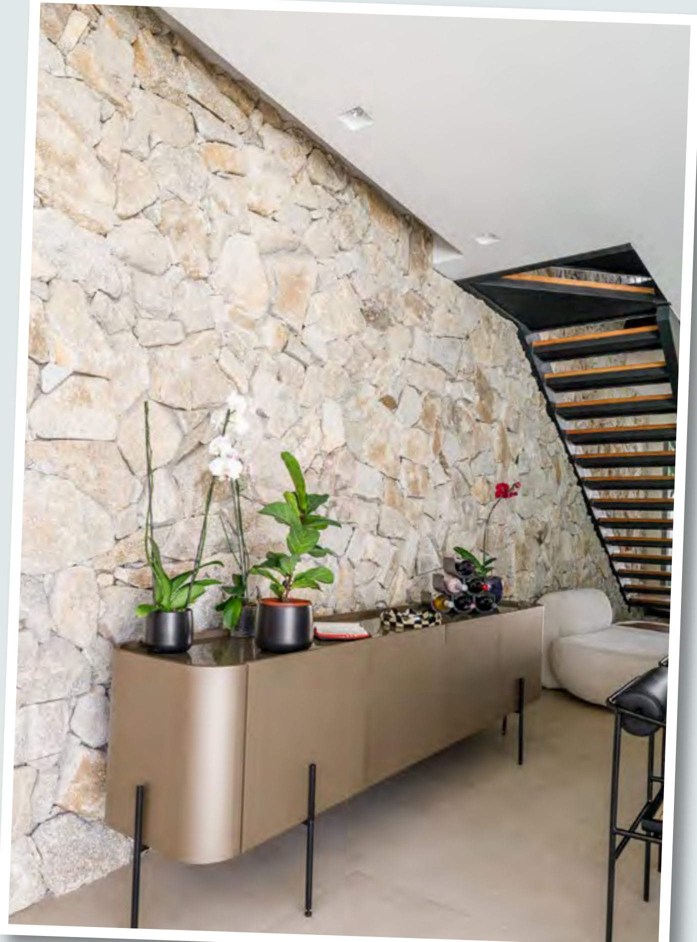


As escadas, com seu revestimento de madeira, são uma fusão de funcionalidade e estilo. O guarda-corpo de estrutura metálica pintada de preto fosco é um detalhe que não passa despercebido, proporcionando segurança sem sacrificar a estética. Abaixo das escadas, o sofá chaise com apoio lateral não é apenas um convite ao descanso, mas também uma peça que reflete o cuidado e a atenção aos detalhes que permeiam todo o design do espaço. Cada elemento, cada textura e cada cor são partes integrantes de um todo coeso, onde o design não é apenas visto, mas sentido e vivenciado.

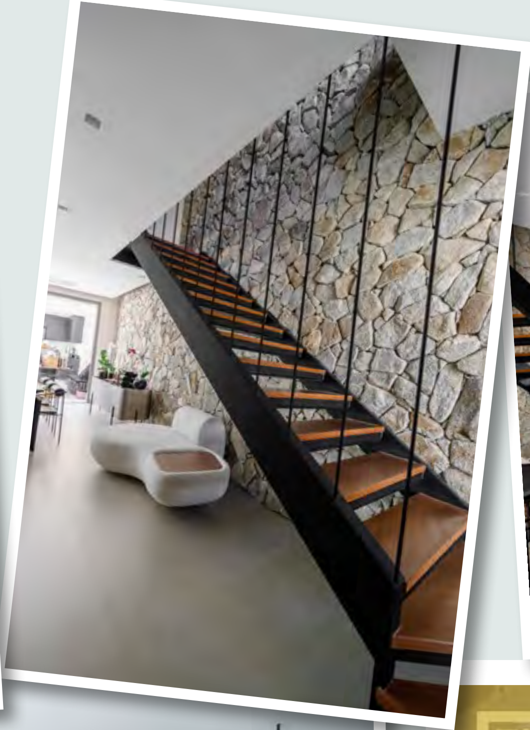
Na suíte principal, uma abordagem inovadora foi adotada para criar um ambiente que reflete exclusividade e personalidade. A instalação de uma parede em drywall, escolhida por sua versatilidade e eficiência, foi complementada com uma textura especial para parede, conferindo não apenas um acabamento estético superior, mas também uma sensação tátil distinta. Além disso, nichos orgânicos foram estrategicamente incorporados, rompendo com o convencional e adicionando um elemento de design único, que ressoa com a singularidade da suíte e harmoniza com o estilo geral da residência.

O projeto luminotécnico foi cuidadosamente planejado para realçar esses detalhes arquitetônicos, utilizando iluminação indireta para criar uma atmosfera acolhedora e moderna. A iluminação foi integrada às marcenarias, adicionando profundidade e interesse visual, enquanto a estrutura metálica orgânica da ilha da cozinha se torna um ponto focal iluminado, complementando a estética contemporânea do espaço. Nas escadas, a luz indireta não apenas garante segurança, mas também destaca a fluidez do design.

A luminária linear sobre a mesa de jantar é uma extensão desse conceito, proporcionando iluminação uniforme e se tornando um elemento de design que dialoga com o restante do ambiente. Essas escolhas não apenas cumprem uma função prática, mas também contribuem para a narrativa visual da casa, onde cada detalhe é uma expressão cuidadosa de design e funcionalidade.













As vantagens da Tirzepatida sobre a Semaglutida nos tratamentos de obesidade e diabetes

Elaine Dias JK, PhD em endocrinologia pela USP e metabologista, fala sobre a expectativa para a chegada do Mounjaro (Tirzepatida) ao Brasil, já aprovado pela ANVISA e conhecido como o King Kong entre os fármacos, sucesso nos Estados

Embora sejam medicamentos inicialmente utilizados no tratamento de diabetes, Tirzepatida e Semaglutida vêm demonstrando cada vez mais eficácia quando utilizados também para redução de peso. "A obesidade é uma preocupação global, com números alarmantes. A doença crônica ainda desencadeia outras cardiopatias sérias. Segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), são mais de 1 bilhão de pessoas portadoras da patologia, sendo 650 milhões de adultos, 340 milhões de adolescentes e 39 milhões de crianças", ressalta a Elaine Dias JK, PhD em endocrinologia pela USP e metabologista.

Após o lançamento oficial do medicamento Wegovy (Semaglutida), que passou a ser comercializado no Brasil em julho e já apresenta dosagem maior em relação ao Ozempic, a expectativa está sobre a chegada da Tirzepatida, com o nome comercial Mounjaro, já aprovado pela ANVISA (Agência Nacional de Vigilância Sanitária). Elaine ressalta essa inovação é um outro medicamento revolucionário, conhecido como "king kong" entre os fármacos para o emagrecimento e tratamento do diabetes tipo 2. A médica comenta que ele é sucesso absoluto nos Estados Unidos por ser muito mais potente na melhora da glicose e no auxílio da perda de peso rápida. "Ele é o análogo de dois hormônios intestinais, GLP1 e GIP, que agem no hipotálamo, no centro da fome e saciedade. Diferentemente da Semaglutida, que é um análogo somente do hormônio GLP1", explica a especialista.

Elaine comenta que, em estudos realizados pela Eli Lilly, laboratório responsável pela fórmula, em fase 3, houve uma redução média de 26,6% do peso dos participantes durante um ano e sete meses, o equivalente a 23kg em um paciente que pesava cerca de 104kg. Além disso, demonstrou a capacidade de reduzir em 94% o risco de desenvolver diabetes tipo 2 em pacientes com pré-diabetes que vivem com obesidade ou sobrepeso.

Foto: Banco de Imagens



Sucesso absoluto nos Estados Unidos por ser muito mais potente na melhora da glicose e no auxílio da perda de peso rápida

"Esses medicamentos possuem eficácia e segurança cientificamente comprovadas para tratamento de diabetes tipo 2 e obesidade. Já temos estudo demonstrando que pacientes obesos, com doença cardíaca, usando semaglutida 2,4mg por semana reduziram em 20% os eventos cardíacos em comparação com o grupo que estava usando placebo", complementa Elaine, também especialista em emagrecimento saudável.

A obesidade, em si, reflete em diversos outros sistemas do corpo: coração, fígado, rins, articulações e sistema reprodutivo. "Ela é capaz de provocar uma série de doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs), como a própria diabetes tipo 2, doenças cardiovasculares, hipertensão, acidente vascular cerebral e várias formas de câncer, bem como problemas de saúde mental", explica Elaine.

A médica explica ainda que, assim como a diabetes, a obesidade é uma doença crônica, multifatorial e complexa. Existem diversos fatores relacionados ao sobrepeso e, por isso, é fundamental que o paciente faça uma avaliação com profissional da saúde, embasada em exames laboratoriais.

As principais características dos medicamentos, são:

Mounjaro - tirzepatida: Agonista dos hormônios intestinais GLP1 e GIP. Aprovado pela Anvisa em setembro de 2023, sem data para lançamento oficial no Brasil. É administrado também uma vez na semana, com doses de 5 mg, 10 mg até chegar a 15 mg.

Ozempic - semaglutida: agonista do hormônio intestinal GLP1. Já disponível no mercado nacional, para aplicação semanal de até 1mg. É indicado principalmente para o tratamento de diabetes tipo 2. Ele ajuda a controlar os níveis de glicose no sangue em adultos com essa condição. É geralmente administrado uma vez por semana, com doses que variam de 0,5 mg a 1 mg.

Wegovy - semaglutida: também agonista do hormônio intestinal GLP1. Chegou ao mercado brasileiro em julho de 2024 com indicação para o tratamento da obesidade em adultos com um índice de massa corporal (IMC) ≥ 30 kg/m² ou ≥ 27 kg/m², com comorbidades relacionadas ao peso, hipertensão, diabetes tipo 2 ou dislipidemia. É administrado uma vez por semana, com doses que aumentam progressivamente até 2,4 mg.

Fisioterapia e Ergonomia

Osteopatia



Dra. Beatriz Abrahão
Fisioterapeuta e Especialista em Ergonomia
CREFITO – 3/105890 - F

Definição

É um meio de diagnóstico, tratamento e cura que se utiliza de recursos manuais para interferir na estrutura e função do organismo para obter os resultados desejados.

Reconhece que a patologia se instala devido a ocorrência de disfunções das estruturas músculos-esqueléticas (músculos, ligamentos, fáscias, articulações, etc.) e que o próprio organismo tem uma capacidade de auto-cura e recuperação. A osteopatia tem como objetivo principal devolver as funções e auxiliar o organismo a encontrar seu próprio caminho de cura, reestabelecendo e revertendo os seus processos patológicos.

A osteopatia atua, por tradição, sobre as zonas de hipomobilidade ou fixação articular, devolvendo a elas as funções normais, atuando, para que isto ocorra, diretamente sobre a articulação e também sobre os tecidos periarticulares que por ventura contribuam para o bloqueio.



A osteopatia pode ser subdividida em vários tipos

✓ **Estruturais:** Visam reorganizar ossos e articulações, mesmo que não sejam perceptíveis em radiografias;

✓ **Musculares**: Tratam problemas musculares e tendíneos;

✓ **Cranianas:** Tratam sintomas locais e a distância, por meio de técnicas aplicadas ao crânio;

✓ **Viscerais**: Tratam problemas em órgãos, a relação entre eles e com outras estruturas do corpo;

✓ **Linfáticas**: Tratam o sistema linfático e venoso;

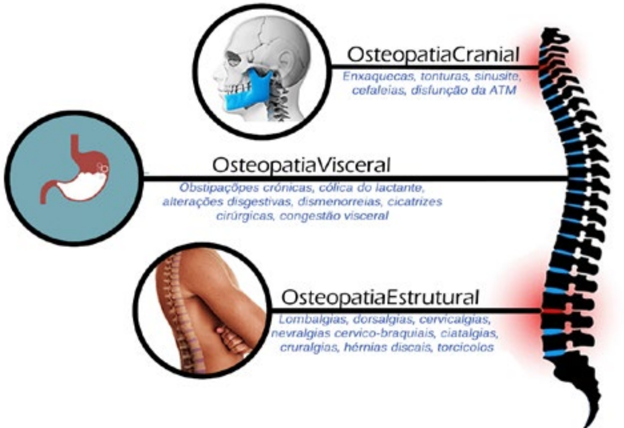
✓ **Posturais:** Corrigem a postura;

✓ **Manipulação articular:** Restaura a mobilidade das articulações;

✓ **Mobilização articular:** Restaura a mobilidade das articulações, mas com movimentos lentos e rítmicos;

✓ **Liberação miofascial**: Atua no tecido conjuntivo, promovendo a mobilidade e flexibilidade;

✓ **Craniossacral**: Manipula o sistema craniossacral, composto pelo crânio, coluna vertebral e sacro.



Como a osteopatia é feita?

Em uma primeira consulta, o profissional vai avaliar a situação do paciente, coletando informações sobre histórico de doenças na família, problemas de saúde, estilo de vida e hábitos alimentares. Importante destacar que caso o profissional identifique alguma lesão ou um problema grave de saúde, o profissional poderá solicitar um encaminhamento para um médico especialista.

Somente após essa avaliação inicial, o osteopata poderá começar a parte manual. Geralmente são utilizadas apenas as mãos para entrar em contato com o corpo do paciente para trabalhar exatamente na causa da dor, aliviando os sintomas. Já a duração do tratamento vai variar de acordo com o problema do paciente. A sessão tem duração de 50 minutos.

O tratamento é reconhecido pela Organização Mundial de Saúde (OMS) há mais de uma década, sendo inclusive recomendado e incentivado pela entidade. No Brasil, existe uma regulamentação pelo Coffito (Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional), o qual qualifica o fisioterapeuta como profissional habilitado para ter essa especialização.



Indicações

Para pessoas que apresentam dores intensas, que acabam atrapalhando a rotina diária. Em sua maioria, a osteopatia pode tratar problemas na lombar, no ombro, além de luxações, espasmos musculares e dores no nervo ciático. Além disso, pode tratar problemas no corpo causados pelo sedentarismo, má postura, lesões esportivas, dores de cabeça, tensão pré-menstrual ou estresse.

O osteopata não elimina apenas as consequências do problema. Durante as consultas, o fisioterapeuta vai procurar desvendar a razão do sintoma para curar o paciente. Sendo assim, vai utilizar as mãos como instrumento, recorrendo a várias técnicas terapêuticas manuais. São elas:

✓Estruturais (ajustes nas articulações);

✓ Musculares (tratamento de músculos e tendões);

✓ Cranianas (partem do crânio para tratar o corpo);

✓ Viscerais (órgãos e a relação entre eles);

✓ Linfáticas e imunitárias (sistema linfático e imunitário);

✓ Fasciais (tecidos fasciais).

As técnicas aplicadas ajudam a melhorar a movimentação das articulações, aliviando a tensão muscular e proporcionando uma melhora na circulação sanguínea.

Contraindicações

✓ Tumores;

✓ Fraturas;

✓ Alterações vaculares;

✓ Pessoas em período pós-operatório;

✓ Doenças do tecido conjuntivo.

Quem pode fazer a osteopatia?

É indicada para qualquer pessoa, de qualquer faixa etária. Dessa forma, não há limite de idade mínimo ou máximo para o tratamento. Pode ser também recomendada para gestantes para aliviar os sintomas de dor nas costas e inchaço nas pernas, amenizando assim o desconforto.







Qual a diferença entre osteopatia e quiropraxia?

Muitas vezes, a osteopatia é confundida com a prática de quiropraxia, porém a osteopatia é um tipo de terapia mais ampliada, que envolve diversas técnicas de tratamento de palpação que busca melhorar problemas musculares, por exemplo, procurando as causas das dores, além de focar no equilíbrio do corpo e da mente como um todo.

Já a quiropraxia, utiliza técnicas mais direcionadas para as dores agudas da coluna vertebral e foca-se diretamente nestas áreas doloridas, através técnicas de massagem mais restritas, com objetivo de alinhar os ossos e aliviar a dor apenas.

A prevenção é o melhor caminho!
Cuide-se, seu corpo agradece!

Referências bibliográficas:

Fisiologia Articular
Autor: A. I. Kapandji
Tratamento Osteopático das Lombalgias e Ciáticas
Autor: François Ricard
A Cintura Pélvica
Autor: Diane Lee
Dor e Disfunção Miofascial – Manual dos Pontos Gatilhos, volume; 1 e 2.
Autor: Janet G. Travel
David G. Simons
Massoterapia Clínica
Autor: James H. Clay
David M. Pounds
Neuroanatomia Funcional
Autor: Angelo Machado
Mobilização do Sistema Nervoso
Autor: David Butler

5 sinais de alerta para arritmias e 5 mitos que envolvem este diagnóstico

Médica cardiologista e do estilo de vida, fala sobre o diagnóstico que deixou o jogador do São Paulo, Izquierdo, em uma situação bastante grave

Foto: Banco de Imagem



A sensação de que o coração está batendo rápido demais, de forma irregular ou dando "pulos" pode ser um dos primeiros sinais de arritmia

"A verdade é que a arritmia pode acometer inclusive bebês, não sendo a idade um fator determinante para o desenvolvimento da doença"

No último dia 22 de agosto o jogador Izquierdo, do São Paulo, foi retirado às pressas do campo após apresentar um quadro de arritmia cardíaca. Doenças cardíacas seguem sendo uma das principais causas de mortalidade no Brasil e no mundo e estar atento aos pequenos sinais pode ser o fator determinante para salvar uma vida.

Fernanda Weiler, médica cardiologista e certificada internacionalmente, aponta 5 sinais de arritmia que, se notados, pedem atendimento médico para um diagnóstico preciso e, caso necessário, início do tratamento.

Sinais de alerta:

1- Palpitações: a sensação de que o coração está batendo rápido demais, de forma irregular ou dando "pulos" pode ser um dos primeiros sinais de arritmia;

2- Tonturas ou desmaios repentinos: episódios de tontura, sensação de cabeça leve ou desmaios sem causa aparente podem indicar que o coração não está bombeando sangue adequadamente;

3- Fadiga sem motivo: cansaço extremo, falta de energia e fadiga mesmo em repouso podem ser sinais de que o coração não está funcionando corretamente;

4- Desconforto no peito: aperto ou dor no peito podem estar relacionados à arritmia e não devem ser ignorados, principalmente se frequentes;

5- Falta de ar, inclusive em repouso: dificuldade para respirar ou falta de ar durante atividades simples pode indicar que o coração está tendo dificuldades para bombear o sangue de maneira eficaz.

Fernanda também aponta os 5 principais mitos em relação às arritmias:

Mito 1: Toda arritmia cardíaca é SEMPRE grave

Verdade: ainda que seja um diagnóstico que assuste, nem toda arritmia é grave e algumas nem requerem tratamento, apenas acompanhamento. O diagnóstico precoce é um dos fatores determinantes não apenas para entender se há necessidade de tratamento ou para evitar complicações oriundas da doença.

Mito 2: Arritmia é "doença de idoso"

Verdade: o próprio caso do jogador do São Paulo, jovem e atleta, derruba esse mito. A verdade é que a arritmia pode acometer inclusive bebês, não sendo a idade um fator determinante para o desenvolvimento da doença.

Mito 3: Se você tem arritmia, deve parar de praticar atividade física

Verdade: a prática de atividade física com acompanhamento médico é, inclusive, um dos tratamentos recomendados para melhorar a saúde cardíaca.

Mito 4: O tratamento para arritmias sempre é medicamentoso

Verdade: o que vai ditar o tratamento de uma arritmia é a sua gravidade. Em alguns casos apenas o tratamento medicamentoso é necessário, porém outros casos pedem intervenções como, por exemplo, o implante de um marcapasso.

Mito 5: Bebidas alcoólicas SEMPRE causam arritmias

Verdade: o consumo exagerado de álcool é um dos fatores de risco para o desenvolvimento de arritmias, mas o consumo moderado ou social não apresenta grandes riscos. A moderação no consumo, somada a um estilo de vida saudável, faz com que o álcool não seja um fator primário nas arritmias. Mas, novamente, estamos falando de consumo leve a moderado. Consumo exagerado, sim, é fator de risco aumentado para arritmias.

Hiperidrose atinge aproximadamente 15 milhões de pessoas apenas no Brasil

Dermatologista revela o que é, causas, diagnóstico e tratamentos da doença

Foto: Banco de Imagem



O diagnóstico é feito com base nos sintomas, relato da pessoa, por exames e testes

A Hiperodrose é uma condição que causa a transpiração excessiva em determinadas partes do corpo, podendo ser mais de uma, como axilas, mãos, rosto e pés. Além de gerar um desconforto físico e mental, afeta a qualidade de vida da pessoa. De acordo com a Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular esta enfermidade atinge cerca de 3% da população e aproximadamente 15 milhões de pessoas no Brasil.

Esta condição pode ser classificada em duas categorias sendo elas primária e secundária. "Na Hiperidrose primária, sua causa pode ser genética, por meio do sistema nervoso e até mesmo sem causa aparente. Já a Hiperidrose segundaria pode ser por condições médicas, como diabetes, menopausa, infecções, medicações e outros fatores como estresse, ansiedade, obesidade entre outras", explica a dermatologista Fátima Tubini.

O diagnóstico é feito com base nos sintomas, relato da pessoa, por exames e testes. "É realizado avaliações do local afetado pela transpiração, exames de sangue para avaliar a glicemia e tireoide e também é feito a medição de quantidade de suor produzido", diz Fátima.

Existem algumas opções para o tratamento da Hiperidrose como antitranspirantes, medicamentos orais, tratamentos injetáveis, procedimentos minimamente invasivos e tratamentos cirúrgicos. "A aplicação de toxina Botulínica (Botox) é um dos meios utilizados para bloquear temporariamente os nervos que estimulam as glândulas sudoríparas, reduzindo a transpiração. Porém é necessário realizar esse procedimento dentro de seis a nove meses", conta a dermatologista Fátima.

Antes de se submeter a qualquer procedimento e medicamento, é recomendável agendar uma consulta ao dermatologista para avaliação do caso e informações necessárias. É importante seguir todas as instruções, pois cada caso é único e deve ser tratado de forma exclusiva.

Diabetes gestacional: acompanhamento é essencial para que mãe e bebê não desenvolvam complicações

Quadro pode ser tratado com hábitos saudáveis, como alimentação balanceada e prática de exercícios físicos

Foto: Banco de Imagens



No diabetes gestacional, o pâncreas não produz insulina para compensar a ação dos hormônios placentário

> “Diabetes gestacional é uma condição que pode ser tratada e controlada. Com cuidados adequados, a mulher pode ter uma gravidez saudável e um parto seguro”

É necessário reforçar a importância dos cuidados com a saúde durante a gravidez. Entre os vários aspectos que merecem atenção está a diabetes gestacional, uma condição que pode gerar complicações de pequeno, médio e longo prazo tanto para a mãe, quanto para o bebê.

Estudos mostram que, nos últimos anos, a incidência da doença metabólica, causada pelo aumento de glicose no sangue da gestante, vem sendo agravada por maus hábitos de alimentação e sedentarismo da população.

Segundo o Ministério da Saúde, em 2023, 18% das grávidas no Brasil desenvolveram diabetes gestacional. Tendo em vista que o país registra cerca de 3 milhões de partos por ano, isso significa que, aproximadamente, 400 mil mulheres sofrem de hiperglicemia durante a gestação.

A diabetes gestacional é diagnosticada em mulheres que não apresentavam hiperglicemia antes, sendo mais recorrente entre aquelas com mais de 35 anos, com sobrepeso ou obesidade e que tenham histórico de diabetes na família. Em alguns casos, pode aparecer em gestantes com síndrome do ovário policístico ou que, em outras gestações, os "bebês nasceram muito grandes ou tiveram excesso de líquido amniótico", explica Alessandra Rascovski, endocrinologista.

O Brasil é o quarto país com mais incidência da doença, que atinge 14,3 milhões de mulheres entre 20 a 79 anos, segundo o Ministério da Saúde. Os sintomas mais comuns são inchaço e ganho de peso, mas como essas características são comuns durante a gestação, a doença pode não ser percebida a tempo, o que ressalta a importância de exames periódicos.

O diagnóstico é feito por meio de exame de sangue em jejum. Segundo as novas diretrizes, quando os índices de glicose estão acima de 92mg/dl, já é necessário o cuidado redobrado. A especialista destaca a importância do pré-natal para a detecção precoce da complicação.

“É importante fazer a curva glicêmica da 24ª a 28ª semana. Após o diagnóstico, dá para tratar com muita tranquilidade, principalmente com conserto da dieta e com atividade física. Nestes casos, o controle precisa ser muito mais estrito. Se for necessário, a gente usa insulina. Com isso, o melhor momento da vida da gestante realmente será muito feliz”.

Como ocorre

Para garantir que o bebê receba a quantidade de glicose necessária para o desenvolvimento saudável, a placenta produz hormônios que ajudam a filtrar excessos. No entanto, eles atrapalham a ação da insulina no corpo da mãe. Para compensar, o pâncreas libera mais insulina. Essa ação é suficiente para a gestação ocorrer normalmente na maioria das mulheres.

No diabetes gestacional, o pâncreas não produz insulina para compensar a ação dos hormônios placentários, o que caracteriza a hiperglicemia, isto é, os níveis elevados de açúcar no sangue.

Riscos

O rastreamento e o diagnóstico precoce são essenciais para prevenir as complicações que podem atingir tanto a mãe quanto o filho. Caso a intervenção não seja feita, a mãe corre o risco de ter piora em quadros de hipertensão, ter um parto prematuro, desenvolver diabetes no futuro e de sofrer aborto.

Já para o bebê, a exposição a níveis elevados de glicemia e insulina durante a gestação pode gerar uma predisposição à obesidade, maiores chances de desenvolver diabetes na infância e na fase adulta e o crescimento desproporcional de alguns órgãos.

“Diabetes gestacional é uma condição que pode ser tratada e controlada. Com cuidados adequados, a mulher pode ter uma gravidez saudável e um parto seguro”, finaliza Alessandra Rascovski.

Diagnóstico de Autismo depois de Adulto? E Agora?

A realidade do diagnóstico tardio e suas implicações - explorando os desafios do diagnóstico de autismo na vida adulta, os critérios clínicos, e como a conscientização crescente está revelando casos antes despercebidos.

Foto: Banco de Imagem



O autismo é uma condição que, embora seja mais frequentemente diagnosticada na infância, pode ser identificada em qualquer fase da vida

> *"Os adultos que recebem o diagnóstico podem finalmente entender por que se sentiam de certa forma, por que se comportavam de certa maneira..."*

Em uma época em que a saúde mental está cada vez mais em evidência, um fenômeno intrigante tem chamado a atenção de profissionais da área: O Aumento de Adultos procurando Neurologistas e Psiquiatras e saindo de seus consultórios com diagnóstico de autismo.

Mas como isso é possível? E o que isso significa para esses adultos que, até então, não sabiam que tinham autismo?

O autismo é uma condição que, embora seja mais frequentemente diagnosticada na infância, pode ser identificada em qualquer fase da vida. O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é caracterizado por dificuldades na comunicação e interação social, além de comportamentos repetitivos e interesses restritos.

O diagnóstico de TEA em adultos segue os mesmos critérios utilizados para crianças, ou seja:

1. Déficits persistentes na comunicação e interação social:

- - Dificuldade em iniciar e manter conversas.
- - Problemas em entender e usar gestos, expressões faciais e outras formas de comunicação não verbal.
- - Dificuldade em desenvolver e manter relacionamentos.

2. Padrões restritos e repetitivos de comportamento, interesses ou atividades:

- Movimentos motores repetitivos ou uso repetitivo de objetos.
- Insistência em rotinas e resistência a mudanças.
- Interesses fixos e intensos em tópicos específicos.
- Hiper ou hiporreatividade a estímulos sensoriais.

Devemos também considerar as dificuldades na vida cotidiana; desde problemas para se adaptar a novas situações ou ambientes, além da dificuldade em entender e seguir normas sociais. De modo geral, esses sintomas podem ser mais sutis em adultos, especialmente se eles desenvolveram estratégias de adaptação ao longo da vida – explica Gladys Arnez, Médica Neurologista infantil e Adolescencia, Especialista em Transtornos do Neurodesenvolvimento,uso da Toxina Botulínica para diversos Tratamentos Neurológicos e Canabidiol CDB- para o Tratamento do Autismo

Sintomas que podem passar despercebidos:

- Dificuldade em se relacionar com os outros
- Problemas de comunicação, como dificuldade em entender sarcasmo ou ironia
- Sensibilidade a estímulos sensoriais, como luzes ou sons
- Dificuldade em se adaptar a mudanças
- Problemas de organização e planejamento
- O que os diferencia dos adultos típicos?
- Dificuldade em entender nuances sociais
- Problemas em se expressar de forma clara e concisa
- Sensibilidade a estímulos que podem ser considerados "normais" para outros

E agora?

O diagnóstico de autismo no adulto pode ser um imenso alivio. "É como se uma peça do quebra-cabeça finalmente encaixasse", explica Gladys. "Os adultos que recebem o diagnóstico podem finalmente entender por que se sentiam de certa forma, por que se comportavam de certa maneira. Eles podem aprender a administrar sua vida de forma mais eficaz, com a ajuda de uma equipe multidisciplinar."

"João, 35 anos, professor universitário, sempre se sentiu "diferente". Ele tinha, além de suas manias e um sentimento de não pertencimento, dificuldades em se relacionar com os colegas de trabalho, família, poucos amigos e se sentia sobrecarregado com as demandas do dia a dia. Depois de anos de sofrimento em silêncio, João procurou um neurologista e recebeu o diagnóstico de autismo. "Foi como um peso tirado dos meus ombros", diz ele. "Agora eu entendo por que eu me sinto de certa forma, diferente de todos, mas agora posso aprender a lidar com isso, sem "ser cruel comigo mesmo".

A prevalência do autismo em adultos tem sido objeto de estudo crescente. Estudos recentes indicam que a prevalência de TEA em adultos é semelhante à observada em crianças, sugerindo que muitos casos não são diagnosticados até a idade adulta, completa Gladys

A conscientização crescente e melhores ferramentas de diagnóstico têm contribuído para um aumento no número de diagnósticos em adultos nos últimos anos.

Por outro lado, a prevalência de diagnósticos incorretos de autismo é uma preocupação significativa na comunidade médica. Vários fatores podem contribuir para diagnósticos errôneos, incluindo a complexidade dos sintomas do Transtorno do Espectro Autista (TEA) e a sobreposição com outros transtornos mentais e comportamentais – finaliza.

Conclusão

O autismo em adultos é uma condição que requer atenção e compreensão. O diagnóstico, mesmo que tardio, pode proporcionar um melhor autoconhecimento e acesso a recursos e suporte adequados, melhorando significativamente a qualidade de vida dos indivíduos autistas. Por este motivo é um assunto que precisa ser discutido.

Se você está passando por algo semelhante, não hesite em procurar um médico. O diagnóstico pode ser o primeiro passo para uma vida mais plena e satisfatória, Gladys Arnez.

Receitas práticas e saudáveis para preparar com as crianças

Brigadeiro com creme de amendoim, bolo de Amendocrem, bolo de milho com goiabada, pizza de frigideira e torta de pão de forma estão entre as sugestões

Muitos pais enfrentam o desafio de manter a alimentação dos pequenos aos equilibrada e divertida também aos finais de semana. Passando mais tempo em casa, é comum buscar opções de lanches saudáveis e receitas que possam ser feitas junto com as crianças. A Fugini, líder no mercado brasileiro de molhos de tomate e milho, preparou uma série de dicas práticas e saudáveis, perfeitas para serem feitas com a ajuda dos pequenos e com aquele gostinho de infância brasileiro.

Entre as sugestões estão brigadeiro com creme de amendoim, bolo de Amendocrem, bolo de milho com goiabada, pizza de frigideira e torta de pão de forma. Essas receitas não só trazem memórias da infância, como também permitem que as crianças compartilhem sabores brasileiros com os pais. Uma alternativa deliciosa e mais saudável ao chocolate e outras guloseimas.

Bolo de milho com goiabada



Ingredientes

- lata de Milho Crocante Fugini
- 1 lata de leite
- ½ lata de óleo
- 4 ovos
- 1 lata de açúcar
- 2 e ½ latas de farinha de trigo
- 1 colher rasa (sopa) de fermento em pó
- 200 g de Goiabada Tradicional Fugini em cubos

Modo de Preparo

Bata todos os ingredientes no liquidificador, exceto a farinha, fermento e goiabada. Misture a farinha e o fermento manualmente. Envolva a goiabada em farinha e incorpore na massa. Asse em forma untada a 180°C por 40 minutos.

Brigadeiro com creme de amendoim



Ingredientes

- 1 pote de Amendocrem Fugini
- 1 lata de leite condensado
- 1 colher (sopa) de manteiga
- Farofa de paçoquinha para decorar

Modo de Preparo

Misture o leite condensado, o Amendocrem Fugini e a manteiga em uma panela. Cozinhe em fogo médio, mexendo continuamente até engrossar. Transfira para uma vasilha untada e deixe esfriar. Enrole em bolinhas e passe na farofa de paçoquinha. Sirva em potes ou colheres.

Bolo simples de Amendocrem



Ingredientes

- ½ pote de Amendocrem Fugini
- ½ xícara (chá) de manteiga derretida
- 1 xícara (chá) de açúcar
- 2 ovos
- ¾ de xícara (chá) de leite
- 1 ½ xícara (chá) de farinha de trigo

Modo de Preparo

Misture o Amendocrem Fugini, manteiga, açúcar e ovos. Adicione o leite e a farinha de trigo. Por último, incorpore o fermento. Asse em forno pré-aquecido a 200°C por 30 minutos. Desenforme morno.

Torta de pão de forma com molho branco

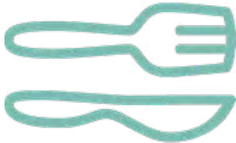


Ingredientes

- 2 peitos de frango
- 1 tablete de caldo de frango
- 1 cebola média picada
- 2 dentes de alho amassados
- 2 colheres (sopa) de azeite
- 350 g de queijo muçarela
- 1 pacote de pão de forma sem casca
- 2 sachês de Molho Branco Fugini (500 g)
- Sal, pimenta do reino e tempero verde a gosto

Modo de Preparo

Cozinhe e desfie o frango. Refogue o alho e a cebola no azeite, adicione o frango e tempere. Acrescente o Molho Branco Fugini. Monte a torta em camadas de pão, molho e muçarela. Gratine no forno.



Pizza de frigideira Fugini



Ingredientes

- 5 discos de massa pronta
- 1 sache de Molho de Tomate Pizza Fugini (300 g)
- 10 fatias de queijo muçarela
- Queijo parmesão ralado e folhas de manjericão a gosto

Modo de Preparo

Aqueça o Molho de Tomate Pizza Fugini. Em uma frigideira, aqueça a massa dos dois lados, adicione o molho e o queijo muçarela. Deixe o queijo derreter em fogo baixo. Polvilhe parmesão e manjericão. Sirva.

Como fazer seu pet perder peso e ganhar saúde

Uma dieta balanceada e exercícios são indispensáveis para combater a obesidade em animais domésticos

"Assim como nos humanos, existem comorbidades que podem evoluir com o excesso de peso, e isso, atrelado a doenças comuns em algumas raças, como a displasia, por exemplo, pode ser um grande fator de risco"

Aquele pet gordinho até parece fofinho aos olhos do seu tutor, mas pode não ser saudável. A obesidade em animais de estimação é uma preocupação crescente entre tutores e profissionais de saúde animal. Segundo dados da Associação Brasileira da Indústria de Produtos para Animais de Estimação (ABINPET), aproximadamente 30% dos cães e gatos no Brasil estão acima do peso ideal. Segundo o zootecnista Marco Túlio Almeida, este problema pode ser agravado por uma alimentação inadequada e falta de atividade física.

Uma solução para estes casos, diz o especialista, é a alimentação natural, mas é importante salientar que a alimentação dos animais não é igual a dos seres humanos. Assim como acontece com a gente, a mudança da dieta do seu bichinho deve ser recomendada e supervisionada por um profissional nutricionista animal.

Identificando o sobrepeso

O zootecnista explica que as principais causas da obesidade em pets são semelhantes às dos humanos, e algumas condições podem aumentar as chances. "A alimentação inadequada, muitas vezes muito calórica ou em excesso, a falta de atividade física, a idade avançada, animais castrados, que têm menor taxa metabólica e hormonal, além e fatores genéticos, como o hipotireoidismo, são alguns dos casos que predispõem os pets à doença", explica.

Para identificar se um pet está acima do peso ideal, Almeida recomenda uma avaliação visual e palpação do animal, além do ECC (Escore de Condição Corporal), uma medida utilizada para determinar a condição nutricional dos animais, com base na massa de gordura e cobertura muscular. "Podemos observar o acúmulo de gordura, principalmente na base da cauda e ao redor do pescoço, e a presença palpável de ossos nessas regiões. Nessa situação, atribuímos escalas de condição corporal, por exemplo, de 1 a 9, onde 1 é muito magro e 9 é obeso. Dessa forma um ECC entre 4 e 5 é considerado ideal."

Fatores de risco

A obesidade em pets está associada a outras condições de saúde, como doenças cardíacas, pressão alta, problemas nas articulações, respiratórios, diminuição da expectativa de vida e menor qualidade de vida. "Assim como nos humanos, existem comorbidades que podem evoluir com o excesso de peso, e isso, atrelado a doenças comuns em algumas raças, como a displasia, por exemplo, pode ser um grande fator de risco", alerta o profissional.

Segundo o zootecnista, além da alimentação, outras estratégias podem ajudar um pet a perder peso. "Uma dieta específica para cada animal e personalizada para atingir um objetivo é recomendada. Exercícios físicos como caminhadas regulares, brincadeiras ativas e exercícios específicos também são importantes."

Faça seu pet se mexer

O enriquecimento ambiental e as brincadeiras ativas são essenciais para manter os pets fisicamente ativos e mentalmente estimulados. Estudos recentes, como o publicado no "Journal of Veterinary Behavior" em 2022, demonstram que essas atividades não apenas ajudam na perda de peso, mas também melhoram o bem-estar geral dos animais, reduzindo comportamentos destrutivos e promovendo uma vida mais saudável e feliz. "Essas atividades enriquecedoras como o comedouro lento, que incentiva o raciocínio, a precisão e a calma, podem ajudar no processo de emagrecimento já que gastam a energia acumulada do animal", resume Almeida.

Para cães, atividades como buscar bolinhas, brincar com frisbees, oferecer brinquedos de roer, incentivar práticas de busca de farejo e utilizar brinquedos interativos que liberam petiscos podem ser muito eficazes. Já para gatos, arranhadores, brinquedos com penas, elásticos no chão e caixas de papelão são ótimas opções para mantê-los ativos.

Foto:Banco de Imagem



A mudança da dieta do seu bichinho deve ser recomendada e supervisionada por um profissional nutricionista animal

Alimentação que ajuda

A alimentação natural tem sido cada vez mais utilizada como aliada para casos de sobrepeso em pets, principalmente por se tratar de uma composição alimentar mais saudável. "Já percebemos um aumento da procura pelos tutores, e quando falamos em pets obesos, estamos falando de melhoras significativas, como aumento da disposição, diminuição da gordura corporal e até um apetite maior e mais rico em nutrientes", detalha Maria Mattos, sócia-diretora da Pet Chef Chico.

Almeida alerta que os tutores devem realizar uma análise clínica nos pets obesos antes de qualquer coisa, para obter um objetivo mais claro possível durante o processo de emagrecimento. "Primeiramente, deve-se avaliar clinicamente o pet, para então proceder com uma formulação específica ao objetivo desejado com a alimentação. Ingredientes naturais proporcionam redução de calorias e melhor digestão e absorção de nutrientes", explica.

Gisela Mattos, CMO e co-fundadora da empresa especializada em marmitas pet, reforça a importância de promover mais bem-estar aos bichos. "É gratificante para nós quando os tutores nos relatam que seus pets estão com mais energia, menos cansaço, com uma evacuação melhor e até retrocedendo quadros de doenças existentes. Afinal, ter um pet saudável significa também que ele viverá mais tempo", finaliza.

Agosto Lilás Unimed

É pelo fim da violência contra a mulher que a Unimed Piracicaba promoveu roda de conversa, em alusão ao movimento Agosto Lilás, conduzida pelo psicanalista Helio Hintze. Promovido pelo programa Respeito, Diversidade e Inclusão da Cooperativa, o encontro contou com a presença da delegada da mulher, Olívia Fonseca; coordenadora da Patrulha Maria da Penha, Lucineide Maciel; presidente da Comissão da Mulher Advogada, Daniela Coimbra; integrante do projeto Heroica, Simone Seghese; coordenadora do departamento de Psicologia do Hospital Unimed, Paula Pires e coordenadora do departamento de enfermagem do Pronto Atendimento Adulto do Hospital Unimed, Fabiana Medina.

Fotos: Filipe Paes/Studio47


Fabiana Medina, Paula Pires, Lucineide Maciel, Daniela Coimbra, Olívia Fonseca, Simone Seghese e Carlos Joussef


Ana Correr, Ana Romero e Amanda Oliveira


Letícia Gomes, Gislaine Ramos, Júlia Chauvet, Nathália Sandu, Simone Feitoza e Sabrina Mendes


Eliane Paz, Valdirene Souza e Kátia Marques


Rayssa Assis, Hellen Minin, Bruna Prete e Tatiane Torresan


Tatiane Paes, Luciana Santos e Greyce Bacchini


Paola Melo, Damaris Urbano, Juliana Godoi e Larissa Cavaggioni


Ana Cristina Baesteiro e Bianca Andreoni

Posse Academia Piracicabana de Letras

No dia 28 de agosto, a Academia Piracicabana de Letras realizou sua sessão anual, na qual foram empossados dois novos acadêmicos: Eliete de Fátima Guarnieri, que assumiu a cadeira número 22, cujo patrono é Erotides de Campos, e Marcelo Pereira da Silva, que ocupou a cadeira número 28, cujo patrono é Delfin da Rocha Neto. O evento teve lugar na Biblioteca Municipal de Piracicaba, com o auditório lotado. A sessão foi presidida pelo presidente da Academia, Vitor Vencovsky, e contou com uma palestra da acadêmica Bianca Rosenthal, intitulada "Estratégias para os escritores navegarem na nova era editorial". Após as solenidades, foi oferecido um coquetel a todos os presentes, patrocinado pelo Pecege. Foi uma noite brilhante e inesquecível.

Fotos: Divulgação



Eliete de Fátima Guarnieri e Marcelo Pereira da Silva

Eliete de Fátima Guarnieri e Bianca Rosenthal

Vitor Vencovsky e mesa diretora

Membros da Academia Piracicabana de Letras

Frias Neto comemora o Dia do Corretor com evento especial

Na última quarta-feira, (28) a Frias Neto Consultoria de Imóveis comemorou o Dia do Corretor com evento especial que aconteceu no auditório da empresa. Além do convidado especial do mestre queijeiro Carlos Oliveira que trouxe uma excelente palestra e experiência gastronômica com a degustação dos Queijos Cairol, a noite também contou com pizzas diversas e uma deliciosa seleção de vinhos e chopp Leuven.

Marcando também as comemorações em relação aos 35 anos como agentes de desenvolvimento do mercado imobiliário de Piracicaba, a noite trouxe uma homenagem ao diretor presidente que deu origem à imobiliária, Angelo Frias Neto, destacando o dinamismo que moveu a Frias Neto a sempre buscar inovações, soluções, estando à frente de seu tempo. Reconhecendo seu empreendedorismo e visão, Angelo também foi reconhecido como Lenda do Mercado Imobiliário no último ano no evento Cupola Summit.

FotoFotos: Divulgação


Angelo Frias Neto e Celisa Amaral Frias

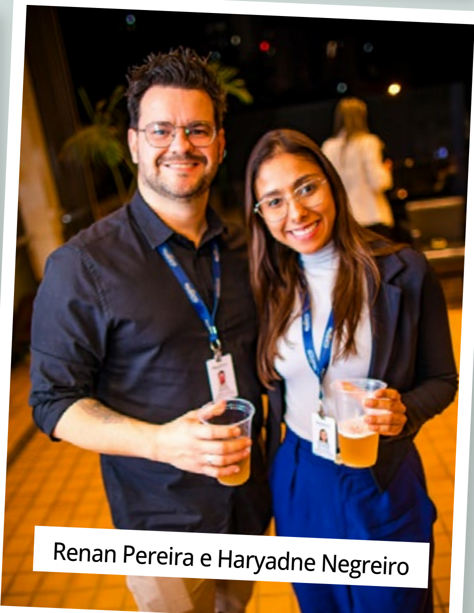

César Travalini, Jonathan Siqueira, Emerson Bombo, Angelo Amaral Frias, Angelo Frias Neto, Celisa Amaral Frias, Tania Vendrusculo, Felipe Iglesia, Marcelo Lemos e João Paulo Miori


Rodolfo Perez, Paulo Ferreira e Roberto Carlos Habermann



Marcelo Lemos, Celisa Amaral Frias, Angelo Frias Neto e Flávia Castilho


Carlos Oliveira


Renan Pereira e Haryadne Negreiro


Fernando Teixeira, Adauto Gonzales, Vinicius Alencar, Lucimara Barsottini e João Paulo Miori


Ana Carolina Puerta, Michelle Gomes e Camila Scudeler.

Dia Nacional dos Bancários no SindBan

Na última quarta-feira (28), foi comemorado o Dia Nacional dos Bancários. Para homenagear a categoria, o SindBan recepcionou os bancários e bancárias para um café da manhã. A comemoração entre associados da ativa e aposentados foi um momento de muitos encontros e lembranças de muitas lutas, afinal, celebrar o Dia do Bancário é reconhecer uma trajetória de mobilização por melhores condições de trabalho, valorização salarial e dignidade profissional.

O café reuniu amigos de longa data e aqueles que ingressaram nos bancos mais recentemente.

No final da tarde, o SindBan ainda promoveu uma "Tardezinha" com música e comidas para todos os gostos, o dia rendeu bons encontros, conversa boa, lembranças agradáveis e muita alegria para os bancários e bancárias, que já estão ansiosos pelo próximo evento do SindBan.

Dia Nacional Dos Bancários - A história do Dia dos Bancários remonta a 28 de agosto de 1951, marcada pela greve histórica de 69 dias, a maior já realizada pela categoria, que resultou em um reajuste salarial de 31%, muito além dos 20% propostos pelos bancos. Essa mobilização é um símbolo de nossa força e organização!

Fotos: Divulgação



Agnaldo Roncasaglia, João Machado, Angela e Mauro Savian, Ubiratan Amaral e Paiva


Bebel, Carlos Eduardo Pissinato, Lucimara Lara e Paiva


Helena, Maria, Vilma e Paiva


Angela Savian, presidente do SindBan abriu as festividades


Heloísa, Fernanda, Neto e Carol Possebon


Elaine Aliberti, Angela e Mauro Savian



Marcelo Abrahão, Gislaine Manarin. Jô, Larissa Bosqueiro e João Francisco Eloy


Maria Perla, Angela Savian e Gilmara Constantino



Paiva, Daniel Barbosa e Lucas Corrêa


Ricardo Monis e Tati, Marcos e Graziella Menegatti



Mauro, Angela Savian, Giovana, Davi, Miguel e Maitê

Babymoon: A última grande viagem antes da chegada do bebê

A babymoon é uma tendência crescente, onde casais fazem uma viagem antes do nascimento do bebê, seja o primeiro ou em gestações subsequentes, para desfrutar de momentos de tranquilidade e conexão antes da chegada do novo membro da família.



Carla Araújo é CEO da XMTtur, uma empresa especializada em turismo e viagens personalizadas. Com mais de 15 anos de experiência no setor, Carla é formada em Administração e dedica-se a criar experiências de viagem que sejam não apenas inesquecíveis, mas também seguras e adaptadas às necessidades de cada cliente.

"Viajar durante a gravidez pode ser uma experiência maravilhosa, mas é essencial que seja feito com segurança. Sempre consulte seu médico antes de planejar a viagem e siga todas as recomendações de saúde"



O Que é Babymoon?

O termo 'babymoon' foi cunhado por Sheila Kitzinger, uma autora britânica renomada na área de maternidade, para descrever um período de calma e introspecção antes do nascimento. Hoje, a palavra é amplamente usada para definir a última grande viagem de um casal antes da chegada do bebê. É uma oportunidade de relaxamento, diversão e conexão, onde o casal pode se afastar das responsabilidades do dia a dia e se concentrar apenas em si mesmos.

Fontes confiáveis, como a revista Brides, confirmam que o conceito de babymoon ganhou popularidade nos últimos anos, tornando-se uma tendência entre casais que desejam celebrar a gravidez de uma forma especial antes da chegada do bebê (Brides, 2023). Além disso, o Healthline explica que uma babymoon é essencialmente uma última chance de desfrutar de uma viagem juntos antes que as demandas da parentalidade tomem conta (Healthline, 2023)

A importância da aprovação médica

Antes de planejar qualquer viagem, é crucial que a gestante tenha a aprovação de seu médico. Cada gravidez é única, e é fundamental garantir que a mãe e o bebê estejam saudáveis para viajar. O segundo trimestre é geralmente considerado o melhor momento para uma babymoon. Nessa fase, a gestante tende a se sentir mais confortável, com menos náuseas e mais energia, o que torna a viagem mais agradável.

Viajar durante a gravidez pode ser uma experiência maravilhosa, mas é essencial que seja feito com segurança. Sempre consulte seu médico antes de planejar a viagem e siga todas as recomendações de saúde..

XMTtur: Viagens de Babymoon Inesquecíveis

A XMTtur oferece pacotes de babymoon personalizados que garantem conforto e segurança para casais durante a gravidez. Os destinos populares incluem Bali, com sua atmosfera tranquila e opções de spa; Toscana, ideal para casais que apreciam cultura e gastronomia; e as Maldivas, perfeitas para quem busca luxo e relaxamento em praias paradisíacas. Para casais que preferem destinos nacionais, o Brasil oferece opções encantadoras para uma babymoon: Gramado, com seu clima europeu, gastronomia e passeios românticos; Fernando de Noronha, ideal para amantes da natureza com suas praias paradisíacas e beleza natural; e Campos do Jordão, conhecida como a Suíça brasileira, que oferece clima frio, pousadas aconchegantes e paisagens montanhosas perfeitas para relaxamento.

Cuidados especiais e restrições

Gestantes devem evitar viagens que exigem esforço físico excessivo ou que apresentam riscos à saúde, especialmente se tiverem condições como pressão alta, diabetes gestacional, ou histórico de complicações. É crucial escolher destinos que ofereçam segurança e conforto, evitando locais com condições de saúde inadequadas. Como recomenda Carla Araújo, viagens extenuantes ou para destinos de risco devem ser deixadas para outra ocasião.

Bônus: Quando posso viajar com o meu bebê novamente? Após o nascimento do bebê, muitos pais se perguntam quando é seguro viajar novamente. Geralmente, viagens curtas e dentro do próprio país são recomendadas após o segundo mês de vida, quando o bebê já recebeu suas primeiras vacinas e a mãe teve tempo de se recuperar do parto. Para viagens internacionais, é aconselhável esperar pelo menos seis meses, garantindo que o bebê esteja mais forte e que os pais estejam adaptados à nova rotina. Cada bebê é único, e o conforto e a segurança devem ser a prioridade. Quando bem planejada, a primeira viagem com o bebê pode ser uma experiência maravilhosa e inesquecível para toda a família.

Destinos e acomodações para os entusiastas do ciclismo

De acordo com uma pesquisa da Booking.com - empresa de reserva de acomodação, atrações e outros serviços de viagem -, mais da metade (56%)* dos viajantes brasileiros pretendem usar meios de transporte mais sustentáveis enquanto viajam em 2024 e dois quintos (38%)* planejam a viagem especificamente para que possam caminhar ou andar de bicicleta. O ciclismo é conhecido por trazer diversos benefícios à saúde dos praticantes, além ser um meio de transporte prático e sustentável. Pensando nisso, a Booking.com apresenta cinco acomodações para quem é apaixonado pelas bikes.

Fotos: Divulgação

Flandrien Hotel, Brakel, Bélgica

O Flandrien Hotel é uma ótima acomodação para os amantes do pedal. A acomodação oferece uma variedade de bicicletas de corrida e capacetes para alugar, bem como GPS pré-instalado e programado com as rotas mais famosas da região. O hotel ainda conta com exposição de um famoso fotógrafo de ciclismo e uma coleção de pop art que celebra a vida das lendas das duas rodas. Brakel, que fica na região flamenga da Bélgica, é um destino altamente recomendado não apenas para ciclismo, mas também para quem quer admirar belas paisagens rurais e aproveitar longas caminhadas. A duas horas de bicicleta de distância fica a vibrante Gante, onde os hóspedes podem aproveitar atividades como um passeio de bicicleta com guia para conhecer os pontos turísticos da cidade ou uma visita guiada com um patinete elétrico offroad, para quem quiser descansar as pernas após o pedal.









Hotel Crillon le Brave, Crillon-le-Brave, França

Localizado na região de Provence-Alpes-Côte d'Azur, no sudeste da França, o Hotel Crillon le Brave é uma acomodação elegante cercada por belos vinhedos e oliveiras. Conhecido por casas de pedra tradicionais e ruas de paralelepípedos, o vilarejo no topo da colina do hotel oferece vistas deslumbrantes dos arredores e do Mont Ventoux. Altamente recomendado devido ao ciclismo, paisagem e passeios pela natureza, o Crillon-le-Brave é um excelente ponto de partida para planejar um dia pedalando. Os hóspedes podem alugar uma bicicleta e pedalar ao longo dos vinhedos e campos de lavanda, que florescem entre junho e julho. A bela cidade de Avignon fica a duas horas de bicicleta e oferece diversas atividades ao



Willows Lodge, Woodinville, Estados Unidos

Situado na linda cidade de Woodinville, no estado de Washington, nos EUA, o Willows Lodge é ótimo para os entusiastas do ciclismo que querem fazer passeios pela região. Os hóspedes podem pegar uma bicicleta emprestada no hotel e descobrir a trilha do rio Sammamish, uma ciclovia de 16 km, perfeita para quem procura um passeio relaxante. A cidade abriga vários eventos de ciclismo e corridas durante o ano, nos quais os hóspedes podem pedalar, socializar e apreciar a vista. Após um dia agitado na bicicleta, nada melhor do que relaxar no spa do chalé do Willos Lodge e aprovei-





Ulaman Eco Luxury Resort, Tabanan, Indonésia

O Ulaman Eco Luxury Resort é um complexo de villas apenas para adultos, perfeito para quem procura uma estadia isolada para relaxar. A acomodação também é ideal para fãs de ciclismo, pois oferece bikes de graça aos viajantes. Situado em uma floresta tropical exuberante, conta ainda com um lago, uma cachoeira dupla e um rio que atravessa a propriedade. Recomendada por estar no meio da natureza e do campo, a cidade de Tabanan, no centro de Bali, abriga belos templos, bem como lindas ciclovias ao longo de extensos arrozais. Os viajantes podem andar de bicicleta pelas aldeias tradicionais da região e aprender sobre a cultura balinesa interagindo com os moradores locais. A cidade de Ubud fica a cerca de 45 km e você pode escolher entre uma variedade de atividades ao ar livre, como uma visita guiada privativa na cachoeira Sumampan.





Trail's End, Elgin, África do Sul

Situado no pé do Vale de Elgin, o Trail's End Bike Hotel oferece fácil acesso a algumas das trilhas de ciclismo mais famosas da África do Sul, ideal para todo tipo de ciclista já que oferece caminhos para todos os níveis de habilidade. Além de oferecer aluguel de bicicletas, a acomodação também conta com espaço de armazenamento seguro para quem leva a própria magrela, além de oficina e loja. Ideal para relaxar e admirar a paisagem rural, a região de Elgin fica a cerca de 64 km a sudeste da Cidade do Cabo e está rodeada por montanhas imponentes e inúmeras trilhas espetaculares. Viajantes que querem passar o dia na Cidade do Cabo podem escolher várias atividades, como reservar uma trilha a pé com guia de áudio ao longo da passarela à beira-mar ou um passeio de bicicleta aquática pela costa da cidade vizinha Simon.

*Pesquisa encomendada pela Booking.com e realizada de maneira independente com 31.550 entrevistados em 34 países e territórios. Para participar dessa pesquisa, as pessoas precisavam ter mais de 18 anos, terem viajado pelo menos uma vez nos últimos 12 meses e estarem planejando uma viagem em 2024. Além disso, deveriam ser responsáveis pela decisão ou estarem envolvidas no processo de tomada de decisão da viagem. A pesquisa foi feita on-line e ocorreu em fevereiro de 2024.